

李悠冉：每个周末都充实而有趣



李悠冉近照。

讲述人：李悠冉（南昌大学信息工程学院）
小记者任职时间：2014年至2017年

我是李悠冉，在周口市实验小学读书时担任过《周口晚报》小记者，现在就读于南昌大学信息工程学院。转眼间，我即将迎来大学生活的第四个年头。回望往昔，担任小记者的那段时光，犹如一颗璀璨的明珠，持续照亮了我成长的道路。

初入小记者行列时，我们戴着小红帽，手执采访本，眼中闪烁着对未知世界的热情与好奇，那份荣耀不仅源自身份本身的光环，更因为小记者生活为我带来了丰富多彩的体验，让我的每一个周

末都变得充实而有趣。

令我印象深刻的活动有许多。每逢植树节，我都会积极参与植树活动，亲手为大自然添上一抹绿意，感受生命的蓬勃与希望；纸风筝大赛、DIY活动考验了我的动手能力和创造力，让我在动手制作过程中体会到创新的乐趣；换物交友活动让我懂得了珍惜与节约的重要性；露营时，和同伴一起动手在草地上搭帐篷。这些活动不仅锻炼了我的综合能力，还让我收获了珍贵的友谊。

在众多活动经历中，令我最为受益的是“我是小报童”售卖报纸的社会实践活动。那天，我们顶着炎炎烈日，奔走于广场、门店，推销手中刚出版的《周口晚报》。即将小学毕业的我，深切体会到了生活的不易和赚钱的艰辛。售卖报纸的这份体验不仅让我明白了知识改变命运的道理，更是一次难得的社交锻炼，让我学会了如何与人沟通交流，如何面对拒绝而坚持不懈。

在南昌大学三年的求学岁月中，我刻苦学习专业知识，积极参与科创赛事与校园志愿服务活动，不断锤炼自身综合能力。我将课余时间投入到图书馆学习与校园活动中，在学术科研与学生组织方面取得了一定成绩。

小记者时光为我留下了无数美好的回忆。在这里，我想对现在的小记者们说：“多姿多彩的小记者活动真的值得参与，大家要用心感受，全面提升自己，祝愿大家学有所成，开心体验，快乐成长！”

（王俊祥 记录整理）



小记者邂逅《狮子王》



演员与观众互动。



演出现场。

8月3日，大型梦幻儿童舞台剧《狮子王》在周口双创园展演中心上演。本场活动由真人演员进行全场互动，演绎小狮子的成长故事。 田家瑜 摄

“一滴油”是怎样诞生的

小记者走进金龙鱼营养健康体验馆采风

□王文博 文/图

本报讯 7月30日上午，周口报业小记者走进益海嘉里（周口）产业园里的金龙鱼（周口）营养健康体验馆，开启了一场关于“一滴油”的探秘之旅。

在讲解员的带领下，小记者们乘坐大



小记者与讲解员积极互动。

巴深入厂区，透过透明生产车间的玻璃幕墙，亲眼见证了一桶油的制作过程。

“原来我们每天吃的油，要经过这么多道工序！”小记者们趴在参观窗前，目不转睛地看着流水线上高速运转的机器，不时发出惊叹。讲解员详细介绍了油脂生产和包装工艺，从原料筛选到精炼灌装，每一个环节都严格把控，让大家深刻感受到现代化工业生产的科技魅力与品质保障。

在健康知识宣讲环节，小记者们学习了如何科学选用健康食品，了解了食用油营养搭配的小常识。现场还设置了闻油、品尝豆浆等互动体验，让小记者们在嗅觉与味觉的感知中加深了对健康饮食的理解。

通过这次沉浸式参观，小记者们不仅零距离见证了粮油产品的生产过程，更在心中种下了科学膳食、爱粮节粮的种子。



讲解员为小记者讲解食用油生产相关的科普知识。