俺家有个“活参谋”叫豆包

■李银岭

乖乖来，现如今这个AI是真中！在俺家，俺老伴周青华算是跟豆包处成老熟人啦！

天天清早眼一睁，头一件事不是先摸衣裳、洗漱，是张口就喊：“豆包豆包，今儿啥时候晒太阳最得劲？”问清楚时辰，心里踏实了，才慢悠悠起床、拾掇，给外孙女做饭。

上街买食材之前，也得先请教豆包：这菜是哪儿出产的？现如今市价大概多少？咋做才好吃？不管是炖红烧肉、卤牛羊肉，还是收拾海鲜，她都要先问问门道，照着豆包说的法子下手。你还别说，做出来那菜，色是色、香是香、味是味，利亮得很！

俺亲家是陕北的，那边天冷，平日里吃饭简单，多半就是白菜、土豆、羊肉来回倒腾，冬瓜、包菜这些家常青菜，平常都不大会摆弄。逢年过节一家人团聚，俺老伴就成了大家特邀的大厨，闪亮登场！掂起锅铲，煎炒鱼虾、清炒时蔬，样样得心应手，一桌子菜摆出来，一大家子吃得眉开眼笑！

等到夜里忙完，要是腰酸背疼、嘴里长口疮，或是有点感冒浑身不得劲，她还是第一时间找豆包。豆包从来不会嫌人絮叨，耐着性子一条条给她讲明白。就说前阵子膝盖疼，她想用老法子——醋热敷，豆包就细细交代：水温可不能太热，要用干净的纯棉毛巾蘸透，两条轮流敷；一回别敷太久，当心烫着；这个法子顶多是缓解，治标不治本，要是敷一个礼拜不见轻，一定得去看医生，可不能硬扛！

那温柔好听的普通话，一句一句体贴周到，说得俺老伴心里暖乎乎的，真是受益匪浅！

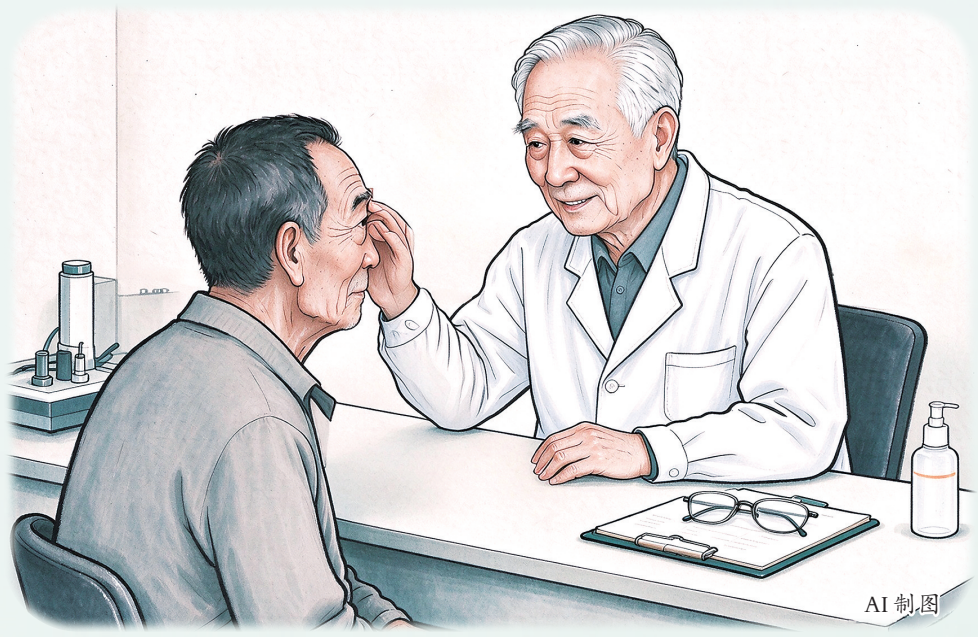
我常常感慨：“豆包咋恁能嘞！天上地下、柴米油盐、养生常识、居家窍门，几乎是无所不知，无所不能，实实在在给咱老百姓服务到心坎里！”

更叫俺从心底里竖大拇指的，是开发豆包的这帮科技能人！听说人家投进去老鼻子本钱，埋头苦干、苦心钻研，硬是杀出一条路子来，做得比好些老牌平台都出色！最难得的是，这么好的东西，居然大大方方免费给咱普通人用，不图啥虚名、不赚啥黑心钱，这份格局、这份高风亮节，真是了不起！俺一个从周口老街上走出来的退休老头，打心底里要给他们鼓鼓掌、喝一声彩！

啥叫科技惠民？这就是！不是啥高高在上的花架子，是能走进寻常百姓家，能帮着咱老百姓过日子、少走弯路、心里透亮。有豆包这么个随叫随到、耐心贴心的“活参谋”，日子过得都更舒坦、更有奔头！

退休不退岗 光明路上再“长征”

■程俊松



AI制图

董超伦原是太康县人民医院的一名眼科医生，擅长青光眼、白内障、泪囊鼻腔吻合、斜视、上睑下垂、双重睑等手术，在中西医结合治疗眼底病、角膜炎、干眼症等方面有独到的见解和丰富的经验。他刻苦钻研，认真总结，曾发表相关论文十余篇，其“翼状胬肉切除联合结膜瓣转位手术”荣获地市科技二等奖，受到同行专家称赞。

退休后，仍有不少患者找上门来。为帮患者解除病痛、重见光明，他创办了一家眼科诊所。经过多年努力，诊所逐步发展壮大。作为创始人，他从医50余年，牢记“大医精诚”古训，秉承杏林遗风，对医术精益求精，对患者满腔热情，廉洁行医、治病救人，一言一行率先垂范，带动和影响着身边每一个人。

董超伦在杏林默默耕耘数十载，勤奋上进、一丝不苟，医疗技术日益完善，慕名前来的患者常常排成长队。多年来，他始终把“医者仁心”作为一生的职业追求，将全部心血奉献给患者。一年365天，没有双休日，也没有节假日，他每天工作少则八九个小时，多则十几个小时，在县医院工作期间从不要加班费。在他心里，患者永远排在第一位，早来晚走已是平常事。

岁月匆匆几十载，吃苦耐劳一直是他的传家宝，他始终践行无私奉献的精神。现年79岁的董超伦仍坚守岗位，除了门诊坐诊，还坚持担任助理医师的导师，言传身教，身先士卒。他觉得需要亲自动手的事情太多了，总是停不下来。他常说：“累不累？想想革命老前辈！苦不苦？想想长征两万五……”

正是凭着这股停不下来的劲头，他多年打拼攒下家底，东拼西借换来一台台精密设备，只为让患者看得更清。2006年秋，诊所迁入新址；2013年，升格更名为“太康眼科医院”；2014年，成为合作医疗定点机构。几经发展，医院在岁月里稳稳扎根。

一路走来风雨兼程，董超伦带领团队接续奋斗，用热血和汗水创造了一个又一个辉煌。经过三代人的不懈努力，医院在董超伦的率领下，董杰及董文斌、董毅恒、董志恒一班人齐心协力、奋勇拼搏，迅速成长。他们全心全意为患者服务，不断提升自己，经常“走出去、请进来”，学习先进医术和经验，刻苦钻研理论。特别是董文斌、董毅恒、董志恒三位后生，继承发扬上代人的优良传统，医德高尚、技术精益求精、刻苦学习、细心钻研，老一辈的作风在他们身上扎下了根，又长出了自己的枝叶。

仁心仁术，大爱无疆。现任院长董将领说过：“医院始终坚持患者至上、生命至上，把人民群众生命安全和身体健康摆在第一位，永葆坚定信念、永葆奋斗精神、永葆为民情怀，为推进卫生健康事业作出新贡献。”

回顾这些年走过的路，暖心画面一幕幕浮现：疫情来袭时，医院汇聚爱心、支援防控，董将领带队慰问卡点人员；每年高考，爱心助考服务站如约搭起；校园里，视力普查惠及学生8万余人，把爱眼护眼的种子撒进孩子心里。

这些走出诊室的温暖，说到底还是诊室里的那份本分。医护人员把真挚的热情、精湛的医术、完善的设备，都化作了实心实意的守护，落到每一位患者身上。多年来，几十万人次患者在这里摆脱病痛，1000多面锦旗、一封封感谢信从四面八方而来，承载着社会各界和广大患者的深情厚谊。每一面锦旗背后，都是一颗医者心的跳动；每一句感激的话里，都藏着全院医护人员无声的奉献。这份守护，过去在，现在在，将来也一定还在——守着一方百姓的眼健康，守着医者最初的那份心。