

韩童辉：以笔为媒，向阳生长



韩童辉近照。

讲述人：韩童辉（河南大学网络工程专业）
小记者任职时间：2016至2018年

小记者这个平台，究竟为我带来了什么？我细细思考着。答案或许藏在每一次记录、每一次体验、每一次突破里，藏在这份跨越时光的情谊中，早已融入骨血，成为我成长路上最珍贵的馈赠。翻开旧相册，那些我与小伙伴们并肩参与小记者活动的画面瞬间历历在目。

小记者生涯，让我学会记录日常、大胆表达，更在这个温暖的大家庭里，懂得了接

纳他人的不同看法。我开始用心捕捉生活点滴——秋日落叶的诗意、活动现场的触动、日常里的小确幸——都用文字、画笔或色彩记录下来，让平凡日子有了专属印记。我渐渐放下胆怯，敢于将所思所想大胆表达，每一次投稿和分享，都是我勇敢突破的见证。更重要的是，在与伙伴们的交流中，我学会了倾听不同声音、接纳他人建议，在思想碰撞中完善自我。步入高中后，我依旧坚持记录、勇敢表达、保持包容。我终于懂得，纸笔留存的不仅是时光，更是成长的勇气与包容的胸怀。

小记者平台为我打开一扇通往广阔世界的大门。在乐比王国的职业体验中，我化身消防员、小卖家、警察，在沉浸式角色扮演中，真切体会到不同职业的责任与担当，在幼小的心灵里种下了敬畏职业、尊重劳动的种子。最难忘的，是和伙伴们同游郑州方特游乐园，我们一起挑战刺激的过山车，分享同一杯饮品，在欢声笑语中彼此陪伴；还有坝上草原之行，我们并肩看辽阔草原、璀璨星空，一起搭建帐篷、分享见闻，在互助陪伴中感受友情的温暖。

初入小记者团队时，我在周口市六一路小学读书，还是个面对镜头会紧张、不敢与人交流的内向孩子。第一次参加集体活动，我们精心排练的作品初次展示时未被小伙伴理解，在老师的鼓励下，我们打磨细节、反复排练，最终收获了热烈的掌声，这份认可与鼓励，成为我成长路上的第一束光。在小记者平台的持续培养下，我不仅练就了扎实的文笔，文章陆续

发表在报纸上，更在一次次实践中学会了表达自我、突破局限。这份成长让我步入大学后大放异彩，既能大胆阐述想法，也能主动融入集体、配合他人，在各类团体活动和赛事中屡屡获奖，也结交了许多志同道合的朋友。这份自信与表达能力，是小记者平台赠予我最宝贵的财富。

步入大学校园，面对来自五湖四海的同学，我总能凭借这份自信与协作能力，在各类团体活动中脱颖而出。无论是活动策划时的统筹兼顾，还是赛事中的分工配合，我都能稳住大局、凝聚团队力量，屡屡收获佳绩。

小记者平台，在我年少时为我提供了一个兼顾娱乐与学习的舞台，让我在一次实践中突破自我、学会协作，收获了成长与快乐；也让我对记者职业有了更深刻的认知，在心底种下了热爱与责任的种子。

这段当小记者的时光早已深深烙印在我的生命里，成为我前行路上最温暖的力量。我坚信，小记者平台会在未来续写更多精彩，陪伴更多少年在实践中成长、在热爱中前行，照亮一代又一代孩子的追梦之路。愿小记者平台的明天，满是繁花与荣光，岁岁皆有新收获。

（王俊祥 常晶晶 整理）



好书推荐： 《男孩与大象》



孤单的小男孩和家附近的一只“大象”成了最好的朋友——它的腿是粗壮的树干，身体是会随季节变换色彩的枝叶。地块被出售后，伐木队即将砍倒它的前夜，男孩见证了一场奇迹。这部无字绘本用清新温暖的色调和晕染的笔触，讲述了一个关于爱与陪伴的动人故事，无一字叙述，却无比打动人心。

暑假尾声，这8件事记得提前做

暑假已接近尾声，开学前如何帮孩子快速调整状态？这几件事家长一定要记住，早些带孩子做起来。

调整作息，规律饮食。家长要有意识地对孩子作息进行适当调整，给孩子一个缓冲期。同时注意规律饮食，少吃油腻，多吃果蔬，减轻肠胃负担。

适度预习，减少娱乐。督促孩子减少看电视、玩游戏的时间，商定合理的娱乐时间表，劳逸结合。可让孩子适当预习新课，逐步进入学习状态。

检查作业，查漏补缺。快开学了，个别孩子正在赶作业，家长要检查作业完成情况，没做的督促完成，随便写的、抄答案的要纠正重做。

理解情绪，积极暗示。临近开学，孩子容易紧张焦虑，家长要理解并帮助分析原因，多鼓励沟通，引导孩子回忆校园趣事，对新学期充满期待。

打扫房间，备齐文具。带孩子一起收拾

房间，整理书包，备好新学期要用的文具。整洁的环境能让孩子情绪平和，保持专注。

提前联系，分享交流。鼓励孩子联系同学和老师，分享假期见闻，表达想念和对新学期的期待，增进感情的同时培养人际交往能力。

假期复盘，开启新篇。帮孩子回顾假期经历，聊聊收获——去了哪些地方，读了几本书，理解了哪些道理。有仪式感的总结是成长的精神财富。

制定计划，明确目标。与孩子一起制定新学期计划，帮孩子考量目标是否恰当、具体，讨论如何将大目标拆分为执行步骤，让孩子更有方向感。

（来源：河南省教育厅微信公众号）

