

全国统一医保医疗服务项目目录首次制定 首批覆盖13个类别

9月16日,国家医保局正式印发《国家基本医疗保险医疗服务项目目录(第一批)制定工作方案》(以下简称《方案》),建立管用高效的医保支付机制,提升医保基金的使用效能。我国将首次制定全国统一的医保医疗服务项目目录,进一步规范医保支付范围,提升保障公平性与基金使用效能。

《方案》明确,坚持“保基本”定位,综合考量各地基金承受能力、临床实际需求,按照“分类制定、动态完善”推进。首批将覆盖心血管、呼吸、眼科、妇科、放疗、麻醉、护理、康复、口腔

种植、辅助生殖等13个类别。目录落地后,将率先应用于跨省异地就医结算,再逐步与各省支付范围衔接。

《方案》划定准入标准,临床必需、安全有效、价格适宜、基金风险可控的项目方可纳入;美容保健、非功能性整容、健康体检等非疾病治疗项目,以及效果不确定、风险较高的项目不予纳入。此举将推动医保支付更加规范高效,更好守护群众看病就医权益。

(据《大河健康报》)

“主动健康,自我管理”

全省健康体重管理宣传月活动本周启动



市民在义诊区测量血糖。



健走队围绕市体育中心开展健步走活动。

□记者 李鹤 文/图

本报讯“我倡议:健康源于点滴日常,好习惯贵在长久坚持。践行主动健康理念,做好自我管理,既关乎个人体魄、家庭幸福……”9月20日上午,随着健康倡议书的宣读,2026年河南省健康体重管理暨全民健康文明生活方式主题宣传月活动在周口市体育中心拉开序幕。

活动由河南省卫生健康委主办,河南省疾病预防控制中心、周口市卫生健康委承办,周口市文化广电和旅游局、周口市教育体育局、周口市总工会和周口市疾病预防控制中心协办。活动主题为“主动健康,自我管理”,旨在深入推进健康河南建设,普及主动健康知识技能,增强群众自我健康管理能力,营造全民践行健康文明生活方式的浓厚氛围。

活动现场,《一碗浓汤,“钙”世谎言》、有氧运动《动出健康,活出精彩》等健康科普表演,以群众喜闻乐见的形式普及健康知识。随后,各县(市、区)及市直七家医疗机构组建的21

支健走队开展健步走活动。

现场设置了义诊活动区、营养和体测区、中医药减重区、“五小”服务区、口腔健康指导区、疾病防控区等六大专区。市中心医院、市第二人民医院、市第五人民医院组织专家开展慢性病咨询和义诊;市疾控中心现场为群众进行体测并解读结果;市中医院提供中药茶饮和中医体质辨识服务;市妇幼保健院等单位围绕“小胖墩、小眼镜、小星星、小骨干、小蛀牙”开展科普宣传。热心市民对活动赞不绝口,表示通过常态化宣传逐步认识到健康是家庭幸福的基础,今后他们会摒弃不良的生活习惯,践行健康文明的生活方式。

市卫生健康委党组书记、主任胡国胜表示,此次活动在周口举办,既是省卫生健康委对周口工作的充分肯定,更是鞭策和激励。周口将以此为契机,持续完善体重管理服务体系,统筹市、县、乡、村四级卫生健康力量,组织开展健康知识讲座,开展健康义诊进社区、进乡村、进校园、进机关、进企业等系列活动,为健康河南建设贡献周口力量。

健康口腔 健康生活

□记者 李鹤

本报讯 为扎实推进2026年“服务百姓健康行动”大型义诊活动周,普及口腔健康知识,惠及广大群众,在第38个“全国爱牙日”来临之际,9月19日上午,周口市中医院口腔科在医院1号楼前广场开展专项公益义诊活动。

本次活动以“健康口腔健康生活”为主题,以“少年护牙筑根基,老年健齿享安康”为副主题,聚焦少年儿童、老年重点人群,普及全生命周期口腔健康理念,为市民提供便捷、专业的免费口腔医疗服务。

活动紧扣惠民服务初心,聚焦群众高发的口腔问题,免费提供口腔检查、诊疗咨询、健康科普、血压检测等多项便民服务,让市民在家门口就能享受优质健康服务,切实打通健康服务“最后一公里”,有效提升群众的就医获得感。

义诊现场秩序井然,不少群众慕名前来咨询检查。医务人员为群众提供一对一免费口腔检查,细致排查龋齿、牙周炎症、牙齿松动、牙列缺损等常见口腔问题,全面评估口腔健康状况,精准筛查潜在健康隐患,让群众清晰掌握自身口腔情况。同时,医务人员现场提供免费血压测量服务,帮助群众了解全身健康状况,树立“口腔健康关乎全身健康”的科学认知。

此外,医务人员通过现场宣讲、互动答疑等形式,普及口腔清洁、定期体检、口腔疾病防治等核心知识,引导市民树立“预防为主、防治结合”的护牙理念,养成良好口腔卫生习惯,做好全周期口腔健康管理。

市中医院相关负责人表示,本次义诊贴合群众日常健康需求,有效帮助市民排查口腔隐患,解答健康疑惑,提升了青少年、老年群体的口腔防护意识,收获群众的广泛好评。下一步,医院将持续落实健康惠民举措,常态化开展公益义诊与健康科普活动,聚焦全人群健康需求,以专业医术和暖心服务,持续守护群众身心健康。

本版组稿 李鹤

健康热线:13949993566 13592285505
电子信箱:zkrbwsb@126.com