

医疗康复护理扩容提升方案发布

力争到2030年,每千人口康复护理床位数达到0.48张

10月8日,国家卫生健康委、国家发展改革委联合印发《医疗康复护理扩容提升工程实施方案》(以下简称《方案》)。《方案》包括6部分、13项任务举措。工作目标是:到2030年,医疗康复护理扩容提升取得显著成效,基本建成功能完备、上下联动、中西医结合、高效可及的服务体系,更好满足全人群、全方位、全生命周期健康需求。

围绕健全医疗康复护理服务体系,《方案》提出完善康复护理服务网络。健全以二级医院为主体、基层医疗卫生机构为网底、三级医院指导支持、其他医疗卫生机构共同参与的康复护理服务网络,高质量提供躯体、认知、心理等功能康复护理服务。支持社会力量举办规模化、连锁化的康复医疗中心、护理中心,满足个性化服务需求。力争到2030年,每千人口康复护理床位数达到0.48张;人口较多、老龄化程度较深、康复护理服务需求较大的地市,至少设立1所公立康复医院和护理院。

关于加强医疗康复护理人才队伍建设,《方案》提出,在临床医学教育中加强对医学生康复护理相关知识和能力的培养;规范开展医务人员康复护理专业技能培训;支持其他专业医师经转岗培训合格后增加注册为康复医师;加强康复治疗师等专业技术人员培训。通过医联体建设、对口帮扶等方式推动技术、人员下沉,提升基层医疗卫生机构生活技能恢复、运动功能训练等康复护理服务水平。力争到2030年,每万人口康复医师达到0.7人、康复治疗师达到1.6人。

(据《大河健康报》)

世界精神卫生日

培训义诊齐开展 守护群众“心”健康



义诊活动现场。



医护人员耐心为群众答疑解惑。

□记者 李鹤 文/图

本报讯 2026年10月10日是第35个世界精神卫生日,今年的宣传主题为“悦纳情绪,心有阳光”。

为进一步提升全市严重精神障碍管理治疗工作规范化水平,周口市于10月10日、12日举办2026年全市严重精神障碍管理治疗工作培训班。本次培训由周口市卫生健康委员会主办,周口市第六人民医院(周口市精神病医院)承办。

培训内容主要包括:全市严重精神障碍管理治疗工作情况通报及下一步工作重点,市级质控情况与常见问题解答,《中华人民共和国精神卫生法》《严重精神障碍管理治疗工作规范》解读。培训重点围绕六类精神疾病的识别、患者发病报告、随访管理等关键环节展开,同时开展健康教育与沟通技巧培训,内容包括面对面随访规范、危险性评估分级、异常情况识别与处置、家属沟通技巧及入户指导要点。

此次培训旨在结合上半年效果评估发现的突出问题,提升基层精防人员业务能力和平台操作水平,推动全市严重精神障碍管理治疗工作提质增效。

为引导群众正确认识情绪问题、科学调节心理状态,10日上午,义诊宣传活动在中心城区五一文化广场同步开展。义诊活动由市第六人民医院主办,专家诊疗团队现场为群众提供免费心理咨询、基础健康检查、疾病诊断及治疗建议等服务。

活动现场,医护人员和志愿者同步开展科普宣传,向过往群众发放心理健康宣传资料,讲解情绪管理、压力调节、睡眠健康、焦虑抑郁预防等知识,帮助群众掌握基础心理调适方法。

从广场义诊到专业培训,周口市在世界精神卫生日当天同步推进面向公众的科普服务与面向基层的队伍建设,通过“内外兼修”织密心理健康防护网,为筑牢全民心理健康屏障、建设和谐安康社会提供了有力支撑。

测血压、教控油盐

市民点赞“家门口的健康课”

□记者 李鹤

本报讯 2026年10月8日是第29个“全国高血压日”,今年的主题为“管好血压,控好糖脂”。当日上午,周口市疾控中心组织全市各级疾控机构围绕这一主题,广泛开展健康教育和科普宣传活动,向群众普及高血压防治核心知识。

为做好此次宣传,周口市疾控中心在活动现场设立宣传咨询台,免费为群众测量血压,并重点宣传“管好血压、控好糖脂”“高血压与高血糖、高血脂的关系”“高血压的危险因素”“高盐饮食的危害”“血压

监测与自查”“高血压病人的药物管理”等核心知识。工作人员还就家庭如何控制食盐和食用油的摄入进行了现场演示和讲解,帮助群众掌握科学的低盐低油饮食方法。

市民李先生表示:“平时工作忙,很少关注血压。听了讲解才知道高盐饮食危害这么大,以后点外卖得少盐少油了,健康要从日常做起。”

据统计,此次活动共展出健康知识展板10块,向群众发放宣传页1800余份,发放控油壶、限盐勺、腰围尺等健康干预工具100余套,免费测量血压400余人次。

健康热线:13949993566 13592285505
电子信箱:zkrbwsb@126.com

本版组稿 李鹤

