

6月新增新冠病毒感染确诊病例7.9万例

专家：总体情况在可控范围内，尚未出现大规模流行趋势

日前，“6月新增新冠病毒感染确诊病例7.9万例”话题冲上热搜。中国疾病预防控制中心官网发布的《全国新型冠状病毒感染疫情情况（2026年6月）》数据显示，2026年6月全国新增确诊病例7.9万例，其中重症病例130例、死亡病例1例（基础疾病合并新冠病毒感染死亡），报告病例数总体呈上升趋势。

同济大学附属上海市肺科医院呼吸科主任医师胡洋接受采访时说，新冠病毒感染在每年六、七、八月份都会出现一个小高峰，但总体情况在可控范围内，尚未出现大规模流行趋势。

新冠病毒传播是多重因素综合作用的结果，感染病例增多可能与以下因素有关：

免疫屏障的周期性衰减。秋冬季感染后建立的免疫保护，会随时间推移逐渐减弱，到次年夏季恰好处于保护力的低谷期。

病毒持续变异。新冠病毒大约每3至6个月就会产生新的优势变异株，新变异株的免疫逃逸能力不断增强。

室内环境封闭。夏季天气炎热，人们长时间待在密闭空调房间，空气流通不畅，病毒容易聚集。

“2024年新冠病毒感染的变化趋势是‘6月小高峰、7月加速、8月达峰’模式。今年6月的上升态势与2024年有相似之处，但绝对水平低得多。是否会重复2024年的走势，还需要观察7月的数据。”胡洋建议，公众在人群密集场所或乘坐公共交通工具时应佩戴口罩；勤洗手，避免用不洁净的手触摸眼、鼻、口；免疫力较弱人群，如老年人、慢性病患者等，应根据指引接种疫苗。如果出现发热、咳嗽等相关症状，可对症服药以加快好转、预防重症，同时注意居家休息。（据《大河健康报》）

“冬病夏治”正当时 三伏贴贴敷需辨体质讲资质



医生为儿童贴三伏贴。

□记者 李鹤 文/图

本报讯 7月15日，初伏首日，我市各大医院、社区卫生服务中心已陆续启动三伏贴贴敷服务。与此同时，一些小型诊所乃至养生馆、美容院、保健机构也纷纷打出“三伏贴”广告招揽顾客。对此，我市卫生健康部门及中医专家提醒：三伏贴贴敷属于医疗行为，市民应前往正规医疗机构经辨证后贴敷，切勿盲目跟风。

三伏贴是中医“冬病夏治”的特色疗法，利用一年中最热的时节，将辛温药物贴敷于特定穴位，以温补阳气、驱散体内寒邪，从而预防和治疗冬季易发或加重的虚寒性疾病，主要适用于过敏性鼻炎、哮喘、慢性支气管炎、虚寒性胃痛、宫寒痛经、风湿骨病以及体虚易感冒等人群。

然而，三伏贴并非人人适用。“前

两天，有个小伙子自己从网上买了药膏回家贴，结果皮肤过敏起了大水泡，跑来医院处理。”市中医院东区门诊部负责人张珂畅介绍，孕妇、两岁以下婴幼儿，皮肤破损或过敏者，处于发热或急性感染期的患者，以及阴虚火旺体质者均不宜贴敷。贴敷期间应避免贪凉冷饮；成人一般贴2小时左右，儿童贴半小时左右，出现明显灼痛感应及时取下。此外，三伏贴不能替代常规药物治疗，慢性病患者不可擅自停药。

针对目前市场上部分非医疗机构违规开展三伏贴贴敷服务的现象，市卫生健康委员会相关负责人表示，开展三伏贴贴敷服务的机构必须持有《医疗机构执业许可证》，且核准有中医科等相关诊疗科目；处方须由中医类别执业医师辨证开具，操作人员须经过专项培训方可贴敷。

健康科普进企业 贴心服务护安康

□记者 史书杰 通讯员 李瑜涵

本报讯 为切实解决职场人群健康问题，传播科学健康生活理念，近日，周口市第二人民医院（周口市老年医院）组织多学科专家团队，走进中国人民财产保险股份有限公司周口市分公司开展健康科普讲座与义诊活动。

活动现场，该院老年医学科二病区主任刘浩杰以《高血压健康管理》为题进行科普讲座。他紧扣职场人群常见的健康问题，用通俗易懂的语言、贴合生活的案例，讲解高血压的

发病诱因、典型症状、潜在危害、科学监测方式、规范用药原则等核心知识。

针对普遍存在的血压管控误区，刘浩杰逐一纠正、答疑解惑，精准破除职工健康认知盲区，引导大家摒弃不良生活习惯，树立“早预防、早干预、早管理”的慢性病科学防控理念，切实让在场职工学懂、学会高血压居家护理和科学防控技能。

科普讲座结束后，现场同步开启义诊服务。该院老年医学科、中医康复科、骨科、妇产科等多个科室的专家团队为企业职工免费提

供血压血糖检测、心电图检查、健康咨询、慢性病个性化指导、常见病诊疗答疑等多项便民服务。针对职工高发的颈肩腰腿痛、职场亚健康等问题，专家结合每个人的身体状况、工作特点，量身定制个性化诊疗方案和日常养护建议。

该院相关负责人表示，此次健康科普进企业活动，聚焦职场人群健康需求，精准下沉优质医疗资源，切实解决职工日常健康问题，也帮助广大职工夯实健康认知、掌握实用的自我保健技能。

健康热线：13949993566 13592285505
电子信箱：zkrbwsb@126.com

本版组稿 李鹤