

探访“生命热线”

——小记者走进周口市120急救指挥中心

□记者 陈星羽/文 常晶晶/图

为普及应急救护知识,提升青少年自救互救能力,9月5日,周口市120急救指挥中心迎来60余名小记者。小记者们走进指挥中心,近距离探访守护生命的“生命热线”,学习急救科普知识。

活动伊始,小记者们在工作人员带领下走进调度指挥大厅。巨大的监控屏幕实时展示着急救车辆位置、急救网点分布等信息,调度员为孩子们讲解了120接警流程,包括信息登记、病情研判、调派救护车的完整环节。小记者们认真倾听,了解了拨打120的正确方式:报警时须讲清详细地址、病人情况,并留下联系电话。

随后,医护人员带领小记者们参观救护车,介绍车上的呼吸机、除颤仪、担架等急救设备,让小记者们认识这辆“移动急救

室”里的各类“救命神器”。在科普课堂上,医护人员演示了心肺复苏、海姆立克急救法等实用技能。小记者们踊跃提问,并在模拟人身上进行了实操练习,切身感受“时间就是生命”这句话的分量。

整个参观学习过程中,小记者们遵守活动纪律,有序观摩,认真记录所见所闻。小记者杨丰桦说:“这次活动收获满满,不仅学到了实用的急救知识,也体会到急救工作者争分夺秒守护生命的辛苦与责任。”

周口市120急救指挥中心主任师亚丽表示,希望通过本次采风活动,让小记者们近距离了解急救工作、学习基础急救常识。她也期待小记者们当好急救知识的小小宣传员,把今天的收获分享给同学和家人,将“人人学急救,急救为人人”的理念传递给身边更多人,共同守护身边人的平安。



医护人员向小记者们示范海姆立克急救法。



医护人员向小记者们介绍救护车内部的急救设备。



医护人员现场指导小记者实操海姆立克急救法。



小记者们认真学习心肺复苏技能。

走进自然课堂 探寻初秋之美

——周报研学举办“初秋来信”半日营活动

□岳蕴睿/文 范一言/图

秋风送爽,秋意渐浓。9月5日,周报研学组织的“初秋来信”半日营活动在周口植物园举行,17名小营员走进园内,以自然为课堂,在户外亲近草木,开启了一场有趣的秋日探索之旅。

活动中,小营员们沉浸式感受初秋的自然气息。大家静静聆听风声与虫鸣,细致观察落叶和草木由绿转黄的变化,真切体会季节交替的自然规律。

在任务环节,小营员们手持研学任务书,沿路寻找秋日线索,捡拾形态各异的叶片、果实与种子,并积极分享自己的发现——“这片叶子像小船!”“我找到果实啦!”稚嫩的童声在草木间回荡。随后,大家顺利完成各项闯关任务,收集了丰富的自然素材,在亲身体验中收获了独属于自己的秋日记忆。

活动尾声,小营员们制作“秋日回信”,用文字和画笔记录所见所感,有的描绘秋日风景,有的写下秋日寄语,还有的将红叶贴于信笺,定格自己喜爱的秋日瞬间。创作完成后,小营员们认真折好信件,将手工作品一同装入信封,以落叶作“邮票”,封存属于自己的秋日记忆。小营员赵文硕说:“今天玩得很开心,不仅认识了秋天的植物,也在动手创作中收获了满满的成就感。”



小营员们合影留念。

本版组稿 岳蕴睿