

张云博:难忘“小红帽”时光



讲述人:张云博(郑州经贸学院法律与传媒学院)
小记者任职时间:2014年至2017年

2014年至2017年,我担任周口报业小记者,当时正在周口市八一路二小读小学。那顶小红帽、随身携带的笔记本,在我心底埋下了热爱与担当的种子,一路指引我不断成长,成为我人生路上无可替代的宝贵财富。

小记者丰富多彩的活动,为我打开了一扇通往全新知识领域的大门。每一次活动,都是一次知识的积累与沉淀;每一次体验,都是一次由内而外的成长与蜕变。我曾获评“年度优秀小记者”,先后发表作品20余篇——这不仅是对我辛勤付出的肯定,更是激励我勇往直前、不断探索的强大动力。

进入大学后,我更加专注于文稿创作与新媒体宣传,先后获得全国美育论文二等奖、“读者杯”文学大赛一等奖等荣誉。依托写作特长,我担任共青团中央青年发展部“创青春”新媒体学生团队

负责人、教育部中国大学生在线校团委通讯站站长,累计编辑、校对稿件百余篇,全网阅读量突破80万人次;同时运营校园新媒体账号,粉丝破万,熟练掌握了宣传策划、内容采编全流程工作。

少年时,我多次参与关爱留守儿童的募捐、社区基层服务,坚持志愿服务与基层青年工作,迄今累计志愿服务时长600多小时,先后参与云支教、护河文明实践、周口春晚等志愿服务活动。

受小记者社会实践经历影响,我主动参与基层团务实践,曾任共青团川汇区七一路街道办事处委员会大学生兼职副书记;在校内,从学生会干事逐步成长为校学生会执行主席;参与研究的郑州市社会科学调研课题《新时期“四史”教育对大学生社会责任感塑造机制研究》获得立项,持续以自身所学服务青年群众,做好青年思想引导工作。

在周口报业小记者团的这段经历,深深烙印在我的成长轨迹中,熠熠闪光,无可替代。无论未来的道路上布满多少困难与曲折,这段经历都会像一盏明灯,照亮我前行的方向。

我想对现在的小记者们说:小记者团是一个非常温暖的集体。希望大家多参加活动,用心感悟活动主题,积极投稿,锻炼自己记录成长的能力。

(王俊祥 记录整理)



暑假征文启事

亲爱的小记者们:

暑假到来,在这个悠长而热烈的假期里,你是否走出家门,看过远方的风景?是否静下心来,读过几本好书?是否学会了新的本领,或者和家人朋友度过了难忘的时光?作为一名善于观察、乐于记录的小记者,你一定有许多新鲜事、新感悟想要分享吧。请拿起笔,把你暑假里最精彩、最有趣、最动人的故事写下来,告诉我们你的所见、所闻、所思、所感。

征文主题:请以《我的暑假生活》或《暑假里的一件事》为题(也可自拟与暑假相关的题目),写一篇作文。

征文要求:

1. 文体不限,内容真实、情感真挚,不得套作、抄袭。
2. 来稿请注明“暑假征文”字样,并在稿件末尾写明:小记者姓名、学校班级、辅导老师。
3. 字数建议500字左右,不要超过600字。

截稿时间:2026年8月31日

投稿邮箱:zkwbxjz@126.com

不给手机就哭闹 家长怎么办

家长咨询:孩子只要不给手机就哭闹撒泼,每次管控都会陷入拉锯战。妥协纵容,怕孩子沉迷手机、伤视力、养成不良习惯;坚决拒绝,又看着孩子哭闹不止,自己身心俱疲,不知道到底该怎么正确应对?

解答:这是绝大多数家庭都会遇到的育儿难题,并非个别孩子的问题。面对孩子因得不到手机而哭闹的情况,不要一味较劲、焦虑内耗,找对科学的引导方法,就能轻松化解冲突,还能借机帮孩子养成好习惯、学会情绪管理。下面给家长分享一套完整、可落地的应对方法。

当孩子哭闹时,先做“情感的安全港”

孩子哭闹着要手机,很多家长的第一反应是讲道理,但这些道理往往收效甚微,孩子好像根本听不进去。为什么呢?

当一个

人被强烈的情绪淹没时,负责理性思考的大脑区域会暂时“掉线”,对于幼儿儿童尤其如此。这时孩子最需要、最能接收到的信号不是道理,而是一个情绪的安全港。所以,要先帮孩子平复情绪的“暴风雨”。

先蹲下来抱抱孩子,或握住他的手。拥抱能使身体分泌催产素——一种能让人感到平静和亲密的激素,它可以帮助孩子平复激烈的情绪。

接着,用简单的话帮孩子说出感受:“我知道你现在很生气,因为不能看手机了,对吗?”让孩子感受到你在尝试理解他,并没有站在他的对立面,这时他情绪的火焰就会慢慢熄灭。

情绪平复后,用“替代方案”引导行为

当孩子的情绪平复下来,你们之间沟通的桥梁也得以重新建立。这时候,我们需要填补手机被拿走后的那份空缺,找到比手机更有趣、更健康的替代品。

可以用游戏的方式转移注意力,比如在出门前准备一个“等待时间小包”,里面装上一本小绘本、几张画纸和彩笔,或者一个口袋玩具。在餐厅等餐或排队时,拿出这个小包替代手机。如果确实需要用手机,可以这样说:“我们用手机查一下去动物园的路线吧。”查完就收起来,让孩子慢慢明白,手机是用来查信息的工具,而不是用来刷视

频、玩游戏的玩具。

把孩子的注意力,引向手机之外的世界

最好的引导,是让引导变得不再必要。通过改变家庭环境,让“哭闹要手机”的场景自然减少,才是根本之策。

首先,家长要成为拒绝手机依赖的榜样。如果孩子少看手机,请先在家里——尤其在陪伴孩子的时间里,减少自己使用手机的频率。

其次,接纳“无聊”的价值。允许孩子发呆、无所事事,或做一些看起来“没意义”的事情——无聊有时是创造力的开始。玩具、绘本以及充足的户外活动,是最好的“手机替代品”。

最后,用高质量的亲子陪伴填满孩子的心。哪怕每天只有十五分钟,专注地陪孩子聊聊天、读读书、做个小游戏,也能减少孩子对屏幕的渴求。

记住,哭闹是教育的好机会

孩子“不给手机就哭闹”,这件事不是一场需要较量的战争,而是改善亲子关系、帮助孩子学习情绪管理的宝贵机会。所以,下次孩子再为手机哭闹时,试着先放下内心的焦虑和评判,给他一个温柔的拥抱吧!

(来源:微言教育)

