

专科共建激活川汇医疗新动能

专科精准赋能

□记者 何晴 文/图

医疗卫生是民生之基,关乎千家万户的幸福安康。近年来,川汇区委、区政府坚持以人民健康为中心,将提升区域医疗服务能力列为重点民生工程,聚焦区属公立医院在学科发展、高端技术应用、人才梯队建设等方面的短板,主动发力破局,推动市中心医院与市人民医院实施专科共建,走出一条“政府主导、院际协同、资源共享、同质发展”的医疗提质新路径,有效激发区级医院诊疗潜能,让辖区群众在家门口就能享受到优质便捷的医疗服务。

共建机制破局

优质医疗资源总量不足、分布不均衡,是长期制约区域医疗水平提升的突出问题。川汇区委、区政府清醒认识到,单纯依靠市人民医院自身积累实现快速突破,周期长、难度大,必须借助外力、激活内力,通过体制机制创新,打通优质医疗资源下沉通道。

川汇区把推动市人民医院与市中心医院紧密合作纳入卫生健康事业重点任务,区委、区政府主要领导牵头统筹,在政策保障、机制衔接、资源调配等方面全力支持,促进合作从传统“对口支援”转向“深度共建”、从“短期输血”升级为“长效造血”。建立常态化协调机制,定期会商破解专科共建中的堵点难点,为两院合作扫清制度障碍。同时,加大对市人民医院基础设施与学科建设的投入力度,支持其引进新技术、培育新学科,筑牢承接优质医疗资源落地的硬件基础。

在区级统筹推动下,市人民医院和市中心医院围绕临床诊疗、学科发展、医院管理、人才培养、医疗质控五大核心维度,搭建起全方位专科共建体系。合作突破“专家偶尔坐诊”的浅层次模式,转而以专科为单位制订专属共建方案,秉持资源共享、优势互补、协同发展、服务民生的原则,通过专家常态化坐诊、联合查房、病例研讨、手术带教、远程会诊,以及双向转诊、人才进修等举措,将市级医院的诊疗规范、质控标准与服务流程延伸至区级医院。

专科共建的核心在于精准。市人民医院和市中心医院聚焦群众就医需求最迫切、患者外流较多的专科领域,先后将神经内科(脑血管病介入)、消化内科、骨科、中医科、重症医学科、呼吸科、儿童保健科等纳入共建范围,明确技术提升方向、人才培养计划与阶段发展目标。这种“靶向帮扶、逐个做强”的思路,让优质医疗资源效能最大化,推动市人民医院学科建设驶入快车道。

专科共建的成效,最终体现在诊疗能力的提升上。随着市级专家团队的持续赋能,市人民医院相关专科实现快速发展,一些过去难以有效治疗的疾病,如今已能得到规范高效的治疗。

脑血管病是威胁群众健康的“头号杀手”,发病急,致残率高,救治窗口期短。以往辖区重症患者多需紧急转往市级医院,极易错失最佳救治时机。实施专科共建后,两院神经内科深度融合,打通从预防筛查、精准诊断、微创介入到康复随访的全链条诊疗路径,高标准建成卒中绿色通道。今年4月,一名84岁的老人因突发失语、右侧肢体瘫痪被紧急送医,入院时病情危重。市人民医院神经内科医生团队依托卒中绿色通道快速确诊、精准施术,成功疏通患者堵塞血管。术后,患者恢复良好,可自主下床行走。这标志着市人民医院脑血管病急救能力迈上了新台阶。

消化内科是群众就诊量较大的科室,也是消化道早癌筛查的核心阵地。实施专科共建后,市中心医院专家常驻指导,推动市人民医院实现消化道疾病从早筛到微创治疗的一站式服务。患者董大爷因结肠息肉入院,考虑到其年事已高、耐受有限,消化内科医生为其制订微创诊疗方案,一次性完整切除多个息肉。术后仅3天,患者便康复出院。如今,越来越多的消化道疾病患者选择就地治疗,免去奔波之苦的同时,还减轻了经济负担。

骨科共建聚焦老年骨科疾病防治与微创技术应用两大方向。在市中心医院专家团队的助力下,市人民医院骨科的诊疗精准度大幅提升。尤其是老年骨折快速康复理念的落地,使患者术后卧床时间显著缩短,并发症发生率持续下降。急危重症救治能力是衡量区域医

疗水平的标尺。市人民医院重症医学科、急诊科与市中心医院相关科室开展深度共建,攻坚多器官衰竭救治、严重感染管控等核心领域,聚焦创伤一体化诊疗、急诊标准化建设等重点任务,常规开展机械通气、连续性肾脏替代治疗等技术培训,已成功救治多名重症患者。两院同步打通双向转诊绿色通道,统一诊疗质控标准,推动区域急救综合实力稳步增强。

在呼吸专科领域,市中心医院专家定期下沉坐诊,开展疑难病例讨论,带动市人民医院呼吸科诊疗能力稳步提升,让群众在家门口即可享受优质医疗服务。

针对群众关注度高的儿童健康问题,两院聚焦儿童保健、儿童康复两大方向,覆盖矮小症、性早熟、多动症、脑瘫、语言发育迟缓等领域。市中心医院专家团队从诊疗标准、技术规范、人才培养等方面对市人民医院进行系统

帮扶,致力于打造一支“带不走”的人才队伍,让辖区儿童在家门口即可享受到市级医院同质化诊疗服务。

市人民医院中医科走出一条差异化特色发展之路。依托3名老中医工作站,该科联合市中心医院中医开展中西医深度协同诊疗,探索出“非遗传承+中西医协同”模式。这一模式不仅成为市人民医院的特色名片,也为区域中西医结合发展提供了样本。

在强化学科建设的同时,川汇区推动中医药服务跨界融合,在关帝庙历史街区实施特色中医健康管理项目。该项目以帝文化为魂、中医智慧为根、AI技术为翼,打造集“景区、中医、人工智能、休闲”于一体的大健康管理中心,并推出“AI机器人+中医”全周期闭环服务。项目一期已于今年7月投入运营,进一步丰富了区域健康服务供给。



专家评估儿童健康状况。



市人民医院关帝庙中医特色门诊一角。



惠民义诊现场。



专家评估患者恢复情况。



凭脉辨证。



胃肠镜检查。

民生福祉升级

专科共建的最终落脚点,是让群众得实惠、真受益。随着市人民医院诊疗能力的全面提升,“大病不出区、小病在基层”正从愿景逐步变为现实,群众就医获得感、幸福感、安全感持续增强。

对群众而言,最直观的变化是就医更便捷。市中心医院专家在市人民医院常态化坐诊、查房、手术带教,群众无需跨院奔波排队,在家门口就能享受到市级专家的优质服务。患者高大爷的就医经历颇具代表性:他原本只是来做常规检查,确诊结肠息肉后,市人民医院联合市中心医院的专家根据他的实际情况制订了手术方案,全程无需排队、无需转诊。术后,高大爷恢复良好。这种高效、贴心的就医体验,正是专科共建带来的红利。

双向转诊绿色通道的建立,让就医衔接更

顺畅。急危重症患者可通过绿色通道快速上转市中心医院,病情稳定后,可转回市人民医院继续进行康复治疗,形成“重症上转、康复下转、双向联动”的诊疗格局,有效降低患者就医成本。

专科共建的意义不止于技术下沉,更在于为市人民医院培养一支“带不走”的人才队伍。市级专家通过手把手带教手术、面对面研讨病例、定期开展业务培训,快速提升市人民医院医护人员的技术水平与服务能力。市人民医院一批中青年骨干快速成长,实现了从“跟着专家做”到“独立主刀”、从“诊治常规病症”到“攻克疑难重症”的跨越,激活了医院的内生发展动力。

专科共建以来,市人民医院相关科室门诊量、住院量稳步增长,三四级手术占比持续提升,患者外转率明显下降。

长效蓄力致远

专科共建带来的变化有目共睹,但川汇区的目标不止于此。按照区委、区政府的规划,专科共建只是区域医疗提质的起点,未来,川汇区将持续拓展专科共建的广度与深度,推动市人民医院综合实力再上新台阶。

下一步,川汇区将继续发挥政府主导作用,完善专科共建机制,推动市人民医院和市中心医院的合作从首批试点专科向更多临床专科延伸,逐步覆盖群众就医全领域。同时,引导两院合作向医教研协同拓展,在临床科研、人才培

养、学科建设等方面深度融合,使医疗服务从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变。

从区级统筹协调到两院深度协同,从技术精准下沉到人才队伍培养,从群众就近就医到区域医疗能级提升,川汇区实施的专科共建模式,既丰富了市人民医院的医疗资源供给,也为优质医疗资源下沉、区域医疗均衡发展提供了可复制的样本。随着专科共建的持续深化,必将有更多群众享受到医疗红利,为建设品质川汇、增进民生福祉注入持久动力。



专家查看患者术后康复情况。



影像诊断。



专家评估幼儿生长发育情况。