新版国家残疾预防行动计划出炉

到2030年残疾人基本康复服务覆盖率超过90%

日前，国务院残工委办公室在京举办《国家残疾预防行动计划（2026—2030年）》（以下简称新版《行动计划》）新闻发布会。中国残联、国家卫生健康委、应急管理部、国家疾控局有关负责同志和残疾预防领域相关专家出席发布会，共同解读新版《行动计划》。

新版《行动计划》设置18项核心指标，提出到2030年居民健康素养水平达到40%、产前筛查率不低于90%、残疾人基本康复服务覆盖率超过90%等目标；部署残疾预防科普、出生缺陷和发育障碍致残源头防控、疾病致残全链条防控、伤害致残重点领域防控、康复服务提升、残疾预防赋能提质增效六大行动和19项任务举措。

2021年国务院办公厅印发《国家残疾预防行动计划（2021—2025年）》，国务院残工委牵头，会同有关部门和各地组织实施残疾预防知识普及等五大行动，取得积极成效。新版《行动计划》增加专业人员科普能力、职业健康服务网络、交通事故救治效率等指标内容，适度提高部分原有指标标准；聚焦出生缺陷和发育障碍、慢性病防治、伤害防控及康复等重点领域，强化全链条闭环服务；增设残疾预防赋能提质增效行动，强化数据与科技支撑。

中国医学科学院北京协和医学院特聘教授郑晓瑛在发布会上指出，新版《行动计划》更加注重数据支撑和科技赋能，部署第三次全国残疾人抽样调查，推动多源信息综合分析，为研判致残风险、实施分类防控提供依据。同时，推进人工智能、脑机接口等技术在智能诊断、康复训练和辅助器具等领域的研发应用，让成果真正惠及群众。

（据《健康报》）

守护少年脊梁 挺起健康未来

周口骨科医院开展脊柱侧弯入校筛查



医生使用脊柱侧弯尺为学生开展脊柱健康筛查。



医生指导学生完成亚当斯前屈动作。

□记者 李鹤 通讯员 李壮 文/图

本报讯 为推动青少年脊柱侧弯早发现、早干预，助力青少年健康成长，近日，周口骨科医院走进周口十余所中小学，开展青少年脊柱侧弯专项入校筛查工作，累计为2000余名学生进行脊柱健康检查。

脊柱侧弯是青少年时期高发的骨骼发育问题，早期大多没有明显痛感，容易被家长和老师忽视。一旦任其发展，不仅会影响体态外形，还可能造成胸廓发育异常，影响心肺功能，对孩子的身心健康造成长期影响。

筛查现场，医院康复医学科筛查团队严格按照脊柱侧弯筛查规范，细致观察学生双肩、肩胛部、腰背部两侧是否对称，逐一排查脊柱异常情况，并同步做好信息登记。对筛查中发现体态异常、高度可疑的学生，筛查团队现场向老师反馈情况，并给出复查建议，提醒家长及时带孩子到医疗机构进一步评估干预。

筛查过程中，医护人员还同步向在校师生普及脊柱健康知识，讲解不良坐姿、站姿、书包负重等习惯对脊柱发育带来的危害，引导同学们在日常学习生活中保持正确姿势，重视脊柱养护。

青少年是祖国的未来，脊柱健康关乎一生。周口骨科医院相关负责人表示，下一步，医院将持续配合青少年健康防控工作，推进脊柱健康科普、筛查与康复干预服务，帮助更多青少年及时发现脊柱问题，守护每一位少年挺直脊梁、向阳成长。

疗愈童心 赋能家长

周口市第六人民医院开展亲子团体心理服务

□记者 杜营营

本报讯 为搭建亲子沟通桥梁，化解家庭养育困境，助力儿童青少年心理健康成长，近日，周口市第六人民医院（周口市精神病医院）儿少心理科组织开展家庭课堂与儿童团体心理治疗，以专业的心理服务，陪伴孩子与家庭共同成长。

活动现场，儿少心理科主任王前勇围绕儿童青少年心理发展特点、情绪识别、亲子沟通、家庭互动模式等内容开展科普讲解，带领家长读懂孩子行为背后的心理需求；同步开展儿童团体心理干预，在安全包容的团体环境中，引导孩子表达情绪、学习社交、重建自信。

家庭课堂聚焦家长赋能，帮助家长觉察自身养育误区，学习科学的沟通与干预方法；儿童团体治疗依托团体动力，以互动体验的方式，让孩子释放心理压力、练习情绪管理、发展同伴交往能力。双向同步的干预模式，让孩子获得心理支持，让家庭学会协同照护。

“很多亲子矛盾，源于彼此看不见对方。”王前勇介绍，家庭是孩子心理健康的根基，儿童团体治疗重在疗愈孩子内心，家庭课堂重在赋能家长，双线并行，推动亲子双向理解，改善家庭互动关系。

此次团体活动，将儿童心理干预与家庭教育指导有机结合，让孩子获得心理支持，让家长得到养育赋能，实现同步推进。下一步，医院将持续常态化开展各类团体心理服务、科普宣教活动，完善儿童青少年心理健康服务链条，用心守护少年儿童心灵阳光成长，用专业力量温暖更多家庭。

健康热线：13949993566
13592285505
电子信箱：zkrbwsb@126.com



本版组稿 李鹤