

核心提示

泳池碧波荡漾,湖畔游人如织……暑假里,最快乐的一件事就是玩水,可清澈平静的水面下,潜藏着许多安全隐患。防溺水,事关万千孩子平安、万千家庭幸福。当前正值8月初,暑期过半,正是心态松懈、监护疲劳之际,也是青少年溺水事故的高发期。

溺水意外往往发生在转瞬间,广大市民要敬畏自然、珍爱生命,远离危险水域;家长更要绷紧安全弦,切实履行监护责任,共同守护平安夏日。

练好安全“基本功”

酷热天气,周口市游泳馆内欢声笑语此起彼伏。数十名青少年在教练陶宇迪的指导下有序开展游泳训练。

憋气、漂浮、换气、蹬腿……学员们从最初的畏水胆怯,逐步变得从容自信,每一个动作都练习得十分投入。

“我们学会了踩水、蛙泳,学习游泳不仅能锻炼身体,还认识了许多好朋友,每天训练都特别开心。”面对记者采访,学员们说起暑期收获,言语间满是欢喜。

学员家长李先生坦言:“玩水是孩子的天性,以前总担心暑假里孩子偷偷跑到河边戏水。如今孩子在正规游泳馆学习游泳,既能掌握一项生存技能,又能强健体魄。”

针对部分家长“学会游泳就不会溺水”的认知,陶宇迪教练并不认同。他表示,会游泳不等于具备完备的自救能力,更不代表可以脱离监护独自下水。孩子在游泳馆学的游泳技能,适用于水面平静、水质清澈、配有专业救生员值守的标准化泳池。家长应摒弃“学会游泳就万事大吉”的观念。

“孩子学习游泳要趁早。游泳是非常适合青少年的全身性有氧运动,能够刺激骨骼生长,提升肢体协调性与机体免疫力,助力青少年生长发育。游泳是面对突发情况时的一项求生技能。”陶宇迪表示。

如今,让孩子学习游泳的理念日渐深入人心。从畏惧水域到亲近池水,从初识水性到熟练游弋,孩子们在泳池收获的不仅是运动技能,更是一份安全底气。掌握游泳本领,也为青少年缤纷的暑期,增添了安全底色与清凉色彩。

暑期戏水勿忘安全

周口中心城区多元聚力『防溺水』

□记者 刘志邱 一帆 实习生 周翔 文图



市民在引黄调蓄湖白沙滩玩耍。

远离野外“夺命水”

傍晚时分,中心城区沙颍河两岸、引黄调蓄湖畔纳凉的市民络绎不绝。有的沿河散步休闲,有的在湖边戏水,有的则到河里“野游”。

河两岸台阶上,人头攒动,不少市民在水中游泳消暑。远远望去,水面上漂浮着一片橘红色的圆形浮具。“这就是大家常说的‘跟屁虫’(一种便携式救生浮球),很多人下河游泳都会带上它来保障安全。”一位市民告诉记者。

记者发现,下河游泳的市民大多配备救生圈、浮球等装备,但其中也有一些未佩戴防护用具的孩子。

“不带救生装备,就不怕发生危

险吗?”面对记者的提问,部分市民各有理由:“俺家就在河边住,我从小就会游泳,水性好,不会出事。”“每到夏天我经常带孩子过来玩,对这里很熟悉。”……

户外戏水虽能消暑,但稍有疏忽便会酿成悲剧。“造成溺水的因素有很多。河水深浅变化极大,水下还存在水草、杂物,容易缠住腿、伤到脚。”周口曙光救援队队长何亚峰表示。

“野游”不安全因素多。何亚峰建议,市民戏水最好到正规游泳馆。和户外游泳相比,专业游泳场馆在救生设施配置、救生员值守、日常安全管理上均有严格标准,安全更有保障。

拧紧暑期“安全阀”

“你好,这里水域危险,请不要带孩子靠近河边,务必注意安全。”记者走访时,不时见到有工作人员劝导在危险水域逗留的市民。

沿河两岸,每隔一段距离就设有警示牌,旁边放有救生圈、安全绳等应急设备,以便提升突发险情下的现场处置能力。

走访中,不少市民谈及溺水风险时深有感触地说:“未成年人溺水事故,大多因为监护人看护缺位。”

“周末、假期是风险高发时段,家长一定要盯紧孩子的去向,做好监护。”市民李先生说。

尽管相关部门多次提醒广大市民注意安全,仍有少数市民心存侥

幸,认为意外不会发生在自己身上。

“遭遇溺水,遇险者要保持冷静,为救援争取时间。看到他人落水,千万不要盲目下水施救。救人的前提是确认现场环境安全,做好个人防护。”曙光救援队相关负责人康亚丽提醒,“溺水者在求生本能驱动下,抓握力量极大,很容易把施救者拖拽入水,造成二次遇险。正确做法是立刻大声呼救,寻求周围群众帮助,拨打110、119,精准说明落水地点。”

防溺水离不开社会、家庭、学校多方协同发力,需要志愿者、救援队伍、基层网格员广泛参与,构建起“事前预防、早期发现、事中处置”的全链条安全治理格局。

青少年练习游泳。



工行周口大庆路支行

特事特办解民忧

近日,退役军人赵先生匆忙来到工行周口大庆路支行,申请办理账户身份信息变更及现金支取业务。但因赵先生无法提供公安机关出具的身份信息变更证明原件,该支行按规定无法当场为其办理。

该支行负责人安抚赵先生的情绪后,统筹考虑制度合规与群众紧急用款需求,随即安排两名工作人员陪同赵先生前往辖区派出所,核实赵先

生的身份信息。到达派出所后,该支行工作人员向户籍民警说明情况,现场调取并核验赵先生身份信息变更的电子档案及户籍备案资料,确认赵先生的身份信息无误。返回该支行后,柜面人员仅用10余分钟便为赵先生办结账户身份信息变更及现金支取业务。

事后,赵先生专程将一面印有“热心为民排忧

解难 竭诚办事高效担当”字样的锦旗送到该支行工作人员手中,对该支行高效务实解决群众急难问题的工作作风给予充分肯定。

该支行有关负责人表示,一面锦旗一份认可。今后,他们将持续优化便民服务举措,用贴心、高效的金融服务,切实为群众办实事、解难题。②12

(李玉 王慧)