

做优基层中医药服务 赋能健康周口建设

□记者 史书杰 通讯员 任亚斌

中医药是中华民族瑰宝,是打开中华文明宝库的钥匙。千百年来,中医药为守护人民健康、促进民族繁衍息作出了不可磨灭的贡献,并以其整体调理、辨证施治、简便验廉的优势越来越得到群众的认可。

近年来,我市坚持新时代卫生与健康工作方针,以国家中医药传承创新发展试验区建设为牵引,主动融入深化医改和中医药传承创新发展大局,先后获批公立医院改革与高质量发展示范项目、国家中医药传承创新发展试验区,持续扩大中医药服务供给、提升中医药服务保障能力,群众就近看中医的可及性、获得感不断增强。

织密服务网络,让群众就近有中医。我市做强龙头、做实阵地、做好延伸,建成3个省区域中医专科诊疗中心,所有县级中医院达到二甲等及以上水平,乡镇卫生院、社区卫生服务中心中医馆全覆盖,建成省级示范中医馆102个,27%的村卫生室设置“中医阁”,让中医药贴近基层、服务群众健康。

提升服务能力,让群众在家门口看好中医。我市推动优质中医资源下沉,组织专家定期到基层开展带教、帮扶,所有乡镇卫生院可开展10项以上中医药适宜技术,97.8%的村卫生室能提供4类6项中医适宜技术,打通中医药便民服务“最后一公里”。

壮大人才队伍,让好中医扎根基层。我市建成名老中医传承工作室13个,深化师承教育,开展中医药人才和“西学中”培训,累计培养中西医结合复合型人才5225名;常态化开展适宜技术轮训,实现乡村医生中医药技能培训全覆盖,培育“能中会西”的基层中医人才;加强民间中医挖掘保护,推动祝氏骨科、庞氏中医妇科、陈州张氏中医妇科、高氏骨科等中医非遗技艺与特色流派传承创新。

传播中医文化,让群众信中医、用中医。我市开展中医药文化进校园、进乡村、进社区活动,举办药膳大赛、中医药文化市集,举办“智慧之光”中医药文化展;将中医药服务融入老年人、0至6岁

儿童、孕产妇、慢病患者等重点人群健康管理;推广智慧共享中药房,实现“基层开方、智慧煎药、配送到家”。2026年3月1日,《周口市中医药发展促进条例》(简称《条例》)正式施行,为中医药事业规范化、高质量发展提供法治保障。

目前,从市级中医院龙头带动、县级中医院提质增效,到乡镇中医馆全覆盖、村级“中医阁”加快布点,市县乡村四级中医药服务体系全面形成。下一步,我市将以试验区建设和《条例》施行为契机,持续补短板、强弱项,优化基层中医药服务供给,提升中医药便民惠民实效,真正让群众就近看得上中医、看得好中医,为健康周口高质量发展注入强劲中医药力量。



近日,周口市川汇区妇幼保健院医护团队走进川汇区城南街道刘方平小学开展免费健康体检,落实儿童健康“五小”专项行动。医护人员为学生筛查生长发育、视力、口腔、骨骼、心肺等项目,建立健康档案,做到健康隐患早发现、早干预,持续以普惠便民的健康服务,夯实校园健康管理基础。

记者 杜营营 摄

周口市中医院

发挥龙头引领作用 缩短群众就医半径

□记者 刘伟

为扎实推进县乡村三级中医药服务体系建设,破解群众“看中医远、看好中医难”问题,周口市中医院充分发挥市级中医龙头引领作用,延伸基层服务触角、下沉优质中医资源,以普惠便捷的中医药服务筑牢健康周口民生底色。

该院依托纺电社区卫生服务中心、东区门诊部等基层网点,构建院本部牵头、基层网点覆盖的中医药服务格局,缩短群众就医半径,让居民在家门口就能享受到高水平中医诊疗服务。

纺电社区卫生服务中心建成标准化中医馆,开展常见病中医诊疗、中医外治、慢病管理、家庭医生签约、家庭病床等便民服务。医院落实专家下沉坐

诊机制,周口市名中医定期驻点,畅通双向转诊通道,补齐基层中医慢病服务短板。

东区门诊部常态化开展各类中医适宜技术服务,科室骨干长期坐诊,省级名中医定期下沉出诊,周边群众不用奔赴院本部,就能预约名中医诊疗,实现“小病就近看、慢病就近管、名医就近约”。

该院同步推动中医药传承创新,挖掘本土中医药资源,邀请非遗传承人坐诊带教,依托专家工作站引入前沿诊疗理念,带动区域中医服务能力提升。

周口市中医院不断完善普惠优质、就近可及的基层中医药服务体系,用实实在在的举措改善群众就医体验,增强群众中医药服务获得感。

周口市第六人民医院

中西医结合诊疗 守护群众“心”健康

□记者 杜营营

为完善县乡村三级中医药服务体系,破解群众“看中医远、看好中医难”问题,周口市第六人民医院(周口市精神卫生中心)立足精神心理专科特色,依托中西医结合诊疗优势,持续推动中医情志、睡眠调理优质资源下沉基层,填补乡镇中医心理服务空白,让群众在

家门口享受专业中医药诊疗服务。

以往,基层群众遭遇失眠、焦虑、情绪郁结等问题,普遍存在“硬扛不治”的观念,且乡镇专科中医诊疗资源匮乏,群众只能奔波进城就医,极为不便。针对这一民生短板,该院将中医适宜技术深度融入心理睡眠疾病诊疗,形成成熟的特色诊疗模式。通过西医精准评估病情,搭配中医疏肝解郁、养心

安神治法,结合针灸、耳穴压豆、情志疏导等特色疗法,标本兼顾,有效减少病情复发。

“心理睡眠疾病高发,但基层专业中医诊疗资源薄弱,很多群众长期得不到规范调理。”该院相关医师介绍,医院依托三级中医药服务体系,将成熟实用的中医心理干预技术向乡镇、社区延伸。

医院常态化组织骨干医护下沉基层,通过技能带教、科普义诊等方式,提升基层医护实操能力,筑牢基层中医药服务基础。同时深入乡村社区开展健康宣讲,转变群众讳疾忌医、盲目自治的观念,普及科学的中医养心知识。

依托专科优势与下沉举措,该院有效打通中医心理服务“最后一公里”,实现优质资源下沉、服务举措落地。

周口市妇幼保健院

深耕妇幼中医特色 织密基层服务网络

□记者 李鹤 通讯员 刘迪

健全县乡村三级中医药服务体系,让群众就近看好中医,是推进健康周口建设的重要民生举措。周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)立足妇幼专科特色,将中医疗法融入妇女儿童全生命周期健康服务,推动优质妇幼中医资源下沉基层,破解妇女儿童“看

中医远、特色诊疗难”的痛点。

在该院中医诊疗区域,体质辨识、艾灸理疗、小儿推拿等服务有序开展。针对备孕、孕期女性体质偏弱、情绪焦虑等问题,依托国医堂、中医妇科平台定制调理方案,借助膳食指导、穴位理疗等,助力女性科学备孕、平稳度过孕期。

针对产后女性气血亏虚、腰背酸痛、乳汁不畅等问题,医院运用针灸、推

拿、中药熏蒸等中医适宜技术辨证调理,护航孕妇产后身心健康。

“妇幼人群体质特殊,更适合绿色温和的中医药调理,我们坚持预防为先、辨证施治。”该院相关医护人员介绍,围绕儿童咳嗽、厌食、脾胃虚弱等问题,医院推广小儿推拿、穴位贴敷等服务,普及中医育儿知识,帮助孩子改善体质。

该院发挥龙头带动作用,持续下

沉中医资源,通过基层技术培训、科普义诊等方式,提升基层妇幼中医诊疗服务水平,让乡镇妇女儿童在家门口享受规范的中医保健服务。

深耕“妇幼+中医药”特色发展,周口市妇幼保健院不断丰富基层中医药服务供给,织密三级妇幼中医药服务网络,贴心的中医药服务持续延伸,切实提升群众就医获得感。

周口港区医院

精准减重治疗 助患者重拾自信

本报讯(记者 史书杰)重度肥胖困扰生活,科学减重重塑人生。今年30岁的项城市秣陵镇居民白飞,体重高达300斤,严重肥胖造成行动困难,引发频繁嗜睡,日常生活、社交屡屡受限。在周口港区医院医生的专业诊疗与系统康复指导下,一年时间里,白飞成功减重140斤,实现健康逆袭。

据白飞介绍,自2023年起,长期暴饮暴食、饮食毫无节制,让他的体重失控上涨,最终突破300斤。超高的体重给他带来重重隐患,行走费力,稍活动便气喘、疲惫,嗜睡症状更是危及安全,他曾在骑行途中犯困失神,不慎翻车遇险。

除了肥胖带来的身体负担外,自卑内向的情绪也困扰着他,社交、婚恋都受到影响。为摆脱肥胖,他尝试多种减重方法,收效甚微。一次偶然的机会,白飞通过短视频看到该院减重成功案例,专业的诊疗模式让他重燃希望,2025年11月,他到院接受减重手术。

依托规范化减重诊疗体系与个性化术后康复方案,白飞术后恢复良好,肠胃吸收功能得到科学调节,告别了暴饮暴食的习惯。近一年,他严格遵从医护人员在饮食、作息、运动方面的指导,体重稳步下降且没有反弹,从300斤降至160斤。

“现在身体特别轻松,浑身都有劲,整个人精神状态完全不一样了。”白飞欣喜地说。如今,他不再被乏力嗜睡困扰,身体素质明显增强,性格也变得开朗。

体型与健康的双重蜕变,让白飞重拾生活底气。目前,他已奔赴北京开启全新的工作与生活,以崭新面貌迎接人生新征程。科学规范的减重治疗,帮他甩掉赘肉、重拾自信。

秋冬传染病进入高发季 科学防护守护群众健康

秋冬昼夜温差加大、空气干燥,室内聚集活动增多,呼吸道、肠道传染病进入高发期,学校、幼儿园、商超等人员密集场所传播风险升高。周口市疾病预防控制中心(周口市卫生监督所)发布健康提示,呼吁市民做好多病同防,筑牢健康防护屏障。

据疾控专家介绍,流感、水痘、诺如病毒感染性腹泻是当前高发传染病。流感起病急、高热明显,伴随肌肉酸痛、乏力干咳,老人、儿童和慢性病患者容易出现肺炎等并发症。水痘传染性强,多见于托幼机构和中小学,皮疹分批出现斑疹、水疱,未接种疫苗人群普遍易感。诺如病毒传播途径多、扩散快,儿童以剧烈呕吐为主,成人多见腹泻腹痛,极易在校园造成聚集性疫情。

阻断传播链条是防病关键。市民日常要坚持勤洗手、常通风,饭前便后、外出归来用流动水规范洗手;居室、教室定时开窗通风。进入密闭拥挤场所规范佩戴口罩,咳嗽、打喷嚏用手肘或纸巾遮挡口鼻,减少飞沫传播。

日常要做好环境清洁,对门把手、桌面、玩具等高频接触部位定期消杀,诺如病毒污染区域优先选用含氯消毒剂。疾控部门提醒,疫苗是最经济有效的预防手段,符合条件人群及时接种流感、水痘疫苗,建立免疫屏障。同时保持规律作息、均衡膳食、适度运动,增强自身抵抗力。

校园是防控重点。学校、幼儿园应持续开展健康科普,引导学生养成良好卫生习惯,落实通风、消杀等防控举措,守护师生健康。

(周口市疾病预防控制中心陈镜羽)

健康服务热线



健康
热线

13949993566
13592285505
15660098568
15538663780

电子信箱: zkrbwsb@126.com