

王言西：启蒙于小记者，深耕于传媒业



讲述人：王言西（周口广播电视台主持人）
小记者任职时间：2010年至2012年

回望烂漫少年时，最让我念念不忘的，是成为周口报业小记者的珍贵经历。想起我在周口市七一路二小读书时，那些行走采风、提笔写作的日子，悄悄在我心中种下新闻与热爱的种子。如今我已周口广播电视台的一名主持人、记者。回望来路，正是那段难忘的小记者时光，开阔了我的眼界，锻炼了我的能力，也坚定了我如今深耕传媒行业的初心。

外出采风是我小记者时光中最珍贵的成长课堂。春日采风，我奔赴洛阳开启牡丹之旅，亲眼

领略国色天香的绝代风华，告别书本上的刻板描述，用亲身见闻记录春日盛景；金秋采摘，我走进黄泛区农场，在累累梨果间感受丰收喜悦，聆听垦荒耕耘的故事，读懂土地的馈赠与劳动者的坚守。行走的课堂，让我跳出课本局限，读懂生活、贴近群众，积累了最鲜活的写作素材。

小记者的经历充实而丰盈，不止远方的风景，更有贴近生活的探索与感悟。我曾跟随小记者团队开启豆浆探索之旅，走进制作工坊，见证一粒黄豆蜕变为醇香豆浆的全过程。从黄豆浸泡、精细研磨、过滤熬煮，每一道工序都严谨细致。工作人员耐心讲解传统制作工艺与食品安全知识，让我明白寻常的早餐背后，藏着匠心与坚守。这次近距离探索，教会我留心平凡生活里的细节，学会用发现的眼光看待日常烟火。

如今看来，昔日稚嫩的小记者经历，是我职业生涯最好的启蒙老师。当年采风锻炼了我的观察力、采访力、表达力，写作培养了我的逻辑思维和共情能力，这都成为我如今从事主持、记者工作的坚实底气。工作中，我始终怀着少年时的纯粹与热爱，坚守记录的初心，奔走在新闻一线，用镜头记录百态、用话筒传递心声、用笔墨书写温暖。

在此，我想寄语现任小记者：愿你们珍惜每一次采风探索、提笔创作的机会，用心观察生活，用热爱书写成长。让笔尖承载初心，让热爱奔赴远方，在不断积累与实践，活成自己最闪耀的模样！

（王俊祥 记录整理）



好书推荐： 《森林的眼睛》



生活在自然保护区有哪些必须遵守的规则？天黑后不要离开建筑，外出必须紧闭门窗……每一条看似奇怪的规则背后都藏着有趣又真实的故事与经历。

本书以第一视角，记录作者作为研修员在四川北部保护区的真实经历与思考，用轻松幽默的文字活灵活现地描述了羚牛、藏酋猴等国家保护动物的“趣事”与“智慧”，同时也不乏对保护区巡护、渡河等工作日常的真实刻画。

孩子越夸越优秀 这10句话父母要经常说

家长咨询：总不知道怎样夸奖孩子，习惯性空洞地说“你真棒”，想要有效的正向鼓励，哪些话语适合经常对孩子说？

解答：很多家长明白鼓励的重要性，却不懂如何好好夸赞孩子。简单敷衍的表扬很难带给孩子长久的自信。真正有力量的夸奖，不只盯着结果，更能看见努力、创意与品格。

1.“宝贝，你这段时间进步太大了！你的努力，我们都看在眼里。”

自信需赞美浇灌。每一次被看见的“小成就”，都在孩子心里种下“我能行”的种子。

2.“我们欣赏你面对问题时的积极态度，这才是真正的勇敢。”

勇气不是从不害怕，而是胆怯时依然迎难而上。敢于挑战本身就值得夸奖。坚定、勇敢、乐观，会成为孩子一生的财富。

3.“即使这次没有成功，你的努力也会让你离目标更近一步。”

遭遇失败时，不要责怪，而要看到孩子付出的努力。失败不可怕，可怕的是不敢重新出发。要教会孩子不因一次跌倒就否定自己。

4.“哇，你的小脑瓜里怎么这么多神奇的想法！”

孩子的奇思妙想很珍贵，需要小心呵护。即使有些想法幼稚，也不要随意打击。保护想象力，才能培养创造力。

5.“就按你说的办，我们相信你的判断。”

让孩子自己决定日常小事，大事也倾听他们的意见。被信任的感觉，会让孩子学会为自己的决定负责。

6.“你太厉害啦！爸爸妈妈还不太明白，小老师教教我们呗！”

父母的夸奖带给孩子成就感。孩子复述知识，既能强化理解，也能培养换位思考的能力。

7.“你认真做事的样子，闪闪发光！”

孩子专注时不要打扰，完成后及时夸奖。强调优秀品质，会让孩子在正向反馈中越来越优秀。

8.“慢慢来，咱们不着急。”

父母的安慰像温柔的凉风，拂去焦躁。每个孩子都有自己的节奏，不必拔苗助长。父母有这样的心态，才能培养出内核稳定的孩子。

9.“有你这样的孩子，是我们最大的幸福。你是全家的骄傲！”

经常表达爱意，让孩子确信自己被无条件接纳。被爱滋养过的孩子，更有能力爱自己，也愿意把爱传递出去。

10.“爸爸妈妈会永远支持你，永远做你的后盾。无论何时，我们都是你的底气。”

父母是孩子最大的底气。有安全感的孩子，才能勇敢探索世界。成功时鼓掌，失败时拥抱——让孩子知道，只要回头，父母永远在家等他。

（来源：人民日报夜读）

育儿驿站