

徒步庆阳 溯脉归宗

■何建康

山川藏古韵，岁月载宗情。一脉宗亲连豫陇，千里步履践初心。2026年6月2日，周口何姓文化研究会设宴，为徒步千里、溯源庆阳、载誉而归的何鸿鑫宗亲举行接风仪式。何氏宗亲代表齐聚一堂，共贺归途圆满，共话家风传承。

追溯何氏迁居扶沟之始，史册昭昭，祖德绵长。

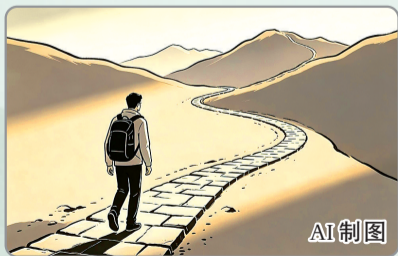
公元1368年，明太祖朱元璋攻克元大都，定鼎大明，改元洪武。明初洪武年间，朝廷遣徐达、常遇春分兵西进，征伐庆阳故地。战事跌宕间，常遇春中途病逝，李文忠继续领兵续征。彼时庆阳守将张良臣兵败被俘，乱世烽烟之中，何氏一世祖海公一身忠勇，破重围、离故土，一路向东，翻越崤山，穿越函谷关，千里辗转，落脚扶沟东尚村岗。此地沃野千里，风物清朗，水土丰润。海公遂定居于此，开枝散叶，奠基扶沟何氏一脉，绵延六百余载，薪火相传。

明朝正德年间，六世祖何岩公勤学及第，荣登进士。明朝嘉靖年间，何岩公履职庆阳知府，身居陇东重地，不忘宗族本源，为周先祖不窋立碑祭奠，追念上古圣贤文脉，联结豫陇两地渊源，为何氏宗族积淀下厚重的人文底蕴与家国情怀。

何氏二十世宗亲何鸿鑫，自幼感念先祖迁徙之艰辛，久怀赤诚夙愿，立志逆行先祖之路，徒步奔赴庆阳。欲以双脚丈量千年祖道，以初心探寻宗族根脉，让尘封的往事重焕生机。

初心既定，步履不停。

2026年3月10日，春风和煦，祖祠凝祥。周口何姓文化研究会于前河村何氏宗祠为何鸿鑫举办壮行仪式，扶沟县姓氏历史文化研究会诸位领导莅临见证，共寄期许。仪式礼成，鸿鑫宗亲心怀敬畏，先后奔赴姜女庙、湾赵村，凭吊明代兵部职方员外郎何出图公、明代山东监察御史何出光公，表达寻根之志，寄寓传承祖德，勉励前行之情。诸事礼毕，毅然启程，孤身踏古道，千里赴陇东，开启了为期四十七天的溯源徒步之旅。



AI制图

四十七个朝夕跋涉，一千七百余里风雨兼程。一路山河作伴，古韵相随，步步皆史迹，处处是文脉。

途中，鸿鑫宗亲驻足洧川，探访韩安鳌王行宫鸿台寺，览千年古刹风华；远赴新郑轩辕之丘，祭拜人文始祖黄帝，溯源华夏根本；登临登封中岳庙，礼敬天地山川之灵；漫步滉池会盟台，品读春秋战国风云；驻足三门峡畔，观黄河奔涌；穿行崤函故道，寻访杜甫诗中石壕古村，体悟千古民生烟火；踏足函谷雄关，执旗拜谒老子，感悟道家哲思；登临潼关古隘，凭栏怀古，抒山河之叹。

行路不止，研学不息。漫漫征途中，鸿鑫宗亲不仅踏遍山河古迹，更深耕宗族文史。他专程拜访长葛何青峰宗亲，二人潜心研讨清代遗留古碑文字，考证宗族迁徙细节；远赴洛阳与何全良宗亲深度交流，共同探析何腾蛟公相关历史文献，考据先贤事迹，拾遗补阙、正本清源。何洪周宗亲驱车七百里，从平顶山赶到西安，只为伴行一程。一路行、一路思、一路写，以步履为笔墨，以山河为纸卷，潜心创作累计十万字的游记、诗词文稿，更汲取西北风土韵律，创作一首陕北信天游作品，以文载史、以歌抒怀，将沿途见闻、祖脉感悟、山河情怀尽数留存。

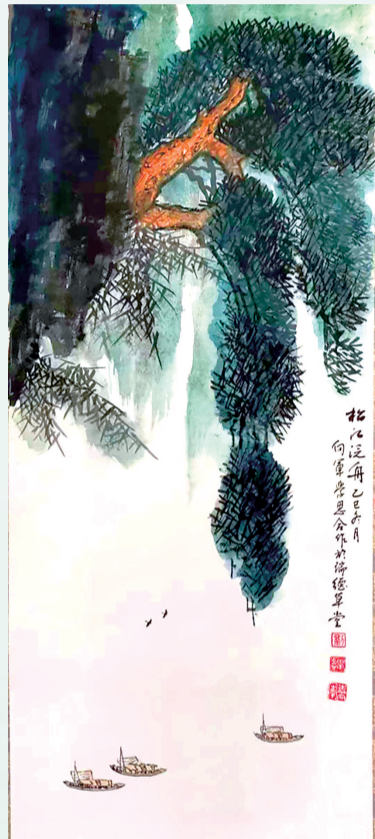
不畏路遥山险，不惧风雨辛劳，历千般跋涉，经万般磨砺，鸿鑫宗亲终抵庆阳祖地。抵达之日，他与庆阳何景华宗亲圆满举行抵达仪式，接续六百年宗族羁绊，随后虔诚祭拜周先祖不窋，完成了跨越时空的祖脉溯源之约，圆了多年耿耿初心。

2026年4月底，历经四十七天的千里征途，鸿鑫宗亲平安凯旋。为表彰其赤诚孝祖之心、坚韧溯源之行，太红会长亲自率何双喜、何景涛等宗亲赶赴车站迎接。

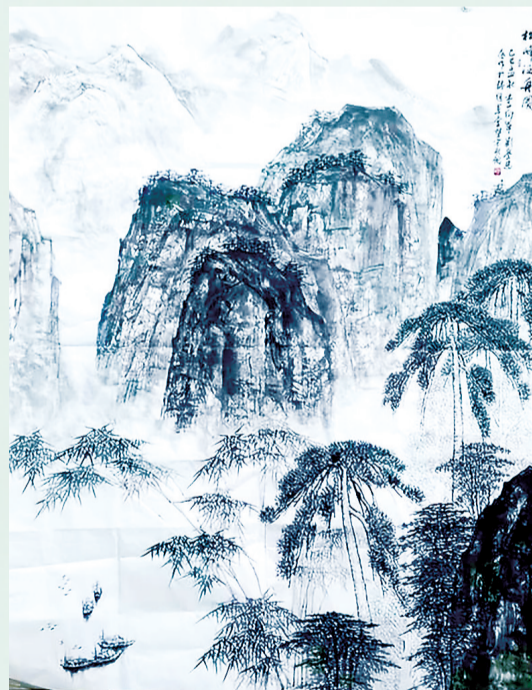
千里徒步，踏的是先祖古道；万般坚守，怀的是敬祖初心。此次庆阳溯源之行，不仅是一场跨越豫陇的徒步旅程，更是一次致敬先祖、赓续文脉、凝聚宗亲的宗族盛事。何鸿鑫宗亲以凡人之躯，承先辈之志，用脚步追溯宗族源流，用笔墨传承何氏文脉，彰显了何氏族人慎终追远、笃念祖德的优良家风，更展现了宗族同心、守望相助、薪火相传的团结精神。

祖脉绵长，薪火永续。此次载誉凯旋，既是个人初心的圆满，更是何氏文化传承的新起点。此后，我辈何氏后人必将接续这份赤诚与坚守，不忘祖根、铭记祖德、传承祖风，让千年宗族文脉生生不息、代代流传。

李向军作品



松江泛舟



松峰泛舟图