

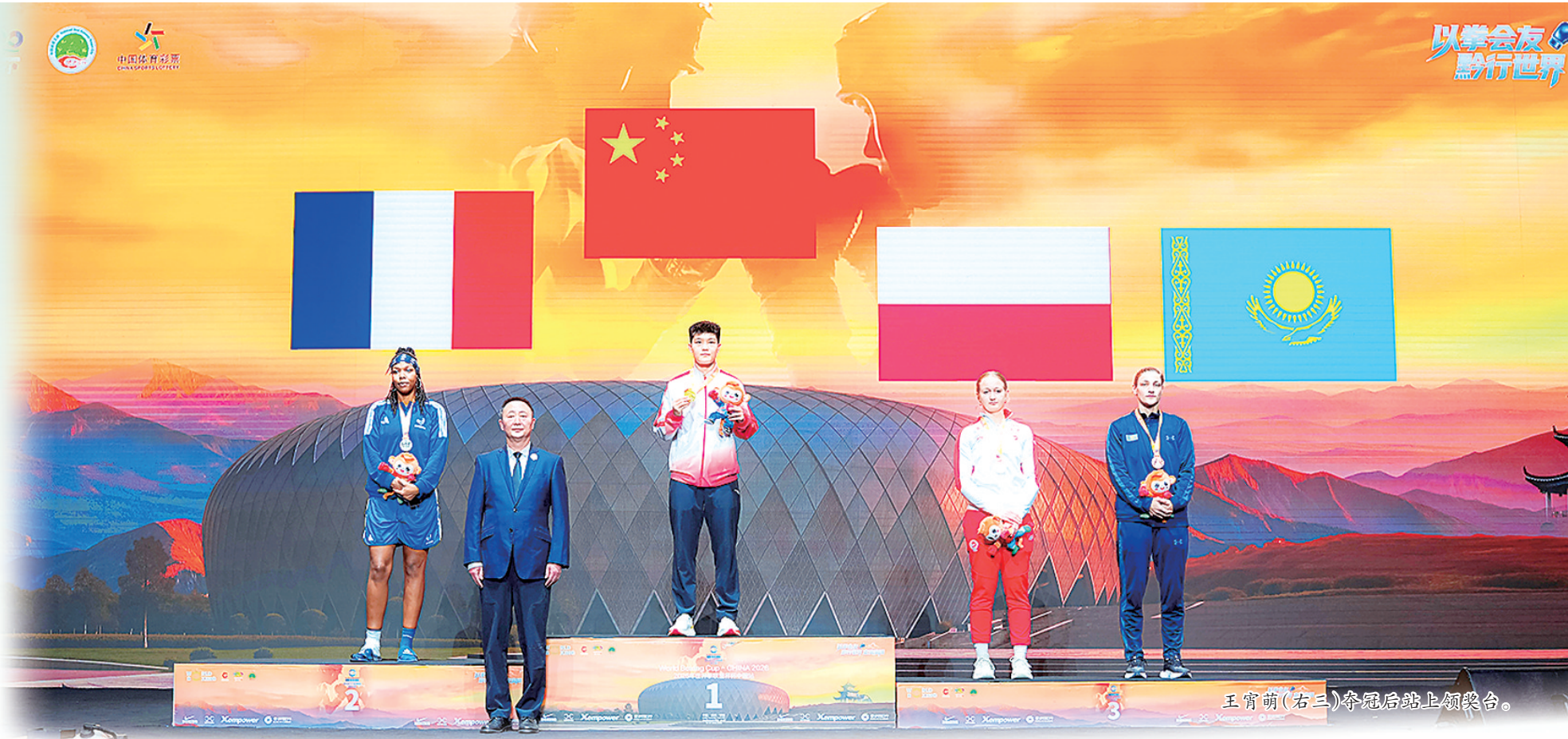
王宵萌·从商水走出的拳击世界冠军

□记者 马治卫

挥拳砺锋芒,蓄力再出征。自世界拳联世界杯载誉归来,王宵萌重返训练场潜心磨砺。这位从商水大地走出的青年健儿始终保持清醒与笃定,不骄不躁、稳扎稳打,在一次次对抗与突破中锤炼过硬本领,时刻准备奔赴新的赛场,全力为国争光、为家乡添彩。



王宵萌(前排左二)与国际友人合影留念。



王宵萌(右二)夺冠后站上领奖台。

砺拳逐梦 逆境登顶铸辉煌

生于商水、长于商水的王宵萌,骨子里透着坚韧踏实、敢闯敢拼的劲头。10岁那年,她与拳击运动结缘,从此义无反顾踏上这条充满汗水与挑战的竞技之路。拳击运动看似是力量的对决,实则是耐力、心智、技术与意志的综合比拼。日复一日的训练,反复打磨技术细节,是每一位职业拳手的日常。凭借过人的运动天赋、吃苦耐劳的韧劲和永不服输的意志,王宵萌顺利进入周口市体育运动学校接受系统、专业的拳击训练。

周口市体育运动学校拳击教练赵家辉见证了王宵萌的成长。在赵家辉眼中,王宵萌身上最难能可贵的便是那股永不服输的劲头。“训练再苦再累,她很少叫苦,更未退缩;遇到技术瓶颈,她主动加练,反复打磨。她沉稳冷静,心理素质过硬,具备顶尖运动员的潜质。能走到今天,完全是她日复一日拼搏的结果。”赵家辉表示,王宵萌斩获世界冠军,不仅是对她个人努力的回报,也极大鼓舞了周口市体育运动学校的学生,激励更多周口青少年勇敢追逐体育梦想。

对王宵萌而言,拳台是她青春岁月中最坚定的阵地。别人休息,她加练基本功;动作不到位,她反复打磨;体能跟不上,她咬牙突破极限。长期

的沉淀,让她的攻防节奏、出拳速度、临场反应能力持续提升,竞技水平稳步提升。2018年,14岁的王宵萌走上河南省第十三届运动会的赛场,凭借沉稳心态和扎实功底,一举夺得女子69公斤级冠军。这枚金牌为她顺利叩开河南省拳击队的大门。她由此开启了更高标准、更高强度的职业训练之路。

竞技体育从无坦途,登顶之路满是荆棘。进入省队后,训练强度、对抗难度全面升级,密集的赛程、严苛的训练、反复的伤病让年纪尚轻的王宵萌一度陷入迷茫。身体疲惫、心理压力、技术瓶颈,曾数次让她萌生退意。但根植心底的热爱,支撑着她一次次突破自我。她坚信,所有看似不起眼的努力,终会在未来开花结果。

正是靠着一股韧劲,王宵萌在挫折中沉淀,在磨砺中成长。2020年11月,凭借稳定的发挥和过硬的实力,她成功入选国家拳击队,登上更高的竞技舞台。此后,她持续深耕专项,补齐技术短板,打磨临场战术,连续两年在全国拳击锦标赛中勇夺81公斤级铜牌,稳居国内同级别第一梯队,竞技状态十分亮眼。训练之余,她兼顾学业,现为北京体育大学学生,真正做到勤学苦练、全面发展。

从市体校到省队,从国家队到世界赛场,王宵萌一路稳扎稳打,完成了从基层运动员到世界冠军的蜕变。2025年3月,塞尔维亚尼什国际拳联世锦赛开赛,来自全球51个国家和地区的顶尖选手同场角逐,竞争空前激烈。首次征战世界级综合赛事的王宵萌敢打敢拼,沉着应战,击败多国强敌,获得女子81公斤级铜牌,为河南拳击、周口体育赢得珍贵荣誉,展现了中国青年拳手的强劲实力。

历经一年沉淀蓄力,王宵萌再度出征,勇创佳绩。2026年世界拳联世界杯中国站贵阳火热开赛。这场赛事汇聚全球40个国家和地区的299名顶尖拳手,是备战国际重大赛事的关键练兵场。在焦点之战女子80公斤级决赛中,王宵萌迎战法国选手达维娜·米歇尔。开局阶段,对手攻势迅猛,一度占据优势。面对对手的猛烈压制,王宵萌沉着冷静,严格贯彻赛前战术部署,灵活调整攻防节奏,精准把控距离,巧妙格挡卸力,伺机犀利反击,凭借扎实的基本功、稳定的心态和出色的赛场把控力,逐步扭转局势,最终力克强敌,成功夺金。这枚沉甸甸的世界杯金牌,不仅是王宵萌个人职业生涯的重大突破,更缔造了周口拳击项目在世界赛事中的崭新高度。



王宵萌(右一)给学弟学妹“传经送宝”。

精神引领 文体振兴谱新篇

王宵萌从商水大地走出,最终跻身世界拳坛的奋斗故事,不仅是个人逐梦成才的精彩典范,更是商水青年自强不息、顽强拼搏、奋勇争先精神的生动缩影,为县域精神文明建设和文体事业发展注入了强劲动力。

立足高质量发展大局,商水县深入挖掘和发挥本土冠军IP价值,把冠军精神宣传、榜样力量弘扬与城市形象塑造、文旅品牌打造、全民健身推广、青年思想引领等有机融合,构建起全域联动、多维发力的宣传育人体系。依托各级媒体、新时代文明实践阵地、校园思政课堂,常态化讲好青年榜样故事、家乡蝶变故事、文体振兴故事,持续放大榜样示范效应,让拼搏奋进、实干争先成为商水最鲜明的气质。

今年以来,商水县坚持文体事业与经济社会协同发展,持续完善城乡体育基础设施,广泛开展全民健身活动,厚植体育发展土壤,培育竞技体育人才,群众体育蓬勃发展,竞技体育亮点纷呈。依托王宵萌世界冠军这张本土名片,商水县积极探索“体育+文旅”特色发展新模式,以冠军IP为纽带,串联县域文化资源、生态资源、文旅资源,推动体育精神、青春风采与城市形象深度融合,打造具有辨识度、影响力的县域特色文旅品牌。

冠军荣光激励前行,青春奋进续写新篇。下一步,商水县将持续用好本土榜样资源,深耕文体振兴,深化文旅融合,繁荣文体事业,擦亮城市名片,以昂扬奋进的精神风貌、务实笃行的工作作风,奋力书写高质量发展新篇章。

本版图片由王宵萌提供

荣归桑梓 榜样力量润心田

夺冠之后,王宵萌第一时间返乡,与家乡人民共享荣光,用亲身经历传递体育正能量。在周口市体育运动学校训练场,她俯身示范标准动作,细致讲解出拳发力、格挡卸力等技术要点,耐心纠正学弟学妹错误动作。行云流水的攻防转换、干脆利落的拳法,让在场学弟学妹近距离感受到世界冠军的专业素养与大将风范。

随后,王宵萌向学弟学妹分享了自己多年逐梦的感悟。“拳击没有捷径可走,唯有脚踏实地,才能行稳致远。”她勉励学弟学妹坚守初心、不惧吃苦、保持热爱,在追梦路上稳扎稳打、勇毅前行。励志奋进的经历、真挚朴实的话语,深深感染了在场每一个人。

冠军的成长故事备受家乡关注和重视。商水县领导专程走访慰问王宵萌父母,送上慰问金和慰问品,对王宵萌奋勇拼搏、为国争光、为家乡添彩的优异表现表示热烈祝贺,同时高度赞扬其不畏强手、敢打敢拼、永不言弃的新时代体育精神。县领导还详细了解王宵萌在外集训、参赛及生活情况,感谢其父母多年来的默默付出,并叮嘱相关部门完善体育人才培养、保障、激励机制,持续加大本土体育人才扶持力度,做实做细后勤保障,让在外集训参赛的运动员安心训练、无忧备战。

榜样如灯,照亮成长之路。为深入挖掘本土典型、弘扬奋进精神,商水县以王宵萌的励志故事为鲜活教材,开展“讲好商水故事 传播商水声音”主题宣讲活动。志愿者深情讲述王宵萌年少逐梦、逆境成长、奋勇夺冠的奋斗历程,推动坚韧拼搏、自强不息、为国奉献

的精神进社区、进校园、入人心。一个个励志瞬间、一段段奋斗故事,激励全县广大青少年树立远大理想、锤炼优良品格、勇于追逐梦想,在全县上下营造了崇尚榜样、学习榜样、争当榜样的浓厚氛围。

“一路走来,所有成绩的取得,离不开教练团队的悉心指导,离不开家乡的培养与支持。”王宵萌始终心怀感恩,情系故土。如今身在国家队集训的她,依旧初心不改、步履不停,全力备战国际国内赛事,力争再创佳绩,继续为祖国争光、为家乡添彩。



王宵萌(右一)比赛精彩瞬间。

裁判宣布王宵萌获胜。