市委办公室离退休干部党支部

开展重阳节主题党日活动

□通讯员 李雪彬

今年10月是我国第17个“敬老月”。为大力弘扬中华民族尊老敬老爱老助老传统美德，进一步丰富离退休干部精神文化生活，传递组织温暖，增强党组织凝聚力和向心力，10月15日，市委办公室组织离退休干部开展“九九重阳·情暖银龄”主题党日活动。

活动伊始，大家认真学习了习近平总书记就建设更高水平平安中国作出的重要指示，以及在庆祝中华人民共和国成立77周年招待会上的重要讲话。活动还学习贯彻市第六次党代会精神，共同学习了周口日报评论员文章《以高质量党建锻造强大执行力》。

为提升离退休干部健康水平，活动特邀市中医院副主任医师高军丽作《老年冬季智慧养生》健康知识讲座。高军丽结合冬季气候特点，就老年人常见疾病预防、科学饮食、适度运动及心理调适等方面进行详细讲解，提供实用可行的养生建议。活动同步开展重阳节义诊，为老同志们提供健康咨询、中医体质辨识、测量血压血糖、把脉、养生科普等服务。

座谈会上，退休干部李治臣、马心航等结合亲身经历，畅谈新中国成立77年来取得的辉煌成就，表达对国家繁荣富强的自豪之情。王树忠、唐心玉等老同志围绕健康养生、晚年生活感悟等话题进行交流，现场氛围温馨融洽。老同志们的发言饱含深情，充分展现了他们“不忘初心、牢记使命”的政治本色和积极向上的生活态度。

活动还设置了书画笔会交流和象棋比赛。在书画交流区，老同志们挥毫泼墨，以书画作品抒发爱国情怀、送上节日祝福；在象棋比赛现场，老同志们切磋技艺、思路清晰，展现了良好的精神风貌。

此次重阳节主题党日活动将政治引领、健康关怀与文体活动有机结合，既让离退休干部受到党性教育，又让他们感受到组织的温暖。

大家一致表示，将继续保持乐观向上的心态，支持市委办公室各项工作，为建设更高水平平安中国、推动全市经济社会高质量发展增添正能量。下一步，市委办公室离退休干部党支部将持续强化政治引领，以老干部需求为导向，创新活动载体，丰富活动内容，用心用情做好离退休干部服务保障工作，不断提升老干部的政治荣誉感、组织归属感和生活幸福感。

尊老敬老传美德 银龄活动暖重阳

周口市市直离退休干部服务中心



近日，周口市市直离退休干部服务中心开展“岁月有回响 重阳话情长——听您讲那过去的故事”重阳节主题活动，邀请离退休干部欢聚一堂，共叙岁月情谊。活动聚焦两件事：让老同志们常回“家”看看，坐一坐、聊一聊；请老同志讲述过去的故事，为年轻干部上一堂生动的传统教育课。图为老同志们合影留念。

通讯员 谢改 摄

市人民检察院



10月14日，市人民检察院组织离退休老干部赴信阳市罗山县何家冲——红二十五军长征出发地，开展“寻访红色足迹 感悟初心使命”参观学习活动。

图为老同志们在何家冲红色旅游风景区地标前合影留念。

通讯员 李春华 摄

商水县



近日，商水县“党建引领赞辉煌 银龄丹心永向党”重阳节运动会在县老干部活动中心开幕。

开幕式现场，县老干部大学文艺队带来舞蹈、歌曲、曲艺、朗诵、器乐演奏等文艺节目，老同志们用歌声礼赞新时代、以舞姿展现桑榆风采。图为部分节目的精彩瞬间。

通讯员 何莉莉 摄

太康县



近日，由中共太康县委宣传部、太康县文学艺术界联合会、太康县新时代文明实践中心主办，太康县卫生健康委员会、县委社会工作部、县老干部工作中心、县文明实践志愿服务队联合承办的“弘扬敬老美德 欢度重阳佳节”文明实践活动开展。

图为活动现场，老人们围坐观看豫剧、太康道情、河南坠子等传统节目，掌声不断。

通讯员 王凯 摄