



文体展演现场。



军训现场。

上好国防教育“第一课”

——我市高校2026级新生军训侧记

□记者 刘华志 王吉城 文/图

挺拔身姿 尽显青春风采

铿锵有力的口令回荡在各高校训练场上。一排排身姿挺拔的身影伫立在绿茵场，汗水浸透了迷彩服，却丝毫动摇不了学子们的意志。

齐步、正步，一个个看似简单的队列动作，背后是一遍又一遍的训练……骄阳里挺拔的身姿，操场上回荡的嘹亮军歌，是独属于青春的磨砺与绽放。

“以前我肢体不太协调，踢正步的时候总是分不清左右。”谈及军训体会，周口文理职业学院新生李佳诺略带羞涩地告诉记者。面对困难，她利用休息时间，踩着节拍反复练习摆臂、踢腿，一遍遍纠正动作偏差。

迷彩方阵遍布校园训练场，嘹亮口号响彻长空。同学们认真完成军姿站立、队列摆臂、行进转体等基础科目，锤炼过硬作风。在教官的专业指导下，同学们沉浸式学习军训科目，掌握应急避险技能。

“以前觉得踢正步只是简单动作，直到真正训练了才明白，一个人的失误就会影响整个队伍。每一次队列训练，都是一堂生动的团队协作课。”周口职业技术学院新生马鑫斌感慨地说，想要迈好人生的“正步”，离不开同心协力的集体精神。

分列式方阵步伐整齐、口号嘹亮、气势恢宏；军体拳、刺杀操等特色科目精彩亮相；活力满满的文体展演、方阵变换尽显青春风采，让新生褪去懵懂与青涩。

“新生要把军训中锤炼的拼搏精神、优良作风融入学业成长，以昂扬姿态奔赴崭新大学征程，争做敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代青年。”周口职业技术学院辅导员普俊告诉记者。

铸魂育人 厚植家国情怀

国防教育是弘扬爱国主义精神、增强全民

防意识的有效途径。大学新生开学“第一课”，我市各高校以军训为载体，推动国防教育与爱国主义教育深度融合，构建富有院校特色的新生入学育人体系。

“我们坚持严格训练、严格要求、科学施教，做到严管与厚爱并举，在高标准完成训练任务的同时，密切关注学生身心状态，引导学生服从命令、团结互助，在汗水洗礼中完成青春蜕变。”军训教官王留华表示。

“辅导员坚守军训一线，全程在岗、全程陪伴、全程负责，密切关注学生身体健康与心理动态，及时回应学生诉求，做好服务保障工作。”周口文理职业学院辅导员陈昊华告诉记者。

教官的现场示范，为同学们树立了训练标杆。整齐划一的队列、铿锵有力的口号、刚劲利落的动作，充分展现了军人过硬的军事素养与严明的纪律作风。

“你们要胸怀家国，强化国防意识，铭记历史、厚植家国情怀；严守纪律规矩，发扬‘自找苦吃’精神，磨砺刚毅品格；强化团结协作，把小我融入集体，全面提升综合素养。”周口职业技术学院相关负责人勉励参训新生。

淬炼青春 奔赴向阳征程

9月18日上午10时，防空警报鸣响，我市各高校操场上，全体新生肃立脱帽，向在民族危难中牺牲的先烈默哀致敬，表达对历史的敬畏和对先烈的深切缅怀。经过军训的淬炼洗礼，大学新生的思想认识得到进一步升华。

“我们将以史为鉴，砥砺前行，把爱国之志变成报国之行，以青春之我、奋斗之我，担起时代重任，守护山河无恙，努力成为堪当民族复兴重任的时代新人。”周口师范学院新生王嘉琦说。

“军训教会我的，不只是整齐的队列动作，更是沉甸甸的责任与担当。”周口职业技术学院新生张星云感慨道，国防强大是民族安宁的基石。过去总觉得国防离自己十分遥远，经过这段艰苦训练才懂得：国防不是一句空洞的口号，当代大学生肩负守护家国的时代使命。

“参加军训，是我人生中一段独一无二的经历。军训让我真切体会到纪律的庄严和集体的力量，团队协作是军训的灵魂，也是我最为珍贵的收获。”周口文理职业学院新生李耀耀告诉记者，在整齐划一的队列训练中，大家心连心、肩并肩，每一次圆满完成训练任务，都是共同努力的结果。

“军训教会我们要相互包容、彼此扶持。我们深刻体悟到个人成长与集体发展休戚与共。”周口理工职业学院新生纷纷向记者表示，军训虽然很累，却能为大学生活打下基础，也让他们更加清晰地认识到，大学学习不仅关乎个人成长，更关乎社会进步。

一堂堂军训课，既是体魄的锤炼，更是精神的洗礼。在广大师生看来，军训的育人价值远不止队列训练本身。

“大学新生军训实现了国防教育、红色教育、思政教育的有机融合，不仅锻炼学生身体素质，更在主题教育活动中筑牢信仰根基，厚植爱党、爱国、爱家乡的情怀，引导青年读懂新时代赋予的使命与担当。”周口文理职业学院思政课教师董磊告诉记者。

国无防不立，民无防不安。我市高校依托规范化军事训练和多元化主题教育，构建起全方位、多层次的国防教育体系，不断强化青年学生的国防观念，淬炼青春本色，激励万千学子以奋斗姿态奔赴时代新征程。

工行周口分行

开展金融网络安全集中宣传活动

为增强公众金融网络安全防范意识，筑牢网络安全屏障，近日，工行周口分行围绕“网络安全为人民，网络安全靠人民——智能时代，网安护航”主题，组织志愿者走进高校，开展金融网络安全集中宣传活动。

活动现场，该行志愿者结合大学生日常学习生活实际，结合真实案例，讲解网络安全风险及防范方法，剖析非法校园贷、刷单返利等针对青年群体的高发网络诈骗，提醒大学生妥善保管身份证、银行卡，切勿泄露身份证号、银行卡号、手机号等

个人信息，自觉远离非法金融活动。

下一步，该行将持续丰富宣传形式，拓宽宣传渠道，常态化开展金融知识宣传活动，筑牢全民金融网络安全防线，营造清朗安全的网络环境。②12

(李玉 刘陆)