# 湖畔识百草 古法熬制洗发水

## 周报研学营开展“本草小药师”活动

□王文博 文/图

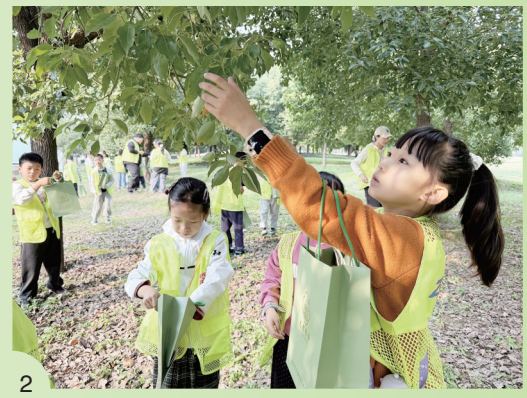
**本报讯** 10月25日下午，20余名周报研学营小营员走进位于周口永宁湖畔的龙都香语·香学空间，开展“本草小药师”研学活动，在自然中感受传统中医药文化。

活动中，讲师对照标本与鲜草，带领小营员们认识女贞子、无患子、人参、何首乌、桑叶等多种本草。随后，小营员们分组在指定区域内采摘成熟的女贞子、捡拾香樟树叶，进行分拣、清洗，体验传统预处理工序。在“本草分辨小挑战”环节，小营员们积极举手抢答，踊跃说出本草的名字，并通过看颜色、闻气味、触摸质感，分辨鲜品与干品，现场气氛热烈。

最受欢迎的环节是古法熬制体验。小营员们轮流参与投料，观察汤色变化，了解萃取原理。过滤分装后，每人带走一瓶亲手参与制作的植物洗发水。小营员王茂行说：“原来身边常见的草木就能做洗发水，太神奇了！”活动锻炼了小营员们的观察与表达能力，让大家在动手实践中感受传统中医药文化的魅力。



1



2




3



4

**图片说明：** 1.小营员们学习本草知识。
2.小营员们捡拾香樟树叶。
3.小营员们合影。
4.小营员们参与植物洗发水熬制。

探寻气象奥秘

# 周报小记者走进市气象局解锁天气“密码”




工作人员向小记者们介绍百叶箱 。

□记者 陈星羽 文/图

**本报讯** 为丰富小记者的课外实践活动，近距离探索气象科学，10月24日，周报小记者走进周口市气象局，开启一场有趣的气象探秘采风活动。

在市气象局工作人员的带领下，小记者们首先来到天气预报演播厅。蓝幕、专业播报设备让小记者们眼前一亮。大家轮番上阵，当起小小气象主播，站在镜头前模拟天气预报播报。小记者们近距离探访气象节目幕后制作，了解天气预报节目录制流程，过足“主持瘾”，真切体会到了当气象主播的乐趣。

随后，小记者们移步气象科普讲堂。气象科普老师以趣味谜语开场，结合动画和趣味实验带领小记者们探寻看不见、摸不着的“风”，生动讲解风的形成原理、风向、风速等气象知识，科普气象灾害避险常识；结合霜降节气，科普霜的形成机理，解开“霜降不降霜”的小谜题。在互动问答环节，小记者们踊跃举手，抛出一个个充满好奇的问题，收获了不少气象知识。

最后一站是户外气象观测场。一排排专业仪器整齐排列，有百叶箱、翻斗式雨量传感器、风向风速仪等。现场工作人员逐一向小记者们讲解每台仪器如何精准采集温度、湿度、风速、降水量等气象信息，这些实时传回的观测数据，就是天气预报能够准确发布的重要前提。小记者们睁大眼睛认真观察，近距离感受气象观测工作的严谨细致，心中的气象疑惑也被慢慢解开。

“原来天气预报不是猜出来的！”活动结束后，小记者王梓诺感慨道。本次市气象局采风活动，把书本之外的气象知识搬到眼前，让小记者们直观感受气象科学的魅力，不仅拓宽了视野，培养了科学探索精神，也提升了观察、采访和表达能力。

本版组稿 常乐乐

■社址：河南省周口市周口大道中段6号 ■邮政编码：466099 ■准予广告发布变更登记的通知书：豫周1902号 ■本市每份零售价：1元 ■印刷单位：周口日报社印务中心 地址：周口日报社院内