

13.31 亿人参保,参保率巩固在 95% 2025 年医保“年报”出炉

本报综合消息 近日,国家医保局发布《2025 年医疗保障事业发展统计公报》(以下简称《公报》)。《公报》显示,截至 2025 年底,全国基本医保参保 13.31 亿人,参保率巩固在 95%。2025 年全国基本医保统筹基金当期结存 5257.72 亿元,基金运行总体平稳。

截至 2025 年底,职工医保参保 38856.12 万人,比上年增加 907.78 万人,增长 2.4%。“十四五”期间职工医保参保人数年均增加 880 万人。

2025 年职工参保人员待遇享受 54.86 亿人次,比上年增长 3.3%。“十四五”期间,职工医保医疗待遇享受人次年均增长 12.6%。

2025 年参加居民医保人员待遇享受 32.68 亿人次,比上年增长 7.7%。“十四五”期间,居民医保医疗待遇享受人次年均增长 10.1%。

2025 年职工医保参保人员次均

住院费用为 11522 元,居民医保次均住院费用为 7339 元。

2025 年职工医保住院费用目录内报销比例为 84.1%,居民医保目录内报销比例为 66.0%。

住院费用跨省 直接结算率达 90%

《公报》显示,“十四五”期间,全国异地就医累计 13.30 亿人次,累计费用 32956.52 亿元,医保服务持续优化。

目前,全国住院费用跨省直接结算率已经达到 90%。2025 年异地直接结算 3.08 亿人次,减少垫付 2075.06 亿元,全国跨省联网定点医药机构达到 65.58 万家。门诊慢特病跨省费用直接结算扩展到慢性阻塞性肺疾病、类风湿关节炎等 10 个病种。

国家医保局持续深化医保码在就医购药全流程应用,截至 2025 年底,全国医保码开通超 12.5 亿人。

完善药品追溯体系。截至 2025 年底,全国统一的医保信息平台累计采集追溯信息 1127.68 亿条,接入定点医药机构超 103.34 万家,占全国定点医药机构总数的 99.99%。目前每天通过国家医保 App 扫码验药超 500 万人次。

医保持续赋能 经济社会发展

《公报》显示,“十四五”以来,医保基金累计支出 13.67 万亿元,年均增速达 7.4%,既为群众看病就医提供了坚实保障,也为医药行业发展、医药技术进步提供了有力支持。

医保赋能医药产业创新。我国建立以新药为主体的医保准入和谈判续约机制,创新药从上市到纳入医保的时间大大缩短。2018 年至 2025 年,医保谈判新增药品协议期内销售额超过 7100 亿元,其中医保

基金支出超过 4900 亿元。

医保赋能定点医药机构发展。2025 年,全国所有统筹地区启动实施医保基金即时结算,结算周期逐步从 30 个工作日压缩为 20 个工作日,即时结算资金超 1 万亿元,覆盖定点医药机构超 60 万家。2025 年全国向符合条件的定点医疗机构预付医保基金 906 亿元。

医保赋能参保人就医购药。近年来,我国深化职工医保门诊共济改革,扩大个人账户共济的人员范围和资金使用范围,职工医保个人账户家庭共济范围拓宽至近亲属,资金使用逐步实现由省域内共济扩大到跨省共济,跨省共济金额突破 3 亿元。2025 年职工医保个人账户共济 4.64 亿人次,个人账户共济使用 688 亿元,盘活了存量资金,有效减轻参保人就医负担。

(据《大河健康报》)



周口市中心医院

成功开展肿瘤冷冻消融术

本报讯 (记者 李淑娟)近日,周口市中心医院肿瘤内科二病区联合核医学病区,成功为 3 名晚期恶性肿瘤患者实施经皮冷冻消融术,填补了豫东南地区晚期恶性肿瘤微创治疗领域的技术空白。

在晚期恶性肿瘤临床治疗中,全身抗肿瘤治疗是核心基石,而局部微创治疗是缓解患者病痛、控制局部病灶、提升生存质量的关键补充。为突破传统治疗局限,该院徐继业主任医师带领的肿瘤内科二病区团队,联合郭富强主任医师带领的核医学病区团队,针对患者开展多学科联合会诊。

经细致评估病情、严格筛查手术指征,与家属充分沟通并取得同意后,医疗团队于 7 月 21 日集中开展手术。3 名患者病情复杂,涵盖多种晚期肿瘤进展情况:一名乳腺恶性肿瘤多发骨转移患者,经多种综合治疗后乳腺病灶持续进展;一名肺恶性肿瘤伴多发转移患者,靶向治疗耐药后病灶进展、伴重度癌痛;一名结肠

恶性肿瘤多发转移患者,治疗期间出现肝脏新发转移灶。

手术过程中,医疗团队运用精准影像引导技术,依托仅 1.7 至 2.4 毫米的微创穿刺探针,精准定位肿瘤病灶,通过“超低温冷冻+急速复温”的物理方式精准灭活癌细胞。手术全程采用局部麻醉,创口小,术中出血少,无明显不良反应。术后复查显示,3 名患者肿瘤消融彻底,病情得到有效控制,疼痛症状显著缓解,恢复状态良好。

据了解,经皮冷冻消融术是当前肿瘤微创治疗的前沿技术,兼具治疗与免疫激活双重功效。灭活后的肿瘤组织可释放特异性抗原,激活人体自身抗肿瘤免疫系统,实现“局部灭瘤、全身防护”的双重治疗效果。同时该技术自带低温镇痛优势,治疗舒适度大幅提升,适配高龄、体弱、不耐受传统开刀手术的肿瘤患者,适用范围覆盖全身绝大多数实体恶性肿瘤,且患者住院周期短、康复速度快,极大减轻了患者就医负担。

周口骨科医院

为断指患儿重塑手指

本报讯 (记者 李鹤 通讯员 李壮) 近日,周口骨科医院接诊一名因牵引绳勒伤致手指离断的 10 岁女孩,通过手指美学再造术帮助患儿尽可能恢复手的原生形态和功能。

事发当晚,10 岁的小菀(化名)牵着自家宠物犬外出散步,牵引绳缠绕在手指上。宠物突然向前冲刺,瞬间产生的拉力作用于手指。小菀当即感到手指剧烈疼痛,右手中指末节发生离断,伤口出血,遗憾的是经家长反复寻找,离断的手指无法找到。

周口骨科医院外科主任刘本全接诊后,为患儿做了全面检查。手指末节离断伤情,通常可进行断指再植手术,但因离断指体遗失,不具备传统再植条件。若采取残端直接缝合,患儿手指将永久性缺损,不仅影响手部外观,远期还可能影响手部精细活动,同时对孩子心理产生影响。

结合患儿伤情、年龄等综合情况,刘本全带领团队充分评估后,拟定手指再造手术方案。刘

本全介绍,临床常用足趾移位的方法再造手指,但脚趾外形和手指差异较大,直接进行传统“脚趾搬家”的方式进行手术,手指外观和功能难以得到理想恢复,同时会导致脚趾数量的减少。结合患儿手指缺损范围,手术团队进行精巧设计,仅切取足趾部分的趾甲、皮肤和骨组织,经过精准切取,在手上进行巧妙组合,形成近似原生的新手指,通过高清手术显微镜下精细逐一吻合动静脉血管和神经,恢复再造手指的血液循环,为再造手指的成活奠定坚实基础。

显微外科手术操作精细,对术者操作要求较高。手术历时 6 小时有余顺利完成。术后经过医护团队规范护理,再造手指组织血运稳定,成活良好。患者家属对救治结果感到非常欣慰。

刘本全提醒,遛狗时切勿将牵引绳缠绕在手指、手腕部位。宠物突发冲刺时,绳索的瞬间拉力极易造成肢体勒伤、骨折甚至手指离断。

聚焦医育结合 推广中医适宜技术

本报讯 (记者 李鹤) 为进一步提升全市托育服务专业化、规范化水平,推动中医药适宜技术在婴幼儿照护中的广泛应用,近日,由周口市卫生健康委主办,周口市妇幼保健院(周口市婴幼儿照护服务指导中心)承办,周口市计划生育协会协办的“2026 年周口市幼有所育——中医特色托育服务技能提升培训班”开班。

开班仪式上,市妇幼保健院院长王彬彬表示,托育服务是生命全周期服务管理体系的重要组成部分,也是人口高质量发展的基础环节。举办此次培训班,旨在将中医适宜技术融入托育服务实践,助力解决群众“托育难、托育贵”问题。

此次培训采用理论授课与技能实操相结合的形式,邀请多位中医儿科及婴幼儿照护领域专家现场教学。培训课程紧扣托育服

务一线需求,涵盖中医绿色疗法在托育服务中的应用、中医对喂养困难的认知、儿童流行性感冒的中医预防、常用小儿推拿穴位辨识及手法,以及婴幼儿发热、咳嗽、积食、腹泻等常见问题的推拿调理,婴幼儿排气操等丰富内容。理论教学深入浅出,实操环节由带教老师分组指导,确保学员精准掌握手法要领。

此次培训班的成功举办,是周口市深化“医育结合”内涵、推进托育服务人才队伍建设的重要举措。周口市妇幼保健院相关负责人表示,下一步,医院将继续在市卫生健康委指导下,充分发挥婴幼儿照护服务指导中心职能,持续开展托育从业人员规范化培训,推广婴幼儿照护适宜技术,为全市普惠托育服务高质量发展提供坚实人才支撑,并为推动人口长期均衡发展、建设健康周口贡献力量。



7 月 23 日是世界干燥综合征日。当日,周口市中医院精心组织义诊、专题课堂、手工漆扇制作等活动,把专科诊疗服务、健康科普与人文关怀送到群众身边。此次活动旨在关爱干燥综合征患者健康,普及风湿免疫病防治知识。

记者 李鹤 摄



身体不适查无病因 需警惕情绪躯体化症状

本报讯 (记者 刘伟) 川汇区市民刘女士近半年来,持续出现胸闷、肩背酸痛、反酸、心悸等不适,多次检查均未查出问题。经医生建议,她前往市第六人民医院(周口市精神卫生中心)就诊。

心理三科(早期干预科)主任魏

海燕接诊后得知,刘女士长期背负工作与家庭双重压力,习惯性压抑情绪,长期心理内耗,最终以躯体疼痛、脏器不适的形式表现出来。

魏海燕介绍,像刘女士这样的情绪躯体化病例,在临床中十分普遍。许多市民对心理健康存在认知误区,

认为“忍一忍就过去了”,长期硬扛负面情绪,任由压力不断堆积。久而久之,这种心理负荷便会转化为各类无病灶的躯体不适,严重时甚至可能诱发焦虑症、抑郁症等心理障碍。

对此,魏海燕提醒广大市民,日常可通过情绪记录、放松训练、保持

规律作息、增加户外运动、向亲友倾诉等方式进行简易调节。若长期自我调节无效,出现情绪剧烈波动、认知紊乱、回避社交、反复出现无病灶躯体疼痛等情况,则需及时前往专业医疗机构就诊,接受专业的心理疏导与治疗。

健康周口

科学引导孩子合理使用电子产品

暑假期间,学生脱离学校监管,易沉迷短视频、网络游戏,打乱作息、损害视力、影响专注力。如何科学预防孩子沉迷电子产品,做好居家假期监护,成为众多家长的必修课。很多家长面对孩子沉迷电子设备,往往采取简单粗暴的禁止、没收设备等方式,极易引发亲子矛盾,导致孩子产生逆反心理。家长可以通过科学管控、正向引导等方式,帮助孩子养成健康的电子产品使用习惯。

婚育健康

生长激素如何重塑成长曲线?

身高的增长,本质上是软骨内化骨的过程。骨骼的末端有一层叫“生长板”的软骨,这是骨骼生长的关键区域。生长激素不断刺激生长板中的软骨细胞分裂,产生更多的软骨组织,而新生成的软骨会逐渐钙化成坚硬的骨头。随着软骨细胞不断被骨组织替代,骨骼的长度也就随之增加。值得一提的是,生长激素的作用具有明显的时效性,通常在夜间深睡眠状态下,它的分泌量能达到白天的三倍以

上。

在临床实践中,儿童身高偏离标准主要有两类情况:一类是生长激素缺乏,可能由于垂体发育不良、肿瘤或外伤导致,患儿通常表现为身高增长缓慢、面容较实际年龄幼稚;另一类是生长激素不敏感,即体内生长激素含量正常,但身体对其反应迟钝。此外,家族性矮身材、营养不良、慢性疾病等非激素缺乏性因素也可能导致矮小。这也正是为什么发现孩子身

高偏矮时,必须进行正规的医学评估,而非盲目进补。

对于确诊为生长激素缺乏症或特定适应症的儿童,重组人生长激素替代治疗是目前国际公认的有效手段。通过外源性补充与人体结构一致的生长激素,可以弥补体内分泌的不足,重启生长板的生长动力。需要强调的是,越早干预效果越好,因为随着骨骼线逐渐闭合,生长潜力会随之丧失。在医生指导下规范使用,

虽然治疗的安全性是有保障的,但期间需要定期随访,监测各项指标以确保有效和安全。

生长激素是打开身高之门的钥匙,但并非全部。孩子的最终身高,是遗传、营养、睡眠、运动、心理及医疗状况等多种因素共同作用的结果。作为家长,应理性看待生长曲线,定期进行儿保评估,在专业医生的指导下科学助力,才是对孩子成长最负责任的态度。

(据人民日报健康客户端)



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbwsb@126.com