

端午中药合香珠 辟秽纳福随身伴

端午节佩香辟秽的民俗已有千年历史。仲夏湿热熏蒸、瘴气弥漫、毒虫滋生,以天然芳香草本外调养生、抵御外邪,是古人传承已久的时令养生智慧。中医“鼻嗅给药、外治养生”理念源远流长,《本草纲目》记载,芳香药材贴身佩戴可辟疫防病、安神舒心,这为合香珠、香牌的制作与传承奠定了理论基础。

周口市中医院东区门诊部依托传统中医配伍智慧,甄选檀香、薰衣草、玫瑰花、千里香、白芷等中药材,遵循古法精工制作手工草本合香珠、香牌。制作时严格恪守古方配比,完整保留纯正草本药香,制品雅致便携,可佩戴于衣襟,收纳于布袋,以温润草本之力,守护夏日安康。

草本古方 辟秽安夏

本次合香配方贴合仲夏湿热气候,适配夏季养生需求。檀香、丁香、千里香的香气醇厚绵长,可行气散浊、清化湿浊,搭配端午经典辟疫本草白芷,燥湿祛秽效果显著,可有效驱散周遭瘴气异味,防止毒虫侵扰,为日常出行、居家起居保驾护航。

辛凉清窍 消解疲乏

针对人们夏季闷热困乏、头昏倦怠的常见问题,配方中加入薄荷、冰片两味辛凉良药。二药协同配伍,可清利头目、开窍醒神,从而快速缓解暑热引发的精神萎靡、身心困乏。日常嗅闻药香,可有效提振精气神,改善夏季慵懒疲惫的状态。

香润疏肝 宁心助静

结合当代人群压力大、情绪易躁的特点,配方融入玫瑰花与薰衣草。玫瑰花疏肝理气、舒缓情志,薰衣草安神静心、平复焦虑,有助于调和诸药辛燥之性。药香融合淡雅花香,温润舒缓,长期佩戴可缓解身心疲惫、平复烦躁情绪,实现身心双向调理。

佩戴须知 科学养生

本品含冰片等辛烈芳香成分,孕妇、婴幼儿禁止贴身佩戴。对香料、艾草过敏的人群,需提前远距离嗅闻测试,无不适后方可使用。香珠、香牌忌水洗、忌暴晒,妥善存放可持久留香,稳定发挥养生功效。

(周口市中医院东区门诊部 张珂畅 崔亚丽)



香牌



合香珠手串

艾草清香入梦 中医枕养守护安康

端午节阳气鼎盛、湿热交蒸,人体易受湿浊外邪侵扰,出现心绪烦闷、身心困乏、夜寐不安等不适,是中医时令养生的关键节点。悬艾纳福是端午节经典民俗,艾草药性纯阳温通,养生价值极高,古语“家有三年艾,郎中不用来”,是对其药用功效的高度认可。

立足时令养生理念,周口市中医院东区门诊部推出端午专属艾草养生枕。据《本草纲目》记载,艾叶纯阳通络,可通行十二经脉、祛风散寒、调和气血。本品以天然纯艾叶填充制枕,药性温和绵长,贴合夏季人体养生调理需求。

艾香安寝 改善睡眠

艾草富含天然挥发性芳香物质,淡雅温润的艾香可舒缓紧绷的神经、平复焦躁的情绪,针对性地改善夏

季湿热引发的人睡困难、睡眠浅、易惊醒等问题。长期规律使用,可睡得安稳,使人日间精力充沛、身心舒展。

天然抑菌 驱蚊安夏

艾叶具备天然抑菌、燥湿驱虫的药理特性。夏季湿气重、蚊虫多,艾草枕持续散发的艾香,可净化周边环境,祛除潮湿异味,防止蚊虫侵扰,营造洁净清爽的睡眠环境,守护夏日安宁。

科学使用 规避不适

艾草养生枕存在适用人群限制,对艾草过敏者严禁使用,以免引发皮肤瘙痒、泛红等过敏症状。孩童嗅觉敏感,浓烈艾香易产生不适感、干扰睡眠,因此不建议儿童使用本品。

(周口市中医院东区门诊部 朱春艳)



艾草养生枕

草本芳香养生 香囊护佑盛夏安康

农历五月正值仲夏,俗称“毒月”。气温骤升、雨水充沛,湿热交织导致蚊虫滋生、疫病易发,如风热感冒、心烦失眠、蚊虫叮咬等夏季问题频发。秉承中医治未病理念,周口市中医院东区门诊部治未病科结合仲夏气候特征,古法辨证组方,研制出防流感、助安眠、防蚊虫三款纯中药养生香囊,无化学添加,药性温和,适配全年龄段人群。

芳香固表 抵御时疫

夏季昼夜温差大、环境潮湿,极易诱发风热感冒、咽喉肿痛、身体乏力等不适。防疫香囊甄选艾草、苍术、藿香、紫苏等道地药材,诸药合用芳香辟秽、疏风固表。其草本香气自然挥发,可净化空气、扶助正气,有效预防夏季时令呼吸道疾病,适合通勤、校园、办公人群日常佩戴。

清幽药香 养心助眠

夏季心火旺盛、肝气郁结,多发失眠多梦、心烦焦虑、晨起疲惫等状况。安眠香囊精选合欢花、酸枣仁、远志、佛手等温润安神药材,可清心降火、疏肝解郁、宁心助眠。淡雅柔和的药香舒缓不刺鼻,可平复焦虑情绪,改善睡眠质量,适合放置枕边床头,夜夜安神安寝。

草本清芬 驱蚊辟秽

仲夏蚊虫肆虐,叮咬易引发皮肤红肿,尤其不利于婴幼儿肌肤的健康。驱蚊香囊依托传统古方改良,精选薄荷、菖蒲、佩兰、陈皮等天然驱虫草本,自然草木香气可长效驱蚊除螨、净化异味,随身佩戴或居家、车内悬挂,即可安然度夏。

匠心制囊 养生实用

三款香囊均采用人工甄选的优质药材,古法研磨、手工装填,无香精、无添加剂,药香清雅绵长、药性稳定持久。香囊简约雅致,兼具观赏性与实用性,既是端午祈福纳祥的民俗好物,也是贴合当代体质的时令养生佳品。目前,三款养生香囊已现货开售,市民可前往医院咨询选购。

(周口市中医院东区门诊部治未病科 齐迪)



香囊

本版组稿 杜营营

