

情暖重阳 岁岁安康



街巷护晚晴 志愿暖夕阳

□记者 王晨

街巷不大,暖意绵长。就近可及、细致入微的助老服务,正悄悄改变着社区的模样。在中心城区六一路暖心驿站,每周都能见到一群身穿红马甲的志愿者在这里忙碌。

“暖心驿站是固定服务点,对于那些行动不便、独居在家的老人,我们建立长期帮扶机制,主动上门服务。”周口大铁牛巾帼志愿者联合会会长孙彩云告诉记者。六一路暖心驿站周边多为老旧小区,来这儿歇脚、寻求服务的老人络绎不绝。仅9月份,该驿站就为老人理发317人次、磨刀116把、磨剪子97把、缝补衣物656件次。

志愿者赵秋霞是大伙公认的“巧手裁缝”,每逢驿站服务日她几乎从不缺席。遇上行动不便的老人,她就上门取衣,仔细量好尺寸、记下修改要求,缝补妥当再送上门。

商业局家属院90岁的盛女士,是志愿者的“老熟人”。天气好的时候,她总爱慢慢踱到五一文化广场市民驿站,和大家拉拉家常,要是哪天没见老人露面,志愿者的心就悬了起来,连忙打电话询问,或是上门探望。如今,越来越多市民加入志愿者队伍,大家把贴心服务送到高龄、独居、空巢老人的家门口,让“养老”变“享老”。

“这些老人跟我们志愿者特别亲!”孙彩云笑着拿出老人们写的感谢信,“捧着这一封封信,我们心里沉甸甸的。”她的语气里满是感动。

孝心暖小家 美德润邻里

□记者 黄佳

10月15日上午,在周口市川汇区淮河路街道南徐社区周新荣家中,她正拿着梳子,轻轻理顺太婆婆王桂琴稀疏银白的头发。70多岁的婆婆赵巧玲坐在一旁,看着儿媳忙碌的身影,不住地笑着夸赞。

周新荣是南徐社区第十届“好媳妇”获得者。丈夫和儿子常年在外出跑运输,照料两位老人的担子,就落在她一个人的肩上。“我把家照顾好,他爷俩在外才能安心工作。”周新荣笑着说。

赵巧玲患有高血压,常年腰疼,稍一劳累便酸痛难忍,穿衣起身、端茶倒水都需要人搭把手。太婆婆年事已高、腿脚不便,只能吃软烂的食物,夜里经常起夜。周新荣夜里总要留心动静,做到随叫随到。一日三餐,她都单独为老人们做软糯、易消化的饭菜;天气晴好时,就搀扶两位老人到门口晒晒太阳,帮老人梳头、修剪指甲。

周新荣孝老爱亲的故事,潜移默化感染着身边人。左邻右舍的姐妹们纷纷以她为榜样,善待家中长辈,孝老向善的新风在社区悄然传播开来。

核心提示

重阳节承载着深厚的文化内涵,是弘扬中华民族尊老敬老传统美德的节日。在重阳佳节来临之际,本报推出“情暖重阳,岁岁安康”专题报道,从社区养老服务、孝亲家风传承、老年文化生活、银发余热奉献四个维度,全方位展现我市推动老有所养、老有所为、老有所乐的生动实践,持续营造尊老、敬老、爱老、助老的浓厚社会氛围。



志愿者在社区为老人梳头。
记者 王晨 摄

银龄绽芳华 晚霞亦精彩

□记者 刘猛

清晨的公园里,太极扇舞动健身风采;午后的社区活动室里墨香萦绕,老人们挥毫泼墨;傍晚的沙颍河畔,豫剧唱腔婉转悠扬……当下,不少老年人走出家门,在健身、书画、戏曲展演中收获充实丰盈的晚年,绘就新时代“老有所乐、老有所为”的生动图景。

10月14日一早,中心城区一处门球场内热闹非凡,十几位老年门球爱好者齐聚一堂。大家整理球杆、检查球门,一场日常门球交流活动准时开启。

挥杆、瞄准、击球、过门,银发球员们沉着走位,喝彩声不时在球场回荡。

73岁的赵建设俯身瞄准,手腕轻轻发力,白色

的球稳稳穿过球门,一旁的球友们纷纷鼓掌叫好。他擦了擦额头的细汗笑着说:“只要天气好,我们每天早上都会来球场聚一聚。以前退休在家闷得慌,现在天天和老朋友一起打球,身体好了,心情也舒畅。”

暮色降临,沙颍河畔百姓戏台准时开唱。老年戏迷俱乐部的成员们陆续就位,板胡一响,《红娘》的优美唱段便悠悠而起。

今年65岁的李云说:“在这里搭起免费戏台,不用远行就能登台唱戏。逢年过节,我们还组队去敬老院慰问演出,给更多老人送去欢乐。”台下戏迷静静聆听,不时鼓掌喝彩。

近年来,越来越多老年人走出家门,在健身、书画、戏曲活动中滋养精神、收获快乐,展现出新时代老年人积极乐观、健康向上的银龄风采。

银发映初心 余热亦生辉

□记者 刘昂

莫道桑榆晚,为霞尚满天。在周口,有这样一群老年人:他们虽步入暮年,却不愿安坐家中颐养天年,继续扎根基层一线发光发热。

89岁的老党员马明兰,退休后一直忙于调解群众矛盾纠纷。她明法理、讲道理,从不偏袒任何一方,群众信服她的人品、认可她的公道。前不久,两户居民因建房采光问题闹得不可开交,眼看十几年的老邻居就要“撕破脸”。

得知此事后,马明兰立刻上门,分别找到双方当事人,从邻里和睦的好处讲到社区和谐的意义,耐心帮大家算“感情账”和“长远账”。最终,在她的劝导下,双方各退一步,矛盾圆满化解。多年来,马明兰累计化解各类矛盾纠纷500多件,获赠

锦旗数十面。

81岁的退休干部王法武,常年深入中小学校和农村家庭,倾听孩子们的心声,了解家长在家庭教育中的困惑,定期送去组织的关怀。针对未成年人成长过程中出现的新情况、新问题,他主动对接公安、教育、司法等部门,共同研究破解办法,以老党员的赤诚守护青少年健康成长。

年过七旬的退休教师张恩亮,既是红色文化的“传播者”,又是优良家风的“推广者”。他把家风建设巧妙融入红色教育,深入挖掘周口大地上的感人故事,开展“传承家风家训”“争做新时代好少年”等宣讲活动,将热爱祖国、尊老爱幼、诚实守信的种子播撒到千家万户,让文明根脉代代相传。

他们虽褪去岗位光环,却从未卸下责任担当,用坚守书写了“离岗不离党、退休不褪色”的动人篇章。