

8·19 中国医师节

## 白衣为光 照亮一城

### ——致全市医务工作者的一封信

全市广大医务工作者:

值此第九届中国医师节来临之际,周口市卫生健康委员会谨向奋战在全市卫生健康战线的广大医务工作者,向始终默默支持你们工作的家人,致以节日的祝贺、诚挚的问候和崇高的敬意!周口,是一座岐黄文脉源远流长的城市。四千多年前,人文始祖伏羲定都宛丘,尝百草、制九针,以拯天枉,在淮阳大地点燃中华早期医药文明的火种。沙颍奔流、三川汇涌,恰似医者仁心,润泽众生、护佑一方。千百年来,这束守护生命的光亮,在黄淮平原代代赓续,如今,交到了你们手中。

这束白衣之光,因坚守愈发明亮。过去一年,全市广大医务工作者大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神,以仁术守护民生安康。优质医疗资源持续下沉,群众就近就医更加便捷,公共卫生防护网不断织密,一系列便民惠民就医举措落地见效。每一项民生改善、每一份群众安康,都浸润着你们日夜不息的汗水与矢志不渝的坚守。

一袭白衣,一生追光。希望全市广大医务工作者深入学习贯彻习近平总书记关于卫生健康工作的重要论述,修医德、行仁术,怀救苦之心、做苍生大医,以仁心仁术守护群众生命健康,为建设更高水平的健康周口再立新功。周口市卫生健康委员会将持续优化

执业环境,依法维护医务人员合法权益,用心用情纾解大家工作生活中的实际困难,全力推动广大医务工作者安心从医、舒心履职、体面从业,持续营造全社会尊医重卫、医患互信的良好风尚。

衷心祝愿全市广大医务工作者节日快乐、身体健康、工作顺利、阖家幸福!愿你们眼里有光、心中有爱、前路坦荡;愿你们温暖治愈他人,亦被这座城市温柔善待;愿沙颍河畔每一束白衣微光,长久明亮、被人看见、受人敬重!

周口市卫生健康委员会  
2026年8月19日

## 我市开展系列活动 庆祝第九届中国医师节

本报讯(记者 史书杰)2026年8月19日是我国第九届中国医师节。连日来,周口市围绕“白衣为光、照亮一城”主题,通过走访慰问、影像展播、城市亮灯、专题座谈等系列活动,向全市奋战在临床一线的医务工作者致以节日问候与崇高敬意。

近日,市县两级政府及卫生健康部门深入临床一线,走访慰问骨干医师、基层医务工作者及困难医务人员代表,为他们送去组织关怀。

与此同时,“白衣光影”风采影像征集展播活动同步上线,面向全市医疗机构征集的摄影、短视频作品,聚焦临床攻坚、基层坚守、暖心医患、应急担当等感人瞬间。优秀作品已在各公众号连载,并将在核心商圈、医院大厅巡回展出。全市遴选的30名先进代表今日起在市县媒体平台集中宣传展示。

8月18日,周口城市地标建筑同步亮灯,滚动播放“致敬中国医师节”“白衣为光、照亮一城”等主题标语,以璀璨星光致敬医者仁心。市卫生健康委相关负责人表示,下一步将持续落实关心关爱医务人员的各项举措,切实增强医务人员职业荣誉感与归属感,在全社会营造尊医重卫的良好氛围。



在第九届中国医师节来临之际,8月18日,周口市中心医院领导慰问一线工作人员。记者 刘伟 摄

## “端妈妈”和她的“米宝”

□记者 李鹤

三岁的小米宝(化名)初入院时,性格怯懦、极度缺乏安全感。经检查,孩子确诊生长发育迟缓,认知能力仅相当于一岁半幼儿,言语理解力停留在一岁三个月水平,语言表达能力严重滞后。入院初期,她无法连贯表达,听不懂简单指令,面对陌生的康复环境常常懵懂无助、眼神胆怯,让家人万分焦虑。

为帮助小米宝追赶发育差距,周口市第六人民医院(周口市精神卫生中心)康复科医护团队结合她的病情特点和性格特质,量身制定了系统化、个性化康复干预方案。康复训练枯燥琐碎、贵在坚持,医护人员始终温柔引导、耐心陪伴,日复一日带着孩子反复练习、循序渐进突破瓶颈。在科学、持续的康复干

预下,小米宝慢慢打开心扉,进步清晰可见:从笨拙模仿发音,到流利说出完整短语;从无法辨识图案到听懂指令、理解简短小故事,每一点变化都让人欣喜。

经过一年左右的治疗,小米宝实现了跨越式蜕变。目前,她的认知水平从18月龄提升至60月龄,言语理解力达到4岁7月龄标准,语言表达能力赶超5岁儿童水平,各项发育指标全部达标,顺利达到普通幼儿园入园水平。这个暑假过后,小米宝将和同龄孩子一样,正常入园学习,开启崭新快乐的童年生活。

在孩子的康复路上,康复医师端永杰的暖心陪伴,成为最温暖的治愈力量。工作中,她精益求精制定康复方案、精准把控每一处训练细节;生活里,她关注孩子的饮食、睡眠、情绪及身体状态,事事上心、

处处呵护,用温柔与耐心消解孩子的恐惧与不安。

长期的真心守护,让小米宝对端永杰产生了深深的感情。一次下班时,小米宝紧紧攥住她的白大褂不肯松手,软糯地念叨着要“跟妈妈回家”。稚嫩纯粹的话语,是孩子最真挚的认可,也深深打动了在场所有人。自此,温暖的“端妈妈”称呼,成为医患之间最动人的温情。

目睹孩子脱胎换骨的变化,满心感激的家属特意送来锦旗致谢。锦旗无言,却承载着厚重的医患深情。医者仁心,大爱无声。该院康复科全体医护人员始终秉持温柔与专业,用心救治每一名发育迟缓患儿,用技术助力孩子成长,用温情治愈家庭焦虑,持续为特殊孩童点亮成长微光,守护每一份童真希望。

## 王莉:医者初心守妇幼 中西医结合护健康

□记者 杜营营

妇产科是守护女性健康、迎接新生的重要阵地。周口市中医院妇产科一病区主任、主任医师王莉,1993年毕业于新乡医学院临床医学专业,数十年深耕妇幼临床一线。她现任周口市中西医结合学会妇产科专业委员会主任委员、周口市危重症孕产妇评审专家组副主任,2023年荣获周口市三八红旗手称号,始终以中西医结合特色诊疗,守护女性全周期健康与母婴平安。

妇幼临床工作节奏快、急症多、责任繁重。王莉常年超负荷工作,门诊高峰单日接诊近百名患者,兼顾日常手术与夜间危重症抢救。无论多忙碌,她始终温柔耐心、细致负责,用心化解患者就医焦虑。不少患者由衷感慨:“王主任不仅医术过硬,更特别有耐心,让人看病特别安心、踏实。”

针对高龄不孕、反复流产等临床疑难问题,王莉坚持中西医结合辨证施治。不少患者多年备孕无果、辗转求医,身心备受煎熬。她打破单一诊疗局限,依

托扎实的中医功底,为患者定制专属调理安胎方案,精准固本培元、调理体质,帮助多名疑难患者成功受孕、顺利分娩,圆了众多家庭的育儿心愿。患者常常动情致谢:“是王主任的坚持和精湛医术,圆了我们做妈妈的梦想。”

在危重症救治领域,王莉技术精湛、经验丰富。面对产后大出血、子痫、凶险性前置胎盘等高危急症,她冲锋在前、争分夺秒抢救生命,成功挽救无数危重母婴。她擅长徒手外倒转矫正胎位技术,有效破解复杂难产难题,大幅提升顺产率,减少手术创伤,全力守护母婴安全。

行医路上,王莉始终精进不止。晋升高级职称后,她深造攻读中医妇科研究生,革新诊疗理念,践行“未病先防、身心同调”的健康管理模式,运用中医药调理女性亚健康、更年期不适,有效改善女性身心状态。作为科室带头人,她以“传帮带”培育青年骨干,带领科室深耕中西医特色诊疗,优化温情服务,积极参与义诊与健康宣讲。数十年初心不改,她以精湛医术、暖心服务诠释了新时代医者的责任与大爱。

## 洪涝过后重防疫 健康防护有指南

近期,我市遭遇强降雨洪涝灾害。洪水退去后,环境潮湿、积水淤泥残留,细菌滋生,蚊虫繁殖迅速,肠道、虫媒传染病风险增高。为筑牢灾后防疫防线,周口市疾控中心发布科普指南,指导市民科学做好卫生防护。

饮水安全是灾后防疫首要关口。洪水极易污染井水、地表水,随意饮用生水易诱发痢疾、甲肝等肠道疾病。市民须饮用开水或合格瓶装水,严禁饮用生水。受淹水井需彻底清淤、规范消毒,经水质检测合格后方可使用;自来水恢复供水后,应提前排空管道积水,水质清澈后再煮沸饮用。

食品安全需严守底线,杜绝病从口入。被洪水浸泡、霉变变质的食物,以及死因不明的禽畜、水产品,一律禁止食用。日常食材需彻底煮熟煮透,严格落实生熟分开,减少凉拌菜品。餐具定期高温消毒,瓜果洗净去皮后食用,有效规避饮食感染风险。

环境消杀和病媒防控必不可少。积水消退后,需及时清理淤泥、垃圾,开窗通风除湿,对居家环境全面消杀,被洪水浸泡的布艺、软垫物品建议直接丢弃。市民要及时清理周边积水、疏通沟渠,消除蚊虫滋生地,做好居家防蚊防鼠,发现病死畜禽及时上报处置。

疾控部门提醒,市民应坚持勤洗手、讲卫生,避免裸手赤脚接触积水,皮肤破损切勿接触污水。若出现反复腹泻、持续高热、肌肉酸痛等不适症状,须及时就医诊治,切实守护自身与家人健康。

(周口市疾控中心 袁倩)

## 闻汛勇担当 坚守护安康

本报讯(记者 普淑娟)近日,受持续强降雨及上游泄洪叠加影响,我市贾鲁河沿岸汛情严峻。市第五人民医院因院区积水紧急闭院,22名重症及感染患者亟待转运安置。危急时刻,周口市中心医院快速响应、连夜攻坚,圆满完成批量患者应急转运救治任务,全力守护群众生命安全。

汛情就是命令,生命重于泰山。面对突发紧急救治任务,周口市中心医院党委靠前指挥,统筹协调,坚持把群众生命健康安全放在首位。8月14日凌晨,风雨未歇,医院急救中心、感染性疾病科医护人员闻令而动,迅速集结,投入应急救治工作。全体人员争分夺秒开设应急病区,严格按照院感防控及传染病隔离标准,科学规划病房布局、调试监护设备、备足防护物资,高效完成各项接诊筹备工作,为患者安全救治筑牢坚实保障。

据了解,此次转运患者人数集中、病情复杂,救治压力极大。周口市中心医院接诊团队连夜梳理患者资料,逐一核实病史、研判病情,实行分级分类管理、分区隔离安置,严格落实单人单间隔离规范。医护团队无缝接续原有诊疗方案,实时监测生命体征,完善相关检查,动态优化治疗计划,实现转运交接、诊疗护理全程闭环衔接。

通宵奋战期间,全体医护人员身着厚重防护服,不畏疲劳、坚守岗位,以专业技术、严谨作风和暖心服务,全力保障每一位患者得到精准救治。目前,22名转运患者均得到规范治疗与精细护理,病情总体平稳、情绪稳定,病区诊疗秩序井然。

### 健康服务热线

13949993566  
13592285505  
15660098568  
15538663780

电子信箱:zkrbwsb@126.com

