

帕金森防治 别等手抖才就医

帕金森病目前尚无根治办法,但通过全周期科学管理,患者完全可以实现“活得好”这句话,恰是中国帕金森病现状的缩影。

9月是全国科普月。《中国帕金森病报告2025》显示,我国帕金森病患者已超500万,占全球近43%;65岁以上人群患病率约1.7%,80岁以上升至4%—5%,每年新增患者超10万。由于起病隐匿,等出现手抖、动作慢时,脑内多巴

胺神经元往往已丢失约一半,前驱期可达10年至15年。

医生提醒:手抖不是唯一信号,便秘、嗅觉减退、失眠、说梦话、情绪低落、系扣子变慢,都可能比手抖早来好几年。

目前,我市正在把“识帕、治帕、康复帕”沉到市县基层。周口市中心医院神经内科、周口市中医院脑病科可承接帕金森诊断与药物管理;周口市第六人民医院(周口市精神卫生中心)则依托

睡眠医学科、老年医学科、康复医学科和经颅磁刺激、多导睡眠监测等,把帕金森相关的失眠、焦虑抑郁、认知情绪问题纳入综合干预。太康县、淮阳区、扶沟县、商水县等地医疗机构也逐步具备神经内科与康复科协同能力,让农村老人少跑腿、早就诊。

现实里,很多家庭仍把帕金森当“老了”“颈椎病”“更年期”。有患者先跑消化科治便秘、耳鼻喉科查嗅觉、心

理科看抑郁,几年后才转进神经内科;也有患者因肢体僵硬被误认为腰肌劳损,反复理疗无效。

医生提醒,帕金森不可根治,但绝不可“等瘫了再管”。知“帕”不怕,不是一句口号,别等摔了才看病,别等手抖才确诊。早一步识帕,科学管起来,患者仍能散步、做饭、带娃、晒太阳,保持生活自理能力。

(记者 李鹤 整理)



为丰富孕妈妈们的孕期生活,传递科学孕育理念,近日,周口市妇幼保健院孕妇学校精心举办了一场“月满中秋幸‘孕’相伴”中秋节特别活动。近30组孕期家庭齐聚一堂,在知识学习与手工体验中,共同度过了一段温馨而难忘的时光。 记者 刘伟 摄

手脚僵硬别当累 中老年女性警惕帕金森

本报讯(记者 李鹤)近日,周口市第六人民医院(周口市精神卫生中心)精神科接诊了一位帕金森患者。62岁的李阿姨退休多年,平素性格开朗、手脚麻利,包揽全部家务。然而一年半前,她的左手及左胳膊逐渐僵硬发沉,扫地、叠衣服变得格外费力,梳头、扣纽扣等精细动作明显笨拙迟缓。

李阿姨起初以为是做家务太累、颈椎不好或年纪大退化,刻意减少家务、

多休息,但症状持续加重。走路时左手几乎不摆动、步子变小,安静坐着时左手轻微发抖,干活时抖动消失。近三个月肢体僵硬明显加重,走路时身体前倾、出现小碎步,两次险些摔倒,生活自理能力大幅下降,家人遂带她就诊。

经系统查体、神经功能评估及影像学检查,李阿姨被确诊为原发性帕金森病。精神科主任魏海燕结合其年龄、体

质、情绪状态及病情程度,制定了个体

化药物调理联合肢体康复训练、心理干预的综合治疗方案。规范治疗两个月后,李阿姨肢体僵硬、手抖症状显著改善,走路恢复平稳,精细动作基本恢复,便秘、失眠问题缓解,情绪明显开朗,重新回归正常生活。

魏海燕介绍,李阿姨是典型的女性隐匿性帕金森患者。相较于男性患者,中老年女性帕金森病早期症状更隐蔽,多以单侧肢体僵硬、精细动作变差、乏

力为主,手抖发生率更低,极易被误认为更年期后遗症、颈椎病或劳损。同时女性情绪敏感,患病后更易产生自卑、焦虑情绪,形成“情绪加重症状、症状差影响心情”的恶性循环。

魏海燕建议,中老年女性若持续出现动作变慢、手脚笨拙、情绪低落等情况,应及时到医院筛查。帕金森病虽无法根治但完全可控,早期规范干预,绝大多数患者可长期保持生活自理。

帕金森康复新范式:临床康复一体化

长期以来,帕金森病的治疗重心集中在药物和手术上,康复治疗常被视为“辅助手段”甚至被忽略。然而,越来越多的循证医学证据表明,康复治疗应与临床诊疗深度融合。“临床康复一体化”,即在疾病诊疗全过程中将康复评估和康复干预系统性整合进临床路径。

帕金森病临床表现复杂,既涉及运动症状,也涉及认知、情绪、吞咽、言语等多方面功能障碍。临床康复一体化的核心是建立多学科团队协作,整合神

经科、康复科、中医科、营养科、精神心理科等资源,形成贯穿“诊断—治疗—康复—随访”的闭环管理体系,让患者在一个平台上接受药物优化、康复训练、心理支持等综合性个体化方案。

德国帕金森病多模式综合治疗研究显示,接受整合药物优化、物理治疗、作业治疗、言语治疗和心理支持的综合康复方案后,患者运动功能评分和生活质量问卷评分均明显改善,步速、步幅和抬腿高度也显著提高。这些数据说明,康

复治疗系统性地融入临床路径,能带来单纯药物或手术难以达到的功能改善。

临床康复一体化强调“全程”覆盖,从确诊那一刻起康复就应同步介入。早期康复的独特优势在于:可能延缓疾病进展,有研究显示坚持运动的患者年疾病进展率低于1%,而通常为每年2%—7%;减少药物依赖,推迟剂量增加;最大程度保留功能储备,延缓失能发生;同时改善睡眠、抑郁等非运动症状。

具体干预措施包括物理治疗改善

步态平衡、作业治疗维持日常生活能力、言语吞咽训练解决沟通和进食问题、认知情绪康复改善脑功能,以及中西医结合和经颅磁刺激、脑深部电刺激等新兴技术辅助。

对于每一位患者而言,确诊不应意味着消极等待,而应是积极康复的起点。康复服务应在诊断确立后尽早启动,这既是对患者负责,也是现代帕金森病综合管理的基本要求。

(周口市中医院 亢庚深)

帕金森:不只是手抖,早识别早干预是关键

提到帕金森病,多数人首先想到手抖。但帕金森并非简单的手脚发抖,而是一种中老年神经系统慢性退行性疾病,高发于60岁以上人群,也有少数年轻人患病。

目前帕金森病具体病因尚无定论,遗传、年龄、环境是主要影响因素。需注意,帕金森病与老年痴呆完全不同:帕金森早期主要影响运动功能,记忆力和认知大多完好;老年痴呆核心问题是

认知衰退。

在运动症状出现前,可能出现嗅觉减退、频繁失眠、睡觉时手脚乱动或说梦话、长期便秘、莫名焦虑抑郁、起身时头晕等前期征兆。

病情发展后会出现典型运动症状。最常见的是静止性震颤:安静时手脚不自觉抖动,紧张时加重,做事时减轻,入睡后消失。肢体僵硬、浑身发紧也是典型表现。此外动作明显变慢,起步

困难、步伐变小、越走越快停不下来,面部表情减少,说话语速变慢、声音变轻。

目前虽无根治方法,但科学综合干预能有效控制症状、延缓进展。药物治疗是最基础核心的方式,通过规范服药补充大脑多巴胺,缓解僵硬、手抖、动作迟缓。坚持锻炼远比静养重要,可快走、打太极拳、练八段锦,配合平衡和语言训练。

居家照护方面,家属应移除地面杂物、安装卫生间扶手以防摔倒,按时提

醒服药,观察症状变化并及时告知医生。同时鼓励患者独立完成力所能及的事,并多关注情绪,及时疏导自卑、抑郁、焦虑心理。

帕金森病并不可怕,它不是绝症,尽早识别预警信号,及时到神经内科检查确诊,坚持规范治疗、康复锻炼和科学养护,绝大多数患者都能正常生活、安享晚年。

(周口市疾病预防控制中心 徐永光)

紧盯节点纠“四风” 靶向发力树新风

本报讯(记者 杜莹莹 通讯员 张晴)“节日期间我们需要重点防范违规行为,做到不越红线、不碰底线。”近日,驻市卫生健康委纪检监察组对驻在单位开展廉洁过节提醒。

监督检查促进作风转变。该组畅通信访举报渠道,推进纠“四风”长效机制。紧盯“十个严禁”突出问题,重点纠治违规用房、节日期间违规收送礼品礼金等突出问题,采取“四不两直”方式深入相关部门监督检查,发现并纠正问题3个,督促相关单位制定整改措施2条。释放不松劲、不停步、一严到底纠治“四风”问题的强烈信号,坚决防止享乐主义、奢靡之风反弹回潮。

案件查办释放严管信号。该组加大案件查办力度,增强案件查办整体力量,重拳纠治影响党中央决策部署落实落地、影响高质量发展、加重群众医疗负担等问题,深挖履职不力等问题,深化风腐同查同治,切实把严的基调、严的措施、严的氛围传递下去。

警示教育筑牢思想堤坝。要求驻在单位深学细悟习近平总书记关于党的自我革命的重要思想,准确把握其精髓要义和实践要求,组织全体党员干部认真学习中央和省、市纪委监委关于违反中央八项规定精神问题的通报。同时,结合医疗领域工作特点通报典型案例,分析腐败案件背后的“四风”因素,坚决防止党员干部与社会中介人员不当交往,时刻警惕“温水煮青蛙”式的拉拢腐蚀,不断筑牢拒腐防变思想防线。

“我组充分运用执纪监督四种方式,努力让中央八项规定精神始终成为广大党员干部心中的铁规矩、硬杠杠,力争为驻在单位营造风清气正的政治生态和干事创业的良好氛围。”该组负责人表示。

认识前庭神经炎

你有没有过这样的经历:某天清晨醒来,突然感觉整个世界剧烈旋转,走路像醉醉一样摇晃不稳,随后出现恶心、呕吐,甚至站不稳等症状,如果这种情况持续数天,且听力正常、无耳鸣,那可能是患上了前庭神经炎。

什么是前庭神经炎?

前庭神经炎是指一侧前庭神经急性单侧功能障碍所致的急性前庭综合征,临床表现为急性起病的持续性眩晕,伴恶心、呕吐、行走不稳、易向患侧倾倒,可伴自发性眼震,通常不伴听力下降和耳鸣。它是临床常见的外周性前庭疾病,发病率仅次于良性阵发性位置性眩晕(耳石症)。

为什么会得前庭神经炎?

前庭神经是第八对脑神经(前庭蜗神经)的前庭部分,负责将内耳平衡信号传入脑干前庭核。前庭神经炎病因未明,可能与病毒感染或感染后免疫炎症有关,部分病例或与HSV-1再激活有关。免疫炎症累及前庭神经时,神经水肿、信号紊乱,患者会产生旋转性眩晕。部分患者发病前1周至2周有上呼吸道感染史。

有哪些典型症状?

前庭神经炎最典型的表现是急性起病的持续性剧烈眩晕,患者常描述为“视物旋转”或“自身旋转”。眩晕通常在数小时至24小时内达到高峰,可持续数天至数周。发病时常伴恶心、呕吐、行走不稳等症状,查体可见自发性眼震。前庭神经炎重要特点之一是通常不伴听力下降、耳鸣及耳闷胀感,这一特点有助于区分前庭神经炎和梅尼埃病等其他眩晕疾病。

(周口市中医院脑二病区 迟凯扬)

健康服务热线



健康
热线

13949993566
13592285505
15660098568
15538663780

电子信箱: zkrbwsb@126.com

白云山感冒灵启动“终身免费换新”

本报讯(记者 史书杰)9月23日,由广州白云山和黄中药和馨莲花大药房共同举办的“过期回收终身享,守护健康除隐患”白云山感冒灵(免费更换)23周年公益大

行动在周口市正式启动。

启动仪式上,白云山和黄中药特别向社区代表发放了爱心健康大礼包,并邀请专家举办了安全用药健康知识宣讲会,为

现场市民讲解过期药品的危害和安全用药知识。相关负责人表示,只要是白云山感冒灵,无论过期多久,都可以凭购买记录或包装,到指定网点免费更换同款新药。

一场坚持23年的“健康长跑”,只为市民的药箱安全。对普通家庭来说,这意味着一份持续了20多年的可靠承诺——家门口的药店,就能让过期药有去处,让健康多一份保障。