

河南社保“第六险”来了

今年启动实施,计划用3年左右时间在全省铺开

本报综合消息 近日,河南省政府办公厅印发《河南省建立长期护理保险制度实施方案》(以下简称《方案》),提出按照“覆盖全民、统筹城乡、公平统一、安全规范、可持续”的总要求,用3年左右时间,在全省全面建立长期护理保险制度。

长期护理保险为独立险种,建立就业人员和未就业人员共同的长期护理保险基金账户,资金统筹使用,有社保“第六险”之称。依据缴费标准不同,待遇标准按照就业人员和未就业人员两类设置。

《方案》明确,用人单位(包括企业、事业单位、机关、社会组织)以及单位职工、退休人员、灵活就业人员和未就业城乡居民等按照

属地管理原则,参加长期护理保险。

《方案》提到,长期护理保险制度从单位职工、退休人员、灵活就业人员等人群起步,逐步将未就业城乡居民纳入保障范围。2026年,各统筹地区启动实施就业人员长期护理保险制度,省本级就业人员按属地参加郑州市长期护理保险。2027年,洛阳、鹤壁、新乡、焦作、三门峡、南阳、商丘、济源等8个统筹地区启动实施未就业城乡居民长期护理保险制度;2028年,其他统筹地区启动实施未就业城乡居民长期护理保险制度。

根据《方案》,用人单位以及单位职工、退休人员、灵活就业人员

和未就业城乡居民按照规定缴费参加长期护理保险,与基本医疗保险费同步缴纳。

单位职工长期护理保险费率为0.3%左右,由用人单位和个人按照同比例分担,各为0.15%左右。单位缴费基数为职工工资总额,个人缴费基数为本人工资收入。职工基本医疗保险个人账户可用于本人及近亲属(包括配偶、父母、子女、兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、孙子女、外孙子女)参加长期护理保险的个人缴费。

退休人员保费由个人缴纳,用人单位不缴纳。费率与单位职工个人费率相同,缴费基数为本人基本养老金。经个人同意,保费可由医保部门从其职工基本医疗保

险个人账户中代扣代缴。

未就业城乡居民保费按年度筹集。筹资由个人缴费和政府补助构成,个人缴费和政府补助比例为1:1左右。鼓励参加职工基本医疗保险的灵活就业人员按照单位职工费率标准参保,未参加职工基本医疗保险的灵活就业人员在基本医疗保险参保地按照未就业城乡居民参保政策参保缴费。

政府对符合条件的困难人群按未就业城乡居民参加长期护理保险个人缴费部分予以分类资助,全额资助特困人员,定额资助低保对象、符合条件的防止返贫致贫对象。定额资助标准为不低于个人缴费部分的50%。

(据7月16日《大河健康报》)



周口市中心医院

人选省辅助生殖“白名单”

本报讯 (记者 普淑娟) 近日,省卫生健康委员会公布2026年河南省人类辅助生殖技术准入医疗机构“白名单”,周口市中心医院成功入选,成为我市唯一可完整开展夫精人工授精、一代、二代试管婴儿技术的公立医疗机构,填补了本地辅助生殖领域短板,让不孕不育家庭实现就近就医。

以往,我市无完整辅助生殖技术资质,不少生育困难患者常年往返郑州等地就医,奔波耗时、就医成本较高。为回应群众就医需求,周口市中心医院2016年成立生殖医学中心,将其列为重点专科,持续开展辅助生殖技术攻关与学科建设。

多年来,该中心学科建设稳步推进、逐级达标。2017年,夫精人工授精技术通过国家级试运行

评审,填补我市技术空白,2019年获批正式运行;2022年、2023年,一代、二代试管婴儿技术先后通过国家试运行、正式运行评审,全面掌握主流助孕核心技术。

据了解,截至2026年3月,全省仅有22家医疗机构具备试管婴儿技术资质。此次上榜,标志着我市生殖医学诊疗能力迈入全省先进行列。目前,该中心同步开展生育力评估、优生咨询、保胎诊疗、中医助孕等配套服务,构建起全链条生殖健康服务体系。

周口市中心医院生殖医学中心主任高玉青表示,下一步,科室将持续精进技术、优化服务流程,常态化开展生殖健康科普义诊,以更优质、便捷的助孕服务,助力完善全市生育支持医疗服务体系。

周口港区医院

科学减重让患者重获新生

本报讯 (记者 史书杰) 近日,扶沟县白潭镇王横行政村村民杨正萍,经过系统治疗成功减重,彻底摆脱重度肥胖带来的病痛,重拾健康生活,用亲身经历见证了周口港区医院精准减重诊疗技术的过硬实力。

杨正萍体重高达356斤,重度肥胖导致全身浮肿、行走困难、呼吸困难、睡眠呼吸暂停等多种问题,严重损害身体健康,极大影响日常生活。她曾尝试多种减肥方式,服用各类减肥药,辗转多家机构减重,均未取得理想效果,身体不适症状持续加重。在多方求医无果后,家人了解到周口港区医院在肥胖病科学诊疗方面经验丰富、技术成熟,遂陪同她前往该院就诊。

针对杨正萍体重基数大、身体指标紊乱、手术风险高的特殊情况,周口港区医院院长贺志勇

牵头组建专家团队,为其开展全方位身体检查与病情评估,量身定制“先调理、后手术、再康养”的阶梯式治疗方案。杨正萍入院接受系统调理,身体各项指标达标后,由科室主任代伟伟主刀完成减重手术,手术过程顺利。

术后,该院医护团队全程跟进康复指导,实时监测身体变化,动态调整饮食、作息及康复方案。在科学诊疗与悉心照料下,杨正萍康复效果远超预期,术后三个月体重降至190斤,各类肥胖并发症彻底消退,身体指标恢复正常。

身体康复后的杨正萍彻底告别病痛困扰,恢复正常生活与劳作。此次成功诊疗,是周口港区医院专科诊疗实力的生动体现。该院将持续深耕肥胖病精准诊疗领域,以专业技术、暖心服务守护群众身心健康。



暑期,不少儿童因长期用眼出现视疲劳问题,周口市中医院开设眼部中医理疗项目。此项服务面向近视及存在视力下降隐患的青少年,以此缓解眼部不适,干预视力问题的发展。图为医护人员在为儿童进行眼部刮痧护理,通过穴位疏通舒缓紧张眼肌。

记者 杜营营 摄



张艳丽:三十载初心不改 平凡中铸就不凡

记者 李鹤

“您好,我是护士长张艳丽,请问您有什么需要帮助的吗?有任何意见或需求,随时可以联系我……”每天清晨,周口市中心医院神经内科二病区的病房里,总能响起温柔的问候声。张艳丽穿梭在各个病房,细致巡查患者情况、摸排患者病情变化、回应患者诉求,以日复一日的坚守守护患者安康。

2002年,张艳丽正式担任护士长。三十载白衣执甲,二十四载护士长履职生涯,她从青涩新人成长为业务精湛的护理骨干,先后获评优秀护士、河南省优质护理服务先进个人。多年来,她坚守临床一线,深耕护理事业,以匠心履职,以初心奉献,书写着新时代护理工作者的责任担当。

温情护理 暖心护航

神经内科危重、急症患者较多,病情变化快,家属极易出现情绪波动。此前,科室收治一名病情危重、意识不清的老年患者,突如其来重病让其家属难以接受,子女纷纷暂停工作赶回陪护,情绪焦虑,不仅不愿沟通,还对诊疗护理工作充满质疑,带有抵触情绪。

张艳丽深知,重症护理不仅依靠专业技术,还需要人文共情。她理解家属的无助与惶恐,将暖心服务融入诊疗全程,带领团队落实精细化护理,所有操作规范精准,交接班严谨细致,熟练掌握患者各项指标与病情动

态,把护理细节落到实处。

即使工作再繁忙,她也坚持驻守床边监测生命体征,跟进病情变化,耐心解答家属疑惑,主动对接主管医生,制定适合患者的个性化照护方案。真诚的付出慢慢化解了家属的抵触情绪,随着患者病情逐步好转,曾经情绪激动的子女向她郑重表示感谢。“用温情读懂人心,用专业守护生命,没有什么比患者的康复和家属的理解更珍贵。”张艳丽说。

严管厚爱 聚力育人

在团队管理中,张艳丽坚持严管厚爱并行,是同事贴心的“大家长”,也是青年护士的严师益友。任职多年来,她坚守暖心惯例,科室怀孕护士一律不安排夜班,切实保障孕期职工的身心健康。

生活中,她时刻关心同事冷暖,主动帮扶遇困职工、关怀青年护士生活;成长路上,她全力托举青年人才,鼓励大家参与技能竞赛、外出进修,合理排班,为团队学习提升创造条件。科室护士柳静静坦言:“工作和生活中遇到难题,我们第一时间都会想到护士长,她们总会尽心尽力帮我们协调解决。”

“关怀要到位,管理要从严。”是她一贯的管理准则。她推行精细化护理管理,落实责任包干制,将病房环境、物资管理、器械消杀等工作细化到人、有据可依,常态化督促团队严守岗位职责,以严格管理筑牢临床护理

安全底线。

锐意革新 创优立标

2002年,凭借扎实的业务能力,张艳丽通过公开选拔,成为全院最年轻的护士长。上任之初,她便立下誓言,要让护理不仅有力度,还要有温度。

依托医院支持,她率先在科室开展护理管理革新,制定全院首个科室《护理质量考评细则》,推行绩效考核机制,调动全员主动性,让护理工作从“被动执行”转为“主动争先”。2011年,她破旧立新,推出《扁平式责任大包干方案》,优化人力配置,让护理资源精准匹配患者需求。

针对脑卒中患者居家康复不规范、随访指导缺失等问题,她牵头联动全院11个神经学科,统一护理流程、制作科普视频、创新二维码宣教模式,打造神经专科“一科一品”特色护理品牌,将专业护理延伸至居家康复。在她的带领下,科室连续19年获评全院“护理质量先进科室”,成为院内护理标杆。

深耕科研 赋能临床

在张艳丽看来,护理不是简单重复劳作,专业提升离不开持续学习与科研赋能。她始终秉持“以实践促科研,以科研反哺临床”的理念,坚持把临床经验转化为专业成果。

“不学习,就守不住护理质量的底线。”多年来,她坚持深耕

专业知识,同时搭建科室学习平台,建立微信学习群,推出“晨间微格学习”计划,开展人文、英语、病历分析常态化学习,实行周考核与绩效挂钩,营造比学赶超的优良氛围。

三十年来,她先后发表学术论文十余篇,主持的项目斩获周口市科技进步奖二等奖三项、一等奖一项。如今,她仍持续深耕科研领域,积极申报攻关项目与专利,用前沿技术守护患者健康。

创新科普 守护民生

深耕卒中护理领域多年,张艳丽始终坚信,脑卒中疾病预防远重于救治。为普及卒中防治知识,守护群众健康,2017年4月,她牵头打造“卒中健康大讲堂”,坚持每月开展两场科普宣讲,八年风雨无阻。

为让专业知识通俗易懂,她创新科普形式,以方言结合真实案例讲解急救技巧,拍摄《谁来拯救脑细胞》《当青春被中风撞了一下腰》等科普短视频,多次在省市科普大赛斩获一、二等奖,让脑卒中防治、科学急救的健康理念深入人心,把惠民健康知识送进千家万户。

岁月鎏金,初心不改。三十载扎根一线、笃行奉献,张艳丽将平凡的护理工作做到极致,以热爱坚守初心,以专业守护生命,以温情治愈人心,用数十年坚守诠释了新时代护理人的责任与大爱。

健康周口

高温“烤”验持续 防暑不能松懈 市疾控中心发布健康防护指南

连日来,我市持续遭遇极端高温天气,市气象多次发布高温预警,7月11日升级为高温红色预警,局部地区气温突破40℃。未来一段时间,35℃以上高温天气仍将持续。为帮助市民科学防暑、规避健康风险,周口市疾控中心(卫生监督所)发布高温健康防护指南。

疾控专家表示,持续高温易扰乱人体体温调节功能,引发中暑等热相关疾病,严重威胁身体健康。其中热射病最为凶险,患者体温超40℃,可出现意识模糊、抽搐、昏迷等症状,救治不及时病死率极高。同时,高温天气易诱发心脑血管急症,湿热环境也会增加消化道疾病发病风险。

疾控部门重点提醒,老年人、婴幼儿、孕产妇、慢性病患者、户外作业人员等群体耐高温能力弱,属于高温易感人群,独居老人、低收入群体因照护、居住条件有限,更需重点做好防暑照护。

指南总结出实用防暑“四字诀”,方便市民日常防护。“躲”开10时至16时高温时段,居家空调调至26℃至28℃并适时通风;“补”水遵循少量多次原则,出汗后及时补充淡盐水,远离冰镇、高糖饮品;“防”护保持清淡饮食、规律作息,穿着宽松透气衣物;“顾”好老人、孩童、慢性病患者,切勿将他们单独留在密闭车内。

若发现中暑人员,需快速转移至阴凉通风处,通过物理方式降温,意识清醒者可少量补充淡盐水,保持侧卧位位防止呛咳。一旦出现高热、昏迷、抽搐等重症症状,须立即拨打120急救电话就医处置。

疾控部门提醒,市民需密切关注高温预警,增强防暑意识,做好科学防护,平安度夏。

周口市疾病预防控制中心 袁倩



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbwsb@126.com