

李显鑫（左）参加周口非遗公益惠民进基层系列活动。


非遗课堂润童心。

古方传薪火 匠心逐梦行

——川汇区青年李显鑫的非遗传承之路

□记者 徐启峰 王吉城 文/图

非遗展演、公益义诊、民俗体验……近日，周口非遗公益惠民进基层系列活动在乡村、社区、景区持续开展，多彩非遗走进基层、贴近民生。

活动现场，中医药非遗体验区人气旺盛。不少群众现场体验古法药贴，亲身感受中医药非遗的独特魅力与温暖力量。川汇区中药加工炮制技艺、李氏中医外治非遗传承人李显鑫，也携家族百年古方参展，将代代相传的中医药智慧，转化为惠及千家万户的民生福祉。

创业路上，他历经风雨、屡遇坎坷，却始终坚守本心、守正创新。近日，记者采访李显鑫，聆听他坚守古法、拥抱创新、传承百年中医药技艺的追梦故事。

手艺四代传 初心济苍生

“祖辈留下的不只是手艺，更是一颗济世救人的良心。手艺可以改良，本心永远不变。”接受记者采访时，李显鑫言语质朴、初心笃定。在他看来，非遗从来不是锁在库房的老物件、尘封典籍的旧技艺，而是扎根民间、服务百姓的活态文化。

“我坚持参加各类公益惠民活动，就是想让老百姓在家门口免费体验传统中医外治技艺，让大家看得见非遗、摸得着疗效、感受老祖宗留下来的中医智慧。非遗最大的生命力，就是为民所用、为民造福。”李显鑫坦言。

李显鑫是土生土长的川汇区人，1978年出生的他，自幼浸润在百年中医药世家的浓厚药香之中。李氏中医外治技艺始于1898年，历经四代赓续、百年传承。第一代创始人李赞祥因旧时乡间缺医少药，遍访名医、研读医籍、潜心钻研，独创李氏膏药九步古法技艺，研发出膏药、药水、药粉、药茶、药食等系列外治方剂。在物资匮乏、疫病多发的年代，他秉持药食同源、未病先防的理念守护乡邻，以仁心医术造福一方，为家族技艺积淀了深厚的济世底色。

匠心传家，代代不息。第二代传承人李同海常年行医问诊，积累了丰富的临床经验，一心治病救人，深得乡邻信赖。第三代传承人李玉三利用业余时间深耕祖传技艺，反复优化方剂配方，完善诊疗体系，让家族中医药外治技艺愈发系统、成熟。

耳濡目染，薪火相传。年少时的李显鑫便追随祖辈左右，识药辨材、炮制配伍、守锅熬膏，在日复一日的耳濡目染中深谙药材品性、配伍原理与熬制火候，熟练掌握了全套古法工序。

“小时候不懂深奥医理，只记得家里常年药香弥漫，长辈常说，做药先做人，修艺先修心。”李显鑫表示，“道地选材、良心做药、以质立身”的百年祖训深深根植于心，成为他一生从医、立业、传艺的根本准则。

坚守历风雨 破局创新业

“创业最难的时候，我也迷茫过、动摇过，但一想到祖辈济世救人的初心、代代坚守的手艺，我就咬牙坚持了下来。古法手艺繁琐辛苦、耗时费力，但只要能治病救人、惠及百姓，就值得我终身坚守。”回望二十余年创业之路，李显鑫感慨万千。

青年时期，怀揣祖传技艺与济世热忱，李显鑫孤身前往郑州创业。彼时膏药市场鱼龙混杂，低价速成产品泛滥，正宗古法手工技艺工序繁杂、成本更高、周期更长，不仅缺乏市场优势，还备受行业挤压，传统非遗手艺一度举步维艰。

创业初期，无厂房、无资金、无客源、无渠道，所有压力都压在他一人身上。他以简陋民房为作坊，选材、炮制、熬膏、摊涂、送货、售后，事事亲力亲为。古法熬膏工序严苛，一锅膏药需数十小时文火慢熬、昼夜值守，冬耐严寒、夏耐酷暑，但凡火候偏差、选材疏漏，整锅膏体便尽数作废，连日心血付诸东流。

“祖传手艺，减一步工序、省一味药材，就是愧对祖辈、愧对良心。”纵使步履维艰，李显鑫始终坚守底线，不减工序、不省工艺、不以次充好。靠着真材实料、可靠疗效与真诚服务，他一点点积累口碑、站稳市场。

坚守古法精髓的同时，他秉持“继承不泥古，创新不离宗”的理念，主动对接现代制药标准，深耕技术革新、优化生产工艺。2022年，李显鑫创办河南哈辅药业，告别传统家庭小作坊模式，实现百年民间古方的标准化、规范化、品牌化、现代化升级。

从一无所有的创业新人，到扛起非遗文脉、赋能行业发展的匠人企业家，李显鑫熬过了无人问津的低谷，历经市场浮沉的考验，始终初心如磐，让周口本土百年中医药手艺走出中原、辐射全国。

传艺育新人 非遗惠民生

“手艺守住了，更要传下去、活起来。非遗传承不是一个人的坚守，是一代人的责任。”这是李显鑫对非遗传承最深刻的理解。

事业稳步发展后，李显鑫始终将文脉赓续、技艺传承摆在首位。为系统性保护百年家族技艺，他精心整理留存67本祖传手抄方剂、200余册中医药古籍，收藏300余种中药材、50余套传统炮制老工具，并积极筹备建设600余平方米的李氏中药外治文化展览馆，打造集展示、研学、教学、体验于一体的非遗传习基地。同时，他计划重点培育12名新生代传承人，完善师徒传承体系，补齐人才短板，让古法技艺薪火永续、代代相传。

作为专业授课讲师，李显鑫常年走进各大职业院校，把非遗课堂送进校园，手把手传授中药炮制、方剂配伍、古法熬膏等核心技艺，为中医药行业培育后备人才，引导青年学子读懂中医文化、传承非遗匠心。

“看着老百姓贴完药膏舒展眉头、病痛缓解的样子，我就觉得所有的坚守和付出都值得。”李显鑫告诉记者。

饮水思源，反哺桑梓。多年来，李显鑫积极参与周口市各级非遗惠民、公益义诊、文化下乡活动，扎根基层、服务群众。每一场活动现场，他都耐心问诊答疑、免费贴敷理疗、普及养生知识。不少常年受颈肩腰腿痛困扰的群众现场体验后，纷纷点赞非遗中医药的显著疗效。

以产业赋能民生，以技艺助力家乡发展。企业常年大量采购本地中药材及辅料，有效带动地方加工产业发展与群众就业增收。他以非遗技艺守护百姓健康，以实业力量助力地方发展，真正实现非遗活态传承、惠民利民。

百年药香赓续文脉，一生匠心不负初心。从祖辈乡间济世行医，到后辈守正创新、实业兴艺、公益传爱，李显鑫以匠心守护古法、以创新焕发新生、以仁心温暖民心。在他的耕耘下，祖传技艺深深扎根新时代沃土，持续绽放光彩、惠及万家，生动展现出周口非遗深厚的文化底蕴与鲜活的时代魅力。