

“改”出新面貌 “造”就新生活

周口 1500 余个老旧小区“忧居”变“优居”

周口城·长记

□记者 刘昂 文/图

本报讯 老旧小区改造是城市更新的重要民生工程。改什么、怎么改？答案始终藏在群众的切身需求里。川汇区七一路街道文明社区居民张艳华昨日向记者讲述了自己真切的体会。

“这里以前不叫文明社区，是四个紧挨着的老旧小区。”张艳华介绍，这片建成于20世纪80年代的连片老楼，她一住就是25年。彼时院内私搭乱建随处可见，路面坑洼难行。“房屋渗水、小区积水，我索性搬到了女儿家。”说起从前的光景，张艳华连连摇头，她是最早一批搬离的住户。

改变，始于周口推行的“街区、社区、小区”三区融合片区化改造模式。原本各自管理的四个老旧小区“合四为一”连片升级：拆除违建、翻修外墙、规整管线、拓宽道路、增设车位、补齐安保……一场系统性更新让小区脱胎换骨。看到改造成果后，张艳华和十几户老邻居一同搬回旧居。

“回来就不想走了。”张艳华笑着说。这份“不想走”，不只源于居住环境的改善，更因为日常生活愈发便捷。

走出家门，步行一刻钟能覆盖多少生活场景？文明社区的一刻钟便民生活圈给出清晰答案。

小区内，新建的社区中医馆可提供推拿、拔罐、血压测量等诊疗服务；邻里活动中心里的党员活动室、文化活动室常年开放；政协协商议事亭成为居民反映诉求、共商民生实事的基层协商阵地。

小区外，拐角处的社区警务室可就近办理户籍证明，提供便民咨询；公交车站、银行、药店、超市出门就到，日常需求随时满足；一旁的户外劳动者之家，饮用水、充电插座、休息座椅一应俱全，成为环卫工人、外卖骑手以及过往市民的“歇脚港湾”。

外卖骑手小张是张艳华的侄子，从姑姑口中得知户外劳动者之家的地址后，有空就会过来歇歇脚，姑侄二人偶尔也会见个面，聊上几句家常。“现在天热了，跑单浑身是汗，进来吹吹空调、喝口凉水、给手机充会儿电，十分钟就能缓过劲来。”小张说，“以前送单间隙只能蹲在路边，现在有了这个地方，风吹不着雨淋不着，就像个临时的家。”

说到“家”，小张目前租住的房子同样是个改造后的老旧小区——公路小区。该小区位于建设大道与八一大道交叉口，隶属川汇区人和街街道，建成于2002年。从扶沟来周口打拼的小张选择在此租房，看中的就是三点：租金便宜、交通便利、设施齐全。小张说：“我们院里有停车场、健身器材、电动车充电桩；出门就是超市、医院、公交车站，生活特别方便。”

从文明社区到公路小区，全市1500余个老旧小区的改造，不只是外观的焕新，更是千家万户生活品质的升级；从“忧居”到“优居”，一个个便民生活圈的加速成型，既是城市更新的生动注脚，也是民生福祉持续增进的真实写照。



文明社区近况。



网红“沧海一舟”在龙湖上泛舟高歌。

千万粉丝网红“沧海一舟”放歌龙湖

□记者 杜欣 文/图

本报讯 7月11日晚，千万粉丝网红“沧海一舟”在淮阳龙湖国家湿地公园的太昊陵亲水平台前开启沉浸式竹筏实景直播，以歌声为伴、以荷塘为景，展示龙湖生态美景与水城夏夜风情。

据了解，本次直播是第五届周口荷花节系列特色文旅活动之一。活动为期五天，从7月10日持续至7月14日，每日晚间在万亩龙湖荷塘水域，通过竹筏巡游、现场演唱、实景互动的形式，为线上线下观众带来淮阳专属的夏日视听盛宴。

直播现场，“沧海一舟”泛舟龙湖之上，悠扬歌声随风漫过水面，尽显淮阳水城独特风韵。网友纷纷线上赏荷打卡，市民游客齐聚亲水平台，近距离感受荷塘晚风与歌声交融的夏夜景致。

一曲唱罢，岸边众多粉丝举着手机同步直播，“刷到他抖音来的，没想到真在淮阳碰上了”——现场画面经粉丝转发，相关话题很快便冲上同城热搜。从福建赶来的“沧海一舟”的粉丝小海星(化名)说：“我专程赶来淮阳看直播，正赶上周口荷花节，既能欣赏水乡夜景，又能感受古城文化底蕴。这次体验让人非常难忘！”

“沧海一舟”2024年7月入驻抖音，凭借“一人一狗一竹筏”的户外实景真唱模式走红，前期全程蒙面保持神秘感，嗓音穿透力十足，风格大气磅礴，约10个月就涨粉超1200万，被业内称为网络草根崛起的“现象级创作者”，其“竹筏水上蒙面直播”已成为辨识度极高的个人IP。2025年7月底他正式揭面，原创国风曲目《我是中国人》《将军》《华夏》《江山》《愿您好》等逐渐出圈，其中《江山》为纪念抗战胜利八十周年创作。他曾获胡海泉等专业人士认可，并担任亳州文旅形象大使，兼具歌手与文旅推广者双重身份。

淮阳相关部门对此次活动颇为看重。作为第五届周口荷花节的配套引流活动，邀请“自带流量+国风适配+文旅经验”的网络大咖献唱，正是“网红+文旅”打法的典型落子——既借其1200万粉丝体量把龙湖荷景往外推一层，也用“竹筏真唱”的形式呼应了淮阳本地新投用的“金龙竹筏”夜游项目，两全其美。



跆拳道省赛落幕

沈丘县代表队斩获5金2银9铜

□记者 高洪驰

本报讯 日前，由河南省教育厅、河南省体育局主办的河南省第十五届运动会学生组跆拳道比赛暨河南省第十五届学生跆拳道赛事落下帷幕，沈丘县代表队斩获了5金2银9铜的好成绩。

此次比赛汇聚全省各地市88所学校的千余名优秀运动员同台竞技，赛事竞争激烈，是全省青少年跆拳道领域规格最高、竞技水平最强、影响力最

广的官方赛事，也是全省检验中小学“五育并举”育人成效、展示学生综合素质的重要平台。

在本次赛事中，由沈丘县跆拳道协会党支部书记、会长李尚尚带队的沈丘县代表队不畏强手、敢打敢拼，以武修身、以礼育人，凭借扎实的训练功底、沉稳的赛场心态、顽强的拼搏精神和良好的礼仪素养，在全省众多参赛队伍中脱颖而出，斩获5金2银9铜的好成绩，实现了青少年跆拳道竞技水平的新突破。