

无奋斗 不青春

——周口大学生暑假生活见闻

□记者 刘华志 王吉城 文/图

暑假,是青年学子自主规划成长的“黄金窗口期”。漫长暑假应当如何度过?连日来,记者走访中心城区图书馆、运动场馆、社区驿站及高校,与多名在校大学生、准大学生面对面交流,记录下了一幅幅朝气蓬勃的青春图景。

无奋斗,不青春。这个盛夏,众多青年学技能、拓眼界、做志愿……补齐自身短板,提升综合素养,以脚踏实地的行动书写属于新时代青年的奋斗答卷。

沉淀自我 规划长远

8时,暑气尚未升腾,周口市图书馆自修室内已座无虚席。馆内环境清凉安静,馆藏图书品类丰富,浓厚的学习氛围成为大学生静心充电的首选场所。

在青年学子看来,暑假是自主查漏补缺、规划下一阶段学习的全新起点,应抓紧预习新知,夯实学科基础。

“高校十分看重自主学习能力,如果白白浪费假期,开学后很难跟上学习节奏。”周口师范学院大一学生李沐洋有着清晰的暑期学习计划。她摒弃无意义的游玩娱乐,每天固定4小时自学时间,并结合自身专业整理笔记。

不少学子早早为升学、就业做好长远规划。今年大学毕业的刘惠可每日按时复习功课,全身心备战招教考试。她告诉记者:“学习没有捷径,多一分付出,就多一分希望。”

大二学生朱春霖选择为保研、考研做准备。在他看来,多重规划能够拓宽未来就业赛道,即便盛夏酷暑,也不愿停下学习提升的脚步。

读万卷书,亦要行万里路。“课本里描绘的风光只有亲眼见证后才能真正读懂。”准大一学生常思远约上好友前往武汉、南京、上海研学游览,一路经历极大地拓宽了他的视野。他自信地告诉记者:“旅途之余坚持运动,希望以强健的体魄和饱满的状态迎接大学生活。”

“假期可以适度休整,但绝不能虚度光阴。要充分利用这段自由时光沉淀自我、开阔眼界,为今后学习、长远发展积攒底气……”面对记者的采访,大学生们纷纷表达自己的观点。



大学生在市图书馆自修室读书学习。

苦练技能 蓄力成长

15时,热浪滚滚、蝉鸣阵阵。周口农民工驾校训练场内一派繁忙。一群准大学生跟随教练员练习倒车入库、半坡起步、加减挡位。

考取驾驶证、掌握实用技能,成为准大学生暑期的热门选择。河南财经政法大学准大学生郝麒淞每日准时到场训练,已顺利通过科目二,正全力冲刺科目三。

“驾驶技术是步入大学、求职就业的实用加分项。”准大学生陈诗涵告诉记者,练车之余,他经常约同学打球健身,动静相宜,把假期日程安排得充实有序。

“每年高考后,考驾照的学生都很多。这群年轻人脑子活,训练不怕热,每天准时到场,九成以上学员都能在大学开学前拿到驾驶证。”驾校教练梁卫卫接受采访时,对他们不怕炎热、按时训练的表现表示赞赏。

此外,还有不少大学生依托自身特长勤工俭学,在劳动实践中锤炼能力。大三学生郭柄序在周口星光乒乓球俱乐部担任乒乓球教练,他态度亲和、指导耐心,深受小朋友喜爱。

“假期打工,我已经坚持了两年。在锻炼身体的

同时,靠技能赚取学费,我觉得很有意义。”面对记者采访,郭柄序对自己的人生规划充满信心。

市井烟火间,藏着独有的人生课堂。大学生殷云雅的暑期实践阵地是自家的食品店。

每天清晨五点,天刚蒙蒙亮,她已到店整理货架、清点货品、接待往来顾客,为父母分担工作。

琐碎的劳作,让她真切体会到谋生的不易,也更懂得体谅家人,坚定了她脚踏实地、奋力拼搏的信念。

下乡走访、现场拍摄、素材整理……安阳学院大二学生周翔利用假期来到本地媒体实习,跟随记者深入田间地头,近距离记录乡村崭新面貌。

“道路平整宽阔,村办企业蓬勃兴旺,我真切感受到乡村振兴带来的巨大变化,希望用文字和图片讲好家乡发展故事。”周翔感慨道。

“暑假打工真辛苦,我要珍惜学习时光,提升能力,为未来就业打好基础。”河南科技职业大学大三学生井帅在采访中吐露心声。

只有经历过磨砺和挑战,才能让自己的青春不留遗憾,而劳动体验,则教会年轻人换位思考、主动扛起责任,推动身心全面快速成长。

志愿服务 励志人生

一抹抹鲜亮的志愿红,点亮了周口的盛夏。许多大学生放下娱乐消遣,将空闲时间投入到公益服务与基层社会实践中,在服务群众、扎根一线中,切身体会基层工作的辛劳,读懂无私奉献的真谛。

“塞罕坝林场建设史是一部可歌可泣的艰苦奋斗史,铸就了‘牢记使命、艰苦创业、绿色发展’的塞罕坝精神。建设美丽家乡,需要更多人参与。”近日,东北大学秦皇岛分校“三下乡”社会实践活动组在河南科技职业大学开展宣讲活动时,陆一禾向记者分享了感悟。

沙颍河是周口的母亲河,夏日河岸活跃着一群护河志愿者,大学生曲韵豪便是其中一员。假期里,他报名加入周口市大铁牛巾帼志愿者联合会护河队伍。炎炎夏日,河畔暑气蒸腾,汗水浸透衣衫。他跟

随志愿者队伍沿河宣传防溺水、环境保护工作,为家乡建设奉献力量。

走进社区,宣传环境卫生;探访敬老院,慰问孤寡老人;来到体育赛场,协助维护秩序;深入市民驿站,倾听群众需求……大学生志愿服务的身影,成为夏日一道美丽的风景线。

“参加活动,受到群众称赞,我感到很欣慰。”大学生汪珂莹说,她在志愿服务中,累并快乐着。

盛夏悠长,成长不停歇。多样化的暑期生活,折射出当代青年主动规划、积极乐观的精神面貌。一段段鲜活的夏日奋斗经历,将化作他们前行路上源源不断的底气,为漫漫人生路绘就一幅色彩斑斓、昂扬向上的青春画卷。



大学生志愿者在沙颍河畔捡拾垃圾。