

气温40℃以上停止露天作业

河南发文加强高温天气劳动者权益保障

本报综合消息 盛夏时节,高温来袭,户外作业、高温车间劳动者面临严峻“烤”验。高温津贴谁能领、领多少?日前,河南省人力资源和社会保障厅印发《关于切实做好高温天气劳动者权益保障工作的通知》(以下简称《通知》),要求各地切实强化高温天气下的劳动保护措施,全方位守护劳动者的身心健康与合法权益。

《通知》指出,用人单位是高温劳动保护第一责任主体,应根据气象预报科学调整排班,通过轮换作业、错峰施工等方式,合理降低劳动强度,并严格落实气温分级露天作业管控标准。

具体来说,日最高气温40℃以上(因人身财产安全和公共利益需要紧急处理的除外),当日应当停止露天作业;日最高气温37℃以上、40℃以下时,用人单位全天安

排劳动者室外露天作业时间累计不得超过6小时;日最高气温35℃以上、37℃以下时,通过轮换作业、错峰施工降低劳动强度。

同时,用人单位需建立职工健康筛查机制,及时调整不适宜高温作业人员岗位,并强化特殊群体保护,严禁安排怀孕女职工、未成年工在35℃以上高温天气从事露天作业。

《通知》明确,高温津贴是劳动者的法定报酬权益,用人单位必须按时足额发放,不得以任何形式克扣或变相替代。

哪些人可以领取高温津贴?根据规定,河南省行政区域内的用人单位安排劳动者在35℃以上高温天气室外露天作业,或无法采取有效降温措施将室内作业环境温度降至33℃以下的,应当向劳动者支付高温津贴。

高温津贴发放标准为每人每日15元,发放时间为每年6月至9月,连续发放4个月。《通知》明确,高温津贴应以现金形式按月足额发放,纳入工资总额,不计入最低工资标准。

用人单位不得因发放高温津贴而降低劳动者工资,也不得以高温津贴抵扣正常工作工资。

同时,不得因高温天气停工、缩短工时等原因扣除或降低劳动者工资,也不得以实物或有价证券替代高温津贴。

对于新就业形态户外劳动者,《通知》明确,各地人力资源社会保障部门要重点督导快递、外卖、即时配送、网约车、货运等平台企业履行用工管理责任。督促各平台企业在高温时段合理减少派单量、延长配送时限,并依托各地户外劳动者服务站点,补充配备饮水、防暑药品等物资,为骑手等劳动者提

供便利。同时,平台企业也需参照本地高温津贴标准,为户外接单人员足额发放高温津贴,不得将高温防护成本转嫁给劳动者。

此外,用人单位应在高温露天或高温工作场所配备必要的通风、降温设备和防暑物资,常态化开展高温防护、中暑急救等健康培训,制定中暑应急预案并定期组织演练,配齐急救人员和药品。一旦劳动者出现头晕、中暑等不适症状,用人单位必须立即采取应急措施,必要时及时送医,最大限度减少高温中暑事件的发生。

《通知》要求,我省将进一步加大劳动保障执法检查力度,依托12333服务热线、劳动保障监察线下窗口和线上投诉平台,优先受理劳动者高温权益举报投诉,做到快速核查、限时办结。

(据《大河健康报》)



健康信息

赋能基层药学 共促提质增效

本报讯 (记者 普淑娟) 7月10日至11日,由河南省药学会主办、周口市中心医院承办的第五届中原药学会在周口顺利举行。

大会以“清荷致和·药守初心——赋能基层药学,共促提质增效”为主题,汇聚省内300余名药理学领域专家、学者及行业同仁,聚焦基层药学发展,共探全省药事业高质量发展新路径。

据了解,本次大会设置1个主会场、4个分会场,特邀50余位省内外知名专家开展专题报告与

学术研讨。会议围绕药事管理改革、临床药学服务创新、药学科研思维培养、AI医药创新应用、智慧药理学数字化建设等核心热点,开展20个专题分享、10余项重点问题研讨,内容覆盖药科学全领域。

此次大会聚焦基层药理学提质增效,通过高端学术对话、前沿技术分享,有效打通省、市、基层药理学交流通道,为优化区域药理学服务体系、推动中原药事业高质量发展筑牢了学术根基。

周口港区医院

帮420斤男子减重164斤

本报讯 (记者 史书杰) 7月13日,周口港区医院减重代谢科医护人员随访时,看到31岁的罗亚波在家中被三个女儿团团围住。最小的那个张开双臂扑进他怀里,他俯身轻轻一抱,孩子便稳稳坐在父亲臂弯里。

这个再寻常不过的亲子画面,对五个月前的罗亚波而言,却是奢望。彼时他体重高达420斤,身高与体重比例严重失衡。

罗亚波是河南商丘人,在新疆从事运输工作,肥胖影响着他的生活:走路气喘吁吁、睡觉频繁憋醒、双腿肿胀疼痛,同时他患有高血压、脂肪肝、睡眠呼吸暂停等并发症。

比身体更沉重的是自卑。因为体型问题,罗亚波从不敢坐飞机和普通轿车,每次回河南只能开皮卡车。异样的目光让他愈发不愿出门,每当三个女儿央求其一起出去玩时,他都说:“等以后吧。”

“我不怕累,最怕孩子长大后,记忆里没有爸爸陪伴她们的样子。”这个曾在长途货运路上咬牙坚持的汉子,沉默了很久后说。

他尝试过节食、运动、吃减肥药,却在减重与反弹的循环中耗尽信心。身体每况愈下,他才意识到,这不是审美问题,而是生存危机。

经过多方了解,罗亚波来到周口港区医院减重代谢科就诊。代伟伟主任团队为他全面评估,实施减重代谢手术,术后为其跟进系统健康管理。

改变比预想中来得更快。出院时他已减重25斤,此后体重持续下降,睡眠质量也明显改善。五个月时间,他从420斤减到256斤,减掉了164斤。

如今,罗亚波回到了货运岗位,曾经难以完成的长途驾驶和装卸工作,现在已经能应对自如。但最大的奖赏并非重新工作,而是重新做回一个“在场”的父亲。他终于能坦然陪三个女儿散步、逛公园、嬉笑打闹。

采访结束时,他翻开手机相册——一张是手术前臃肿困顿的自己,一张是一家五口最近的合影。照片里,他笑得格外灿烂,三个女儿簇拥在身边,像三朵向日葵围绕着重新升起的太阳。

周口市第六人民医院

助失眠男子缓解症状

本报讯 (记者 李鹤) 近日,周口市第六人民医院(周口市精神卫生中心)接诊了一名特殊患者:32岁的阿强(化名)外表与常人无异,却已整整三天没有合眼。他每晚坐在大门后,死死盯住门锁,坚称有人正通过无线电波监控其思想。

经诊断,心理内科(睡眠医学科)副主任高战涛确诊阿强患有偏执型精神分裂症。医院为其制定了综合治疗方案:利用药物改善睡眠,经颅磁刺激配合中医调理,同时辅以心理干预和低应激康复环境。目前,阿强的睡眠质

量有所改善,精神症状逐渐减轻。

高战涛指出,偏执型精神分裂症的核心症状是妄想和幻觉,夜间尤为活跃。夜深人静时,患者常出现评论性或命令性幻听,大脑始终处于应激状态,无法入睡。被害妄想让其坚信睡眠等于丧失防御能力,从而彻夜“站岗放哨”。

高战涛提醒,规范治疗是基石,只有在医生指导下控制幻觉和妄想,消除大脑中的“噪音”和“威胁”,睡眠才能自然回归。家属应提供安静安全的睡眠环境,用温和态度给予安抚,帮助患者度过每一个艰难的黑夜。

太康县人民医院

多科联动护母婴平安

本报讯 (记者 史书杰) 近日,太康县人民医院产科重症监护病区上演了一场与死神赛跑的生命保卫战。一名人工授精受孕的早产胎膜早破产妇突发急性脐带脱垂,医院多个学科及时响应,成功完成紧急剖宫产手术,母婴平安。

据了解,该产妇因停经8月余,羊水破了40分钟入院。值班医师董莉莉接诊后迅速检查,发现胎心音节律不齐,经内诊确诊为急性脐带脱垂。险情刻不容缓,董莉莉当即协助产妇保持头低臀高位,并用手持续托举胎先露部位,解除脐带压迫,守住第

一道生命防线。

医院随即启动危重孕产妇急救应急预案。产科副主任医师司莹丽、黄书秘、王胜男迅速到场评估,下达急诊剖宫产医嘱;手术室开通绿色通道,麻醉医师徐红雷完成术前准备;新生儿科副主任医师陈亚锋携复苏设备提前抵达手术室。

从确诊到转运、手术,全程无缝衔接。手术团队以最快速度娩出一名女婴,新生儿科即刻开展窒息复苏,婴儿生命体征趋于平稳。产妇术中生命体征稳定,术后平安返回病房。



视觉新闻

为提升卫生健康系统消防安全管理和应急处置能力,近日,全市卫生健康系统消防安全现场教学培训会在周口市妇幼保健院召开。本次培训采用“专题授课+现场教学”模式,聚焦医疗场所消防安全薄弱环节,开展案例警示、专业授课,并组织实地实操演练。

记者 李鹤 摄



董丽涛:左手技术,右手关怀

□记者 刘伟 李鹤 文/图

“多次经历胎停,幸运的是,这次我遇到了董主任。她不仅医术精湛,接诊后迅速精准判断病情,制定个性化的保胎方案,每一步诊疗都彰显着专业素养……”2025年11月,一封特殊的信件寄到周口市信访局,最后转交给了周口市妇幼保健院。

近日,在周口市妇幼保健院诊室里,记者见到了这封信件里提到的董主任——孕产保健部主任、产科主任董丽涛。而这封信,只是董丽涛从医三十余年来收到的无数感谢信之一。

从“治病”到“护人”

刚参加工作,董丽涛想的是如何把手术做好、把病看好,觉得只要技术过硬就是好医生。可在经历了那么多惊心动魄的抢救后,看着一个个家庭因为母婴平安而团圆,她的想法发生了深刻的转变。

“产科医生手里攥着两条命,肩上扛着两个家庭的希望。”她说,“我的想法从单纯的‘治病’变成了‘护人’。”

今年6月,一位产妇在县级医院手术过程中出现严重产后出血,董丽涛接到求助电话后立即开通绿色通道,第一时间让抢救团队做好接诊准备,自己则远程评估产妇情况,提前规划好转运途中的应急处置方案。产妇进入医院时,董丽涛已经守在手术台旁待命,一场和死神的赛跑立刻展开。当时产妇出血量已经超过2000毫升,出现了失血性休克,命悬一线,董丽涛凭借多年处理产后危急重症的经验,当机立断,迅速启动三级预警,一步步完成抗休克、纠正凝血功能异



董丽涛近照。

常等操作,最终抢救成功,保住了产妇的子宫,把产妇从死亡线上拉了回来。

这样的抢救场景,在她的职业生涯中出现过多次。

从数据答卷到温情守护

数据是最沉默也最有力的证明:董丽涛主导救治危重孕产妇600余例,救治成功率100%。这个数字背后,是600余个家庭没有破碎的瞬间,是600余个孩子没有失去母亲的故事。

“100%的成功率,是我们整个团队‘抢’出来的。”董丽涛说。她将成功的秘诀归结为三个字:快、准、稳。“快”是反应速度,“准”是诊断明确,“稳”是多学科极速联动。

每当手术结束,她都会把当天的高危案例重新过一遍:哪个环节可以更快,哪个判断可以更早,下次遇到同样的情况,流程怎

么改。就是靠着这种一次次复盘,科室的急救响应效率逐年提升、处置规范持续完善。在她的带领下,科室连续获评“优秀科室”。

“有时候,心理安慰大于药物治疗。”董丽涛说。她将心理关注融入日常诊疗的每一个环节——查房时多看一眼患者的眼神,门诊时多听一句患者的唠叨。特别是对于有不良孕产史的患者,她会花更多时间去做宣教和疏导。

“一个好的产科医生,一定是‘左手技术,右手关怀’。”她说。

从医师到讲师

对于年轻医生的培养,她总是不遗余力。董丽涛说:“救治过程中,最关键的还是人。”她讲课不照本宣科,而是把真实的病例拆解开来,从判断病情到处置方式,事无巨细,逐一讲解。

“技术可以练,但思路要靠‘喂’。”



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbwsb@126.com