

## 问道周口 漫漫道来



上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。居善地，心善渊，与善仁，言善信，政善治，事善能，动善时。夫唯不争，故无尤。

——选自《道德经·第八章》

### 漫漫“道”来:

最高境界的善就像水一样，水善于滋润万物却不和万物相争，停留在众人都不喜欢的地方，所以最接近于道。居处善于择地而安，心胸善于沉静内敛，待人善于真诚仁爱，言语善于恪守信用，为政善于精简施治，处事善于发挥所长，行动善于把握时机。正因为与世无争，所以不会招致过失与怨怒。

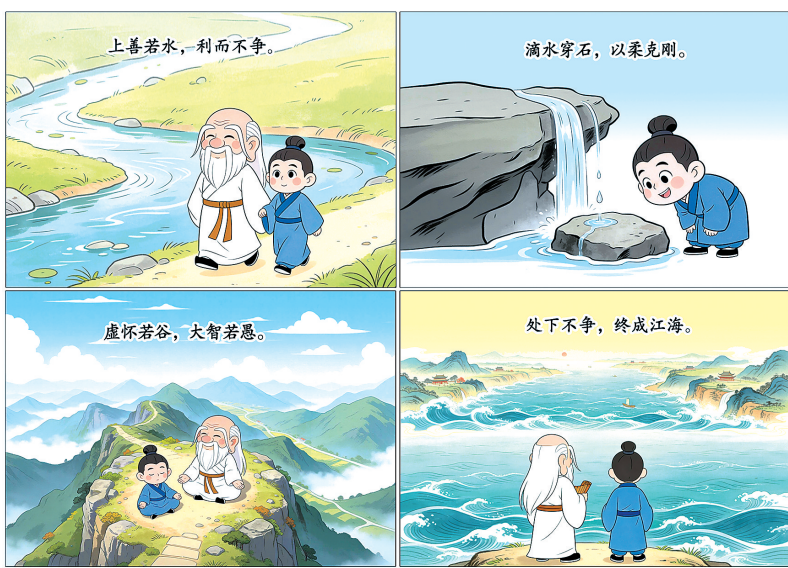
本章中，老子以水喻道，揭示出人生至高境界——柔润不争、处下包容。

水是天下至柔之物，却能滴

水穿石，以柔克刚。人生路上，我们总以为强势方能立足，却忽略了柔软才是最坚韧的力量。

成长途中，我们惧怕落后，计较得失，凡事总想争先。但水从不相争，它顺势流向低处，反而汇聚成百川之首。这份“柔德”绝非软弱，而是低谷时能潜心蛰伏，坚守处能矢志不渝。

老子提出的七个“善”，正是水之美德在日常中的具象体现。居善地，找准自身定位，不盲目攀比；心善渊，遇事沉着冷静，稳住



总策划:王健  
执行:付永奇 周彦 黄佳 王丹

心神;与善仁,待人宽厚包容,方能行稳致远;言善信,信守承诺,言行合一;政善治,处事井然有序;事善能,深耕所长,不贪多求全;动善时,当行则行,当止则止。回望生活中的种种纷扰,大多皆

因相争而起。把耗费在纷争上的精力,专注于本职之事,沉得下心、出得准手,这才是真正的强者。柔可克刚,甘愿居下,终能汇成浩瀚江海。

### 多棱镜

## 热爱是最好的老师

杜林波

热爱,是点燃奋斗热情的火种,也是指引前行方向的良师。心怀热爱,方能专注坚守、不惧坎坷、追求极致,在平凡的岗位上突破自我、成就价值。这份纯粹的力量,适用于各行各业,也照亮每一条逐梦之路。

热爱催生专注,让人潜心干事、久久为功。真正的热爱,能让人摒弃浮躁杂念,锚定目标心无旁骛。“敦煌女儿”樊锦诗将毕生心血献给大漠石窟,大半辈子驻守戈壁深处,潜心钻研文物保护与考古研究;“杂交水稻之父”袁隆平一生躬耕田野,几十年扎根田间地头,心无旁骛追逐“禾下乘凉梦”,专注攻克粮食增

产难题。他们不贪捷径、不慕浮华,把全部心思投入本职,认准方向便脚踏实地走下去。反观现实,有的人做事三心二意、浅尝辄止,这山望着那山高,精力分散、目标游离,最终一事无成。归根结底,正是缺少发自内心的热爱,少了扎根一线、深耕到底的定力,唯有以热爱为师,才能守得住平凡,耐得住寂寞,在专注沉淀中积蓄成长力量。

热爱赋予勇气,让人直面挫折、迎难而上。逐梦之路从无坦途,困难与挑战是前行路上的常态。因为热爱,人们便拥有了直面失败的底气,敢于尝试探索,不惧反复试错。唯有

怀揣热忱,才能把挫折当作历练,把挑战当成机遇,在披荆斩棘中稳步向前。

热爱催生匠心,让人精益求精、追求极致。热爱从不止步于“完成”,更追求“完美”。心怀热爱的人,从不信奉“差不多就行”,而是以严谨细致的态度对待每一项任务、每一个细节。“国宝级”文物修复师单嘉玖深耕古籍修复领域,恪守工匠精神,对每一页残卷、每一处破损细致修补,让无数千年典籍重焕光彩。他立足岗位深耕细作,主动钻研业务、打磨本领,对标更高标准补齐短板,努力把工作做细、做实、做优。正是这份对

极致的追求,让平凡岗位绽放光彩,让普通从业者练就过硬本领,各行各业的进步与发展,离不开这样一份执着与较真,离不开以热爱浇灌出的工匠精神。

当下,地方发展蹄疾步稳,民生服务、产业发展、基层治理等各项工作有序推进,每一个岗位都是奋斗的赛场,每一份付出都在汇聚发展动能。愿人人都能坚守心中热爱,把热忱融入日常工作,以专注锤炼本领,以勇气攻坚克难,以匠心担当作为,在各自岗位上奋力奔跑,用实干书写精彩,为地方高质量发展添砖加瓦。

### 画中话



据《人民日报》(2026年6月10日)报道,我国有1000多万名外卖骑手,如何帮助更多骑手上社保?有的平台推行“先缴后补”,按参保地社保缴费基数下限补贴50%参保费用;有的平台分类施策,为全职外卖骑手缴纳五险一金,为兼职骑手提供意外险和健康医疗险。笔者认为,这些探索有助于更好保障外卖骑手这些普通劳动者的权益,应当点赞:

千万骑手走街头,风吹雨打不停休。

社保新政暖心窝,分类保障解烦忧。

吴继峰/文 AI制图

## 学习教育重点还是看成效

何辉

在树立和践行正确政绩观学习教育中,大部分单位政治站位高,问题找得准,整改措施实,各具特色,亮点纷呈。但同时,有的地方也存在不容忽视的问题,个别单位问题找得不够精准,泛泛而谈多,接地气的少,甚至没有联系具体工作实际。

笔者认为,要做好后半程学习教育应该在三方面下真功夫:一是在找准问题不准上下功夫。只有找准问题,才能有针对地解决问题。要对照七大问题,认真排查梳理,列清问题清单,建立问题台账,明确解决问题时限,尽快尽早清零见底。要结合具体工作找问题,“一针见血”“实事求是”找差距、找短板;二是在建章立制管用不用上下功夫。要通过定规矩、立制度来保证工作思路

不跑偏,让好作风管长远。要用制度管人管事,补齐制度漏洞,把什么能干、什么不能干、为了谁干写得清清楚楚。对过时的制度要及时修订,让制度成为不可触碰的高压线。三是在取得成效实不实上下功夫。要以“立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干”为总要求,在取得实效上有突破,多做一些“得人心、暖人心、稳人心”的实事,创造经得起检验的真正政绩。

政绩观问题是一个根本性问题,也是一个党性问题。树立和践行正确政绩观没有结束时,只有进行时。每个党员干部,要把为民造福作为最大政绩,将群众满意作为评判标准,既做好看得见、摸得着的实事,又要解决群众急难愁盼的难题。

### 锋评

## 培体固源方致远

吴继峰

在2026年全国II卷高考作文中,东汉应劭的名句成为素材:“日月不失其体,故蔽而复明;江汉不失其源,故穷而复通。”这位周口先贤以寥寥十六字,道尽世间兴衰、进退穷通的根本逻辑。由这一道理出发,推及具体的人和事,尤其是党员干部的修身与履职,便会发现先贤的洞见至今熠熠生辉。守得住本体,方能在遭遇波折后重见光明;保得住源头,方能够在面对困境时另辟途径。

培体者,培的是立身之本、为政之道。党员干部的“体”,是理想信念、党性原则、宗旨意识,是政治定力与道德操守的有机统一。不少干部初任领导岗位时踌躇满志、廉洁自律,却在觥筹交错中放松警惕,在小恩小惠前突破底线;有的主政者曾被赞为“改革先锋”,却在权力运行失去监督后,将公权沦为谋私工具。他们的共同悲剧,正是应劭所言“失其体”——丢掉了共产党员的本色,忘却了入党时的铮铮

誓言。反观那些在群众心中矗立起不朽丰碑的先进典型,无一不是“不失其体”的典范。焦裕禄在兰考治理“三害”,身患重病仍坚守岗位,只因他心中装着全体人民,唯独没有他自己;谷文昌带领东山人民苦干十四年,把荒岛变为绿洲,去世后当地群众自发“先祭谷公,后祭祖宗”。他们之所以能在各种考验面前岿然不动,在艰难困苦中砥砺前行,根本在于理想信念之“体”坚如磐石,党性原则之“体”毫不动摇。

固源者,固的是力量之源、事业之基。对党员干部而言,“源”就是人民群众。唯有始终与人民群众同呼吸、共命运、心连心,把群众呼声作为第一信号,把群众满意作为第一标准,方能在工作中“穷而复通”。把根深深扎在群众之中,才能在最危急时刻稳住阵脚,在看似无解的困局中找到出路。

脱贫攻坚战中,无数党员干部扎根基层,与群众摸爬滚打,探索

出一条致富路。他们住农家、干农活、解农忧,从产业发展到危房改造,从教育帮扶到医疗救助,每一项政策落地都离不开群众的智慧与力量。事实证明,什么时候把群众放在心上,群众就把我们放在心上;什么时候依靠群众、发动群众,再难的事业也能办成。反观那些热衷于面子工程、追求材料政绩的干部,之所以屡屡碰壁、事倍功半,根本原因在于脱离了群众之“源”,成了无源之水、无本之木。

培体与固源,相辅相成、缺一不可。“体”正则方向明,“源”通则力量足。体若不存,方向必偏,源头再活也难免误入歧途;源若枯竭,力量难继,体再端正也可能孤掌难鸣。当前,周口发展进入战略机遇与困难挑战并存、奋力追赶跨越任务的关键期。“十五五”新征程上,党员干部面临的考验更严峻、肩负的任务更艰巨。但越是如此,越要保持清醒头脑,守牢理想信念之“体”,厚植人民群众之“源”,做

到任凭风浪起,稳坐钓鱼台。如何培体固源?要在“修心”上下功夫。党员干部要把理论学习作为终身课题,深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想,从党的创新理论中汲取信仰力量与智慧滋养,筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵。要在践行上见真章。把人民至上的理念落实到具体行动中,多到基层一线去,多到群众家中坐,多听“逆耳言”,多算“民生账”,真正把群众的“急难愁盼”当作分内之事。

“日月蔽而复明,江汉穷而复通”,既是规律,亦是期许。它启示党员干部:只要不忘初心、牢记使命,坚守共产党人的精神高地,厚植一心为民的深厚根基,纵使一时遭遇挫折困难,终将迎来光明前景。新征程上,广大党员干部当以“不失其体”“不失其源”为座右铭,淬炼党性、砥砺初心,奋力谱写中原大地推进中国式现代化周口实践的新篇章。

### 热点回声

## 整治食品测评乱象 守护百姓舌尖安全

左文超

近日,“外卖人造大米有毒”的谣言刷屏各大短视频平台,破旧厂房、问题颗粒等拼接画面,配上危言耸听的文案,让不少市民人心惶惶,不少人甚至不敢点外卖、不敢在外就餐。而事实真相简单直白:网传害人的“人造米”,只是合规碎米重组加工米,安全无害,成本还高于普通大米,本地绝大多数外卖商家根本不会选用。一条精心编造的食品谣言,轻松挑起大众饮食焦虑,也再次暴露了当下网络食品测评行业的沉疴。日前,国家网信办联合市场监管总局出台《网络测评活动规范》,及时为乱象踩下刹车,既是净化网络空间,更是守护千家万户的民生烟火。

民以食为天,食以安为先。对于周口这座烟火气十足的城市而言,大街小巷遍布早餐店、特色餐馆,外卖早已融入市民日常三餐,道真镇麻辣烫、太康肘子、淮阳压缩馍等本土美食,更是市民日常饮食离不开的美味。大家对食品安全高度敏感、格外上心,本是人之常情。原本客观真实的网络食品测评,能够帮消费者避坑、倒逼商家规范经营,是便民利民的监督帮手。可如今,越来越多测评博主丢掉客观底线,把食品安全焦虑当成流量密码。

从零食致癌、生鲜重金属超标,到餐盒高温有毒、食品防腐剂滥用,食品安全旧谣反复翻炒,新谣层出不穷。部分博主为了博取流量,刻意碰瓷正规餐饮品牌,摆拍造假制造负面视频;还有自媒体形成灰色利益链,收钱代写好评差评食品隐患,恶意抹黑同行竞品。此前“3·15”专项调查显示,超两成第三方测评视频存在

误导信息,本该守护食品安全的测评内容,反倒变成了谣言滋生的温床。

这类虚假测评,会对周口本地餐饮行业造成伤害。本地餐饮商户大多是小本经营,踏踏实实守住食品安全底线,却极易被网络谣言无端牵连。一条不实视频、一条片面测评,就可能让一家小店客源锐减,让诚信经营商家蒙受无辜损失。

此次新规落地,直击行业痛点,开出了精准良方。新规明确要求食品检测必须具备正规资质,统一检测标准,禁止非标准测评、双标对比,从源头堵住谣言漏洞。值得明确的是,新规不是一刀切禁止网络测评,而是去伪存真、正本清源:一方面鼓励正规专业测评发挥社会监督作用,助力监管部门排查本地餐饮隐患;另一方面划定红线,严惩造谣抹黑、虚假测评等乱象,让网络测评回归客观公正的初心。

守护周口百姓舌尖安全,需要多方协同发力。网络自媒体创作者要守住底线,拒绝流量焦虑,不制造恐慌、不传播谣言;各大平台要严把内容审核关口,及时清理不实测评视频;我市网信、市场监管部门要强化线上线下联动监管,紧盯网络食品谣言,严查造谣传谣账号,守护本地餐饮营商环境。广大市民也要理性上网,擦亮双眼,不信谣、不传谣,切勿被片面视频带偏认知。

食品安全没有旁观者,网络空间更不能任由谣言横行。肃清虚假食品测评乱象,筑牢食品安全防护网,方能守护好周口市烟火,让市民吃得放心、吃得安心,让本土餐饮行业健康平稳发展。

### 心声

## 办好12345: 别只重交单 更要解决问题

李凤霞

12345政务便民热线,是连接群众与政府的民生纽带。有的单位把工单签收、按期回复、流程归档当作工作终点,只求手续齐全、台账好看,却忽略热线设立的根本初衷。办好热线,规范交办是根本,真正解决问题才是根本,不能让工单流转代替问题化解,不能用纸质台账掩盖民生堵点。

规范交办是履职底线,是诉求落地的前提。近些年,各地不断理顺热线转办机制,厘清部门职责,划定办理时限,杜绝推诿扯皮、拖延搁置,让群众打来的每一通电话都有人承接、每一条诉求都有明确去向。从前一件小事多部门来回转办、久拖不决的现象明显减少,流程日趋规范,保证了民生诉求不会石沉大海。但倘若止步于“收到即完事、回复即办结”,交办就成了走过场,热线也容易变成简单的文书中转站,背离为民服务初衷。

解决实际问题,才是热线的核心价值。群众拨通热线,不是想要一段格式化答复,而是盼着烦心事有人管、棘手事能落地。个别地方存在重答复、轻落实的形式主义问题:反映环境乱象,只写整改方案不见实际行动;投诉扰民问题,简单劝导后乱象依旧;

面对复杂矛盾,草草出具说明便完成销号,导致问题反复投诉、原地打转。看似办结率数据亮眼,实则矛盾未消、怨气难平,慢慢消耗群众信任,弱化热线公信力。评判热线成效,不能只看报表数字,最终要看矛盾是否清零、群众是否认可、回访是否满意。

纠正重交单轻落实的弊病,关键要健全闭环督办机制。一方面压实承办单位责任,对敷衍应付、虚假办结、推诿拖延的工单从严督办问责,倒逼干部下沉现场、实地处置,直面矛盾打实化解;另一方面依托热线大数据梳理高频诉求,从“接诉即应”转向“未诉先治”,针对物业纠纷、道路破损、噪音扰民等共性问题前置排查治理,做到解决一个问题、理顺一类隐患。领导带头接听热线、牵头攻坚疑难工单,更是打通堵点、啃下硬骨头的有效抓手。

民生答卷,重在实效。12345办得好不好,群众心中有杆秤。各级部门要摆正定位,认清“交办是手段、解问题是目标”,跳出应付工单的惯性思维,既要按规矩流转好每一张工单,更要用心用情解决好每一桩民生小事,用实打实的治理成效架稳千群连心桥,持续提升基层治理温度与群众幸福感。

## 欢迎来论

各位读者,本版的《热点回声》《多棱镜》《锋评》《心声》《娓娓道来》《画中话》等栏目长期征稿,欢迎踊跃来稿,请勿一稿多投,来稿时请注明栏目。

来稿请寄:2397383497@qq.com  
电话:19139781128