以医心守初心 以专业助蜕变

——记周口港区医院减重外科专家代伟伟

□记者 史书杰 文/图

在很多人的固有印象里，肥胖只是体态问题，还常常把它归结为“懒惰、不自律”。但在周口港区医院胃肠减重外科代伟伟医生眼中，肥胖是一种复杂、需要被正视、被科学治疗的慢性代谢性疾病。代伟伟从求学时立下医者初心，到深耕减重外科临床十余年，作为河南省最早一批参与减重手术的临床医生之一，代伟伟始终用专业、耐心与责任，帮无数肥胖患者走出自卑、摆脱病痛、重获健康人生。

少年立志 用医学打破偏见

学生时代，代伟伟曾听过一句世俗偏见：胖是穷的根源，胖是懒的表现。一胖就懒，一懒就穷。年少的他看着身边许多肥胖人群因为体重备受困扰，身体受损、生活受限、内心自卑，却无力改变现状，心里极不认同这种片面的评价。也正是从那时起，一颗从医的种子在他心中深深埋下：未来要做一名专业的减重医生，用医学技术打破偏见，帮助肥胖人群科学减重、恢复健康、重拾自信。



医生代伟伟与患者交流。

精进技术 从开腹到微创的跨越

2012年走上临床岗位后，代伟伟始终坚守外科一线，早期便参与大量开腹减重手术，积累了扎实的外科基础与肥胖症诊疗经验。

临床实践中，他敏锐发现，传统开腹手术创伤大、出血多、恢复慢，肥胖患者脂肪层厚，术后极易出现脂肪液化、感染等并发症，给患者带来二次痛苦。为了让肥胖患者少受罪、快恢复，代伟伟踏上持续学习之路，先后赴上海第十人民医院、暨南大学附属第一医院、安徽医科大学第二附属医院等国内知名医院进修，跟随黄致锟、董志勇等国内顶尖减重专家学习微创减重前沿技术，持续精进手术技巧，更新诊疗理念。

2015年，代伟伟开始开展腹腔镜微创减重手术。早期腹腔镜减重手术操作流程烦琐、手术视野受限，对医生操作精细度要求极高。那时候多采用五孔操作，需要术者和助手高度默契配合，肥胖患者腹壁厚，暴露难度大，容错空间很小，每一步器械操作、衔接配合都要格外谨慎。靠着扎实的基本功、反复实操打磨、术后复盘总结，他慢慢熟练掌握袖状胃切除等减重核心术式，手术愈发精准、安全、规范。

扎根豫东 打造全周期诊疗体系

多年来，他持续和国内顶尖减重团队交流研讨，吸收先进诊疗思路，结合豫东本地群众的饮食结构、体质特点，摸索出一套适配中原人群的微创减重、术后长期管理体系。截至目前，代伟伟医生已独立完成各类减重代谢手术千余例，手术安全性高、并发症发生率低，术后代谢改善效果稳定，不少省内外患者专程慕名前来求医。

在代伟伟的诊疗理念里，减重手术从来不是“一切了之”，而是一套完整、系统、长期的医疗服务。为此，他带领科室团队搭建起“术前精细评估、术中精准操作、术后长期管理”一体化诊疗模式，兼顾手术安全、代谢指标改善和身心状态恢复。术前，医护团队全面筛查心肺功能、消化系统、血糖血脂等各项指标，严格评估手术适应证，规避风险；术中坚持微创精细化操作，最大限度降低创伤；术后建立长期随访机制，一对一指导饮食、运动、作息，持续跟踪体重、血糖、脂肪肝等指标变化，帮患者稳住减重成果，远离代谢病困扰。

医者仁心 见证患者重获新生

十余载从医路，一个个患者的蜕变故事，让他更加读懂减重医学的价值。陈抗伟来就诊时体重高达414斤。重度肥胖使他行走困难，每年多次住进ICU，日常劳作更无从谈起。经过手术治疗和持续的健康管理，他的体重逐步降到208斤，身体状况明显好转，他重新扛起农活。康复之后，陈抗伟深知重度肥胖的煎熬，主动分享自己的减重经历，鼓励其他肥胖病友勇敢就医，从被帮扶者变成了温暖的同行人。

另一位让他印象深刻的患者是罗亚波，一名汽修厂老板。术前，420斤的体重压得他喘不过气，体力跟不上，很多大件维修业务没法承接，生意受到很大限制，也无暇陪伴孩子。减重手术后，经过规范管理，他成功减重至200斤。复查时他欣喜地告诉代伟伟，自己体力充沛，不仅能陪孩子出门游玩，还能正常打理汽修生意。后来他添置了一台吊车，专门承接大件装卸业务，拓展了经营项目，每月收入明显增加，一家人的日子慢慢红火起来。

在日常诊疗中，代伟伟常常反复叮嘱患者：减重没有捷径，手术是针对重度肥胖患者的科学治疗手段，但术后的饮食管控、运动坚持、生活方式调整同样关键。他始终坚持个体化方案，不盲目手术，不夸大效果，严守医疗底线，把患者安全放在首位。

从少年时立志打破对肥胖人群的偏见，到扎根豫东临床一线、深耕微创减重十余年，见证上千位患者重获新生，代伟伟始终守住医者初心。没有轰轰烈烈的豪言，只有日复一日的坚守、对技术的精益求精、对患者的温柔陪伴。

以医心赴使命，以专业护健康。未来，代伟伟将继续扎根周口港区医院，精进减重代谢外科技术，完善全周期健康管理服务，帮助更多重度肥胖患者告别病痛、重塑自我、拥抱崭新生活，用实实在在的疗效，诠释一名基层外科医生的责任与担当。

本版组稿 杜营营



■社址：河南省周口市周口大道中段6号 ■邮政编码：466099 ■准予广告发布变更登记的通知书：豫周1902号 ■本市每份零售价：1元 ■印刷单位：周口日报社印务中心 地址：周口日报社院内