

高铁周口东站：非遗展示 荷花“盛开”

□记者 王永剑 文/图

本报讯 7月6日，高铁周口东站的候车大厅内，淮阳泥泥狗、布老虎等非遗展品整齐陈列，往来旅客纷纷驻足观赏。这是高铁周口东站携手周口市文广旅局、太昊陵景区开启的荷花节文旅宣传活动。

周口荷花节开幕进入倒计时，暑期出行客流持续攀升，高铁周口东站、周口市文广旅局、太昊陵景区三方建立联合沟通机制，围绕活动场地、展陈设计、人员配置等关键环节逐项敲定荷花节宣传方案。

近日，高铁周口东站以“荷”为题，礼遇市民。以“荷香四溢、醉美周口”为基调的6个大幅广告牌和卡通文创礼品向游客推介周口荷花节，身穿荷花造型服装的工作人员用舞蹈迎送过往旅客。G6659/60次列车车内也用荷花点缀，让市民在旅途中感受荷韵。

“既要让旅客感受到浓厚的文化氛围，又要保障站内运输组织高效顺畅。”高铁周口东站党支部书记李晨晖说，车站提前实地勘察客流流线及展陈位置，细化人员引导、区域划分等各项工作，在确保安全秩序的前提下最大化展示活动成效。

在候车厅非遗展示区，淮阳泥泥狗、布老虎、剪纸等特色非遗展品整齐陈列，配合图文展板全方位呈现伏羲文化、老子故里的厚重底蕴；出站口设立了太昊陵历史文化宣讲台，志愿者向到站旅客发放荷花节旅游手册，推介淮阳特色文旅线路；文艺展演区内，太昊陵景区专业演员带来古琴演奏、传统舞蹈、地方戏曲等节目，悠扬旋律与候车大厅的现代气息交织，引得旅客纷纷驻足欣赏、拍照记录。

“刚进大厅就被这阵‘荷香’吸引了，一边候车一边看展演、了解周口淮阳文化，这趟旅行从车站就开始精彩起来。”前往周口探亲的旅客王女士赞不绝口。

今年以来，高铁周口东站落实“引进来、走出去”工作思路，常态化对接地方文旅部门及景区景点，建立路地协作长效机制。车站计划推出非遗展演进站、节气文旅快闪等系列活动，将车站从“过境通道”打造成“目的地体验”的起点。“一次文旅活动，开启一扇窗口。”李晨晖表示，未来将持续探索铁路与文旅深度融合的新路径，让更多旅客在旅途中感受到中原文化的独特魅力。



高铁周口东站站务人员向旅客推介淮阳文创产品。

“石榴同心”油画展在我市文学馆开展

□记者 王晨

本报讯 7月3日上午，由周口市文联、周口市民族宗教事务局主办，周口市文学艺术院、周口市美术家协会承办的“石榴同心——锦绣中华五十六个民族”油画作品展在周口市文学馆开幕。

本次展览以“石榴同心”为核心，聚焦各民族多元一体、交融共生的生动图景。展出的全部作品由收藏家黄献国无偿提供，集中展示了中国美术家协会会员、知名油画艺术家赵溶的少数民族系列主题

油画，呈现出五十六个民族的独特风貌。

观展群众络绎不绝，不少市民在画作前细细品读并拍照留念。市民张女士说，透过油画能直观领略不同民族的生活日常与节庆盛景，真切体会到五十六个民族血脉相连、手足相亲的温暖。前来观展的青少年同样收获颇丰，大家在沉浸式观展中接受民族团结主题美育，纷纷表示接受了一次深刻的思想熏陶。

据悉，展览将持续至7月15日，期间将免费向公众开放。

不必卷 不必躺 走好自己的路

□付永奇

“卷不赢，躺不平”——这句话最近很火。不只是年轻人，很多中年人也在说。拼命追赶吧，累得喘不过气；干脆放弃吧，心里又过不去。这种进退两难的感觉，确实让人难受。

但仔细想想，“卷”和“躺”其实是一回事，都是把别人的标准当成了自己的尺子。别人加班到深夜，你不加就心慌；别人买了大房子，你住小房子就自卑。可每个人的情况不一样，硬要去比，自然身心俱疲。《道德经》里说：“知人者智，自知者明。”知道自己是谁、想要什么，比赢过别人重要得多。袁隆平年轻时没选热门专业，去学农学，一辈子蹲在田里。他没跟任何人“卷”，却让中国人吃饱了饭。找准自己的路，比挤在别人的赛道上拼命，踏实得多。

说“躺平”的人，真“躺平”了吗？多数只是嘴上说说，内心的那股劲并未消散。鲁迅先生讲：“愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走。”这份向上的劲儿，是压不住的。王阳明被贬到龙场，条件差到极点，他没“躺平”，反而静下心来想明白了很多事，后来创立了影响深远的“心学”。有时候，困境不是让你放弃的，是让你想清楚的。

那既不“卷”也不“躺”，该怎么办？其实就是该

做什么就做什么，把手头的事做好。北宋张载说“为天地立心，为生民立命”，听起来宏大，落到日常，其实就是尽本分、求极致，把手里的活儿干扎实。敦煌的樊锦诗在戈壁滩上守护莫高窟60多年，没争过什么名利，也没抱怨过条件苦，就是一心一意把壁画保护好。后来大家叫她“敦煌女儿”。黄文秀从北师大毕业，回老家扶贫，带着村民种砂糖橘、搞电商，硬是让百户乡亲脱了贫。她们没“卷”，也没“躺”，就是认准一件事，做到了底。

习近平总书记指出：“青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。”这话不只是说给青年听的。不管多大年纪，有理想、肯干事，就有价值。把个人的“小目标”放进国家发展、社会进步的“大图景”里，做事就有了意义，人也就有了劲头。

说到底，“卷”和“躺”都是太把外界的评价当回事了。庄子讲“至人无己”，不是让人自私，是别太把自己当回事，也别太把别人的眼光当回事。社会竞争是客观存在的，但怎么应对，选择权在自己手里。

这个时代，机会很多，舞台很大。与其在“卷”和“躺”之间来回纠结，不如静下心来，问问自己到底想干什么、能干什么，然后一步一步去做。不跟风，不逃避，脚踏实地往前走，就是最好的状态。

田园生态美 白鹭翩翩飞



7月6日，近百只白鹭、苍鹭、斑嘴鸭、绿头鸭等野生水鸟在扶沟县韭园镇时小庄湿地觅食。这里浅滩众多，水草丰美，良好的生态环境为大量鸟类提供了栖息环境。记者 杜欣 通讯员 杨正华 摄