

银发经济持续扩容 催生多元服务新机遇

□新华社记者 沈易瑾

盛夏的亚布力，雪道褪去银装，山林满目葱茏。山风掠过林海，裹着草木清香，也带走了暑气。在林间习练八段锦、伴着清风舒展瑜伽、沿山路缓步晨练……当地设计的一系列康养课程让游客在避暑纳凉之外，有了更多休闲养生选择，这个以滑雪闻名的度假区，正拓展银发游客避暑康养的新场景。

银发群体不仅带来养老照护需求，也在重塑旅游消费结构。

8月1日，2026企业家太阳岛年会“银发经济高质量发展暨康养产业共创论坛”在哈尔滨举行。与会人士认为，随着老年群体规模扩大、消费观念变化，健康养生、文化体验、社交休闲等需求更多融入旅途，老年群体旅游正从短期游览向停留时间更长、服务内容更多元的旅居康养延伸。

论坛举办地哈尔滨，每年吸引超过百万外地老年人前来避暑旅居。论坛上，当地推出10条精品旅居康养线路和100个打卡点。10条线路以哈尔滨为枢纽，分为城郊休闲、省内高铁主题康养、长线旅居三类，串联森林、湿地、温泉、矿泉等资源，并配套康养食宿、适老服务和专业理疗。

中旅旅行首席战略官兼中旅好时光董事长张建斌说，老年群体拥有相对充足的出游时间，也更加看重旅途中的健康、文化和社交体验。发展旅居康养不能只是延长住宿时间，还要建立适合老年人的产品标准和服务标准。

丰富的生态资源，为黑龙江发展旅居康养提供了多样化选择。伊春市依托森林资源发展休养、养老等服务；五大连池围绕火山、冷矿泉等资源开发旅居产品；黑河则将界江游览、边境文化与生态康养相结合。各地根据资源特点细分产品，使避暑旅游有了更丰富的康养内容。

黑龙江省民政厅党组书记、厅长董濮介绍，黑龙江拥有界江、湿地、林海、冰雪等特色资源，可围绕森林康养、湿地疗愈、温泉休养、冰雪旅居和中医药康复等业态，进一步丰富四季旅居康养产品供给。

老年游客在目的地停留时间延长，消费需求也从交通、住宿、餐饮向健康监测、应急响应、适老照护等服务延伸。

论坛上，哈尔滨发布“智慧养老应用”城市计划，提出开放区县级养老平台、街道级养老中心、社区服务站、养老机构和助老设施等，推广生命体征监测、应急呼叫等设备，并发展智慧旅居康养服务。

中国老年保健协会会长闫青春说，数字技术可以分析旅居者的健康状况，根据年龄、体质和慢性病情提供相应服务。健康档案和服务数据实现跨地区衔接后，老年人更换旅居地点，也能延续原有的健康管理方案。

从线路设计、适老食宿，到健康管理、智能设备，银发旅游带动的服务内容不断丰富。“智慧养老的本质是以人为本，技术只是手段，服务才是核心。”光大养老健康产业发展有限公司董事长廖世桦说，未来康养产业的竞争，将更多体现为技术、服务、生态和综合服务能力的竞争。

(新华社哈尔滨8月1日电)

银龄丹心永向党 长征精神永传承

——商水县举办离退休干部庆“八一”文艺汇演



文艺汇演现场。

近日，商水县举办离退休干部庆“八一”文艺汇演。老同志们精神饱满，轮番登台献上红歌联唱、民族舞蹈等精彩节目，追忆峥嵘岁月，抒发爱党爱国、崇军拥军情怀。现场气氛热烈，掌声不断。此次活动丰富了老干部精神文化生活，展现了他们退休不褪色的精神风貌。

通讯员 何莉莉 摄

以平凡坚守 护全村老人岁岁安康

——记太康县退休干部谢勇

□通讯员 卢全华

谢勇，1953年3月出生，太康县人，中共党员。他于1980年从部队转业至太康县人民检察院工作，2012年3月退休。参加工作以来，他先后荣立三等功三次，三次获评“先进工作者”，曾被评为“优秀检察官”“十佳干警”，并被最高人民检察院授予检察荣誉勋章。

开办爱心养老院

2012年3月，谢勇从单位退休。一次回乡办事，他看到村里一些孤寡老人和留守老人因无人照料，常常饥一顿饱一顿，日子过得十分艰难。看着老人们落寞的身影，谢勇心里一阵酸楚。从那时起，开办一家爱心养老院照顾孤寡老人的念头，便在他心里扎下了根。

“咱们是党员，群众有困难，得想法去帮。”他的想法，得到了老伴魏秀芝的全力支持。亲友们得知他想建养老院却资金不足，纷纷倾囊相助。加上自家积蓄，谢勇夫妇很快筹借到70多万元。2017年1月，养老院正式建成投用。

把全村老人接到养老院义务照顾

养老院建成后，谢勇把全村50名孤寡老人和27名居家留守老人全部接了过来。“大娘、大婶，从今往后，咱们就是一家人了。”他对老人们说。

87岁的杨秀英是村里的孤寡老人。2019年7月初，她在养老院不慎摔断了腿。为了照顾她的生活起居，谢勇的妻子魏秀芝便搬去与老人同住，夜里定时起来帮她翻身。在魏秀芝的悉心照料下，几个月后，老人便能下床活动，恢复了正常生活。

2021年9月，杨秀英突发冠心病、心肺疾病，病情危重，医院下了病危通知书。“回去准备后事吧。”医生对谢勇夫妇说。两人强忍悲痛，将老人接回养老院，日夜轮班看护。经过两人精心调理，老人奇迹般地康复了。“没有他们两口子，俺活不到今天。”如今，一提及谢勇夫妇，杨秀英总会竖起大拇指。

村民刘培龙今年70岁，患有肠胃炎及脑溢血偏瘫后遗症，生活基本不能自理，儿子常年在外出工。2019年起，他住进了爱心养老院。为照顾刘培龙，谢勇与他同住，每天为他洗脸洗脚、端水送药、清理便溺。自入住以来，刘培龙身上总是干干净净，从未生过褥疮，也没有一丝异味。

每月将退休工资全部补贴到养老院

养老院开办以来，谢勇夫妇始终坚持：孤寡老人来院生活，不收钱；居家留守老人来院生活，只象征性收取一点费用。

收费标准低，资金不够用，谢勇就将自己的退休工资悉数拿出，补贴进养老院。为了让老人们吃好，他们还专门聘请厨师，变着花样做可口的饭菜。为丰富老人们的精神文化生活，他们时常邀请剧团来院演出。幸福的生活让老人们整天乐得合不拢嘴，老人们常说：“住在这里，日子比蜜还甜咧。”

“办养老院，整天忙得团团转，每月还把工资都贴进去，你图个啥啊？”对谢勇夫妇的做法，很多人不理解。谢勇和妻子总是淡然一笑：“我俩都是党员，啥也不图。就想让全村孤寡老人和留守老人的日子，过得好一点。”