

# 城市社区卫生服务再升级

2030年每个街道至少有1所社区卫生服务中心

**本报综合消息** 6月2日,国家卫生健康委发布《关于进一步健全城市社区卫生服务体系提升服务能力》(以下简称《通知》),明确城市社区卫生服务建设新目标,提出到2030年基本实现建制街道社区卫生服务中心全覆盖,全面优化基层医疗基础设施,补齐服务短板,完善分级诊疗体系,让群众在家门口就能享受到优质、便捷、完善的医疗卫生服务。

在机构布局方面,《通知》划定清晰建设标准,原则上每个街道至少办好1所标准化社区卫生服务中心。针对部分街道尚未配套建设基层医疗机构的现状,可通过辖区

政府办一级医院转型、二三级医院延伸服务等多元方式补齐空白点,彻底消除城市基层医疗服务盲区。同时,兼顾人口分布差异,针对常住人口超10万人、医疗需求集中的密集街道,允许扩建现有服务中心或增设服务站,实行一体化统一管理,精准匹配群众就医需求。

人才建设是基层服务提质的核心。《通知》要求全面配齐全科、儿科、中医、口腔、心理、康复、护理、药学等紧缺专业医护人员,常态化开展在岗人员技能培训与知识更新,支持基层医护人员定期到二级及以上医院进修深造。同时,

建立上级医院医师下沉机制,要求每所社区卫生服务中心至少配备1名中级及以上职称医师长期派驻,带动基层诊疗水平稳步提升。

服务功能方面,社区医疗机构服务边界持续拓宽。除基础诊疗、公共卫生服务外,将重点拓展儿科、口腔、心理疏导、体重管理、血液透析、康复治疗等特色门诊服务,稳妥开展合规住院服务,同步推进家庭病床、居家康复护理、上门随访等便民服务,全方位覆盖全年龄段、全场景就医需求。

针对群众反映强烈的社区配药难题,《通知》出台针对性解决方案。聚焦高血压、糖尿病、慢阻肺

等慢性病患者及老人、儿童等重点人群,大幅扩大社区药品配备范围,要求基层机构药品剂型、规格、生产企业与县(区)级医院保持一致,依托紧密型医联体实现药品余缺调度,彻底解决患者上级医院就诊、基层续药无匹配药品的断点问题。

此外,本次政策着重推进基层医疗数字化升级,推广AI辅助诊断、处方前置审核、智能病历采集等技术,打通上下级医院信息系统,实现检查检验结果互认,以数字化赋能基层医疗提质增效,切实筑牢城市基层医疗卫生服务网底。  
(据6月5日《大河健康报》)



周口市中心医院

## 成功开展首例TCAR微创手术

**本报讯** (记者 普淑娟) 近日,周口市中心医院血管外科团队成功开展河南省地市级医院首例TCAR经颈动脉血管重建术。

患者65岁,有8年颈动脉狭窄病史,既往患有脑梗死,曾接受颈动脉手术,合并3级极高危高血压,血管基础条件较差。近期患者频繁头晕,经检查确诊左侧颈动脉全程闭塞,右侧颈动脉重度狭窄,颅内存在陈旧性脑梗及血管钙化狭窄,属于超高危疑难病例,传统手术并发症风险较高,治疗难度极大。

为最大程度保障诊疗安全、降低手术创伤,该院血管外科团队综合评估病情,最终采用先进的TCAR微创术式开展治疗。该技术依托血流逆转保护机制,可有效规避斑块脱落引发脑梗的风险,手术切口微小,配合术中造影导航,诊疗精准度更高、创伤更小。

本次手术过程顺利,术后患者脑部供血明显改善,头晕症状消失,恢复效果良好,术后24小时即可下床活动。该院有关负责人表示,此次新技术的成功应用,填补了区域医疗技术空白。②29

周口第六人民医院

## 治愈长期酗酒致重症精神病患

**本报讯** (记者 刘伟) 近日,周口第六人民医院(周口市精神卫生中心)心理五科(心身障碍科)成功救治一名因长期酗酒引发重度精神行为障碍的患者,通过系统综合治疗,帮助患者康复出院。

据了解,该患者45岁,有20余年饮酒史,已形成重度酒精依赖。患者常年无节制饮酒,甚至晨起空腹饮酒,长期伴随心慌、手抖等不适,却迟迟不愿就医。近期,其饮酒后突发精神异常,出现幻视、凭空对话、行为紊乱、彻夜不眠等严重症状,家属将其紧急送医就诊。

该院结合患者饮酒史、临床症状及检查结果,确诊其为酒精所致精神和行为障碍,随即制定个性化诊疗方案。医护团队通过酒精代谢输液、药物对症治疗、中医调理及心理干预等综合手段,全面调理患者身心状态。经过规范治疗,患者精神症状完全消退,躯体症状明显改善,顺利康复。

该院心理五科(心身障碍科)主任段杰介绍,酒精性震颤谵妄是慢性酒精中毒最严重的并发症,病死率高达35%,多在长期饮酒或断酒2至3天内急性发作,严重时诱发心衰、中枢性高热,危及生命。②29

周口市中医院

## 开展爱眼日义诊 守护群众“视”界

**本报讯** (记者 李鹤) 6月6日,是全国爱眼日,周口市中医院在医院1号楼广场开展义诊活动。

本次义诊由该院眼科骨干医师牵头带队,联合内科党员医护、疾控工作人员组成志愿服务队,面向全年龄段人群免费提供视力筛查、眼底检查、血压测量、眼健康咨询等便民服务,并依托中医特色,开展眼周穴位按摩、耳穴压豆等护眼理疗,缓解市民视疲劳问题。

义诊现场人流有序,氛围热烈,不少市民前来咨询检查。医护人员分工协作、精准服务,针对性开展眼病筛查与健康科普,重点排查中老年群体白内障、青光眼、糖尿病眼底病变等高发疾病,为青少年提供科学近视防控指导,同时普及高血压、糖尿病诱发眼底病变的防治知识。

该院医护人员表示,日常不良用眼习惯、慢病管控不当,是诱发眼部疾病的主要原因,希望通过此次义诊活动,让市民树立科学护眼意识,早筛查、早干预各类眼部问题。便捷优质、绿色安全的诊疗服务,收获了现场市民的一致好评。②29

周口第二人民医院

## 省级专家下沉帮扶 微创巧治结肠肿瘤

**本报讯** (记者 杜莹莹) 6月7日,周口第二人民医院(周口市老年医院)特邀郑州大学第二附属医院董峰教授来院坐诊指导、开展手术,顺利完成一例乙状结肠肿瘤腹腔镜微创手术。

据了解,患者在该院结肠癌免费筛查活动中确诊患有乙状结肠肿瘤。得知病情后,患者及家属心理压力较大。为避免患者异地就医奔波折腾,保障诊疗安全高效,该院主动对接省级优质医疗资源,邀请技术精湛、经验丰富的董峰教授来院,结合患者实际病情制定个性化诊疗方案,并开展手术实操。

手术过程中,董峰教授操作娴熟,精准定位病灶,精细剥离病变组织,严密吻合肠道。该院外科团队全程紧密配合、高效协作,顺利完成腹腔镜下乙状结肠肿瘤切除及肠吻合术。相较于传统开放手术,本次微创术式切口细小、术中出血少、腹腔损伤轻,可最大程度保留肠道正常生理功能,术后恢复快、并发症少,整体诊疗优势突出。

该院相关负责人表示,省级专家下沉帮扶,既让患者就近享受三甲同质化诊疗服务,切实解决就医难题,也为院内医护团队搭建了良好的学习交流的平台,有效推动医院微创诊疗技术提质升级。②29



6月3日至4日,周口市川汇区妇幼保健院医护人员走进两所幼儿园开展儿童健康“五小”专项免费体检。现场秩序井然,医护人员耐心为孩子们做健康筛查,全力守护儿童身心健康健康成长。  
记者 史书杰 摄



### 健康周口

## 夏日烧烤欢乐多 科学防病不松懈

炎炎夏日,户外烧烤、夜市撸串成为市民消暑休闲的热门选择。夏季高温高湿、多雨闷热,食材易变质、蚊虫易滋生,露天就餐潜藏不少健康隐患。周口市疾控中心专家提醒,市民在享受夏日烟火美味的同时,务必做好科学防护,远离夏季高发疾病。

夏季吃烧烤最易诱发肠道传染病。高温环境下,肉、海鲜、果蔬等食材露天久放,极易滋生致病

菌。部分食材烤制后外焦里嫩,未能彻底熟透,残留的细菌和寄生虫未被灭杀,食用后易引发急性肠胃炎、感染性腹泻等疾病,出现腹痛、呕吐、发热、水样腹泻等症状。同时,烧烤搭配冰饮、凉菜的冷热混搭吃法,会加重肠胃负担,聚集就餐还可能引发诺如病毒交叉感染。

露天夜市就餐还存在虫媒传染风险。夏季街边、夜市易积水,滋生蚊虫、蜱虫,被叮咬后可能传

播登革热、乙脑等疾病,蜱虫叮咬甚至会引发重症、损伤脏器。此外,蚊虫接触食材、餐具造成的二次污染,也会增加患病概率。长期食用高油、高盐、重辣的烧烤食物,还会刺激胃肠黏膜,诱发慢性肠胃炎。

疾控专家表示,市民无需恐慌埃博拉等烈性传染病,本地无传播条件,正常户外就餐不会感染。安心食用烧烤需牢记防护要

点:选择正规合规门店,不食半生食材;户外就餐做好防虫、遮盖食材;少吃生冷食物,养成勤洗手的习惯。若食用后出现持续腹泻、高热、浑身酸痛等不适,需及时就医诊治。

夏日烟火虽惬意,健康守护不能松。市民坚持科学饮食、规范防护,就能安心畅享夏日美味,平稳健康度夏。

(周口市疾控中心 陈镜羽)

## 许景阳、智秋菊夫妇:金奖伉俪 热血同辉

□记者 史书杰 文/图

在扶沟县,有这样一对夫妻,他们携手相伴二十余年,亦在无偿献血的公益道路上并肩坚守二十余年。丈夫许景阳是扶沟县农业农村局发展中心的职工,妻子智秋菊就职于扶沟县财政局。夫妻二人双双获评2025年“全国无偿献血奉献奖”金奖,成为当地无偿献血志愿者队伍中令人敬佩的“金奖夫妻档”。

许景阳与无偿献血的缘分,始于一次偶然的陪同。2002年,他在扶沟县种子分公司任职时,一次,同事约他一同前往献血车领取纪念奖牌。原本只是“陪跑”的他,目睹献血车上志愿者从容挽袖、传递爱心的场景,内心深受触动。“来都来了,我也试试吧。”就这样,许景阳完成了人生第一次献血。他未曾想到,这一次偶然的尝试,便是二十余年的长久坚守。

自此,定期献血成为许景阳生活中雷打不动的习惯。每到符合献血间隔的时间,他都会主动前往



献血点参与献血。在同事和朋友眼中,许景阳言语朴实,却做事坚韧、持之以恒。面对他人的疑问,他总是笑着说:“献血既能帮助别人,还对自身健康有益,何乐而不为?”朴实的话语,彰显着沉甸甸的社会责任感。二十余年来,许景阳累计献血50余次,献血量远超“全

国无偿献血奉献奖”金奖评选标准。

深耕公益之路,他从不独行。在许景阳的言传身教与带动影响下,智秋菊主动加入无偿献血队伍,多年来始终坚守初心、从未间断。“她比我还要细心,每次献血前都会认真检查身体状况,确保献出

的血液品质达标。”许景阳言语间满是敬佩。恰逢2025年全国无偿献血表彰名单公布,智秋菊与丈夫双双斩获金奖,夫妻同心、共获殊荣。

更令人动容的是,智秋菊的哥哥、姐姐也常年参与无偿献血。在这个大家庭中,无偿献血早已沉淀为优良家风,代代传承。

许景阳、智秋菊夫妇的事迹,是平凡人践行非凡善举的生动缩影。他们没有豪言壮语,唯有二十余年如一日的默默坚守;他们没有惊天壮举,唯有一次次温情挽袖、为爱续航,无声诠释凡人大爱。

如今,这对“金奖夫妻”的暖心事迹在扶沟县广为流传,带动众多干部和群众主动投身无偿献血公益事业。②29

### 周口热血榜样

周口市中心血站  
周口日报社 主办



### 健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505  
18222960521 15538663780  
电子信箱:zkrbwsb@126.com