运动为青少年健康注入新活力

——周口市第一届青少年三大球运动会观察

□记者 王吉城 刘华志 文/图

11月1日，随着最后一场比赛终场哨响，历时两个月的“奔跑吧·少年”周口市第一届青少年三大球运动会在市体育中心圆满落幕。

全国青少年三大球运动会是由国家体育总局、教育部主导打造的足球、篮球、排球综合性品牌赛事。本次赛事集结了全市近千名青少年运动员同场竞技、逐梦赛场。

赛场逐梦 淬炼青春

绿茵驰骋，足下生风。足球小将们斗志昂扬、全力拼抢，精准传球、激烈对抗、果断射门，每一个动作都迸发少年热血；默契配合、并肩冲锋，每一次协作都彰显团结奋进的体育力量。

篮筐之下，活力绽放。篮球健儿奋勇争先、快速突破、传切自如、卡位防守、精准投射，每一轮攻防转换都尽显昂扬朝气与拼搏姿态。

排球场上，跃动逐光。队员们发球强劲有力、拦网严密扎实、扣杀凌厉迅猛、扑救奋不顾身，一场场精彩绝伦的排球对决跌宕起伏、扣人心弦，赢得现场观众阵阵喝彩。

赛事期间，市体育中心各赛场激情澎湃、热度不减，此起彼伏的助威声、铿锵有力的奔跑声交织回荡。运动员们全力以赴、奋勇争先，将周口青少年坚韧不拔、积极向上的精神风貌展现得淋漓尽致。不少学生、家长专程到场观赛助威，为参赛健儿鼓劲加油。

三大球运动兼具速度、力量与协作性，需要高强度跑动、跳跃及全身协调配合，能够有效锻炼青少年心肺功能，提升肌肉力量、身体柔韧性与肢体协调性。赛场上，少年们用汗水拼搏收获荣誉与认可，极大增强了自信心，更激励他们将拼搏进取的精神延伸到学习生活的方方面面。

“长期参与三大球运动，能够有效促进青少年骨骼发育，增强身体免疫力，筑牢健康根基。”赛事组委会相关负责人表示，大型品牌赛事的举办，能够广泛带动青少年走出教室、走向赛场、投身体育，营造全民健身、健康竞技的良好氛围，形成青少年主动参与体育锻炼的良性循环。



篮球赛场。



足球赛颁奖现场。

校园体育 畅享快乐

足球、篮球、排球等“三大球”，是衡量区域体育发展水平的重要标尺，更是校园体育教学、阳光体育运动开展的核心载体。

青少年运动习惯的培育、运动兴趣的激发，离不开学校、家庭、社会的协同发力。“在青少年三大球技能启蒙和兴趣培养过程中，首要任务是激发孩子的运动热情。”周口排球教练马仁峰表示，家长多陪伴孩子参与趣味性、娱乐性球类活动，能够帮助孩子从小建立运动热爱，为长期体育锻炼、身心健康发展筑牢基础。

“篮球、足球运球纳入中招考试项目，有效撬动了校园球类运动普及，推动校园体育纵深发展。”市足球协会相关负责人介绍，在政策引导下，各校体育教学重视度持续提升，家长对孩子参与球类训练、体育锻炼的接纳度、支持度显著提高。

近年来，我市持续深耕校园体育建设，构建起完整的阶梯式培养体系：从幼儿园趣味球类启蒙，到小学课后延时服务基础训练，再到初高中专业化梯队集训，建成贯通各学段、层层衔接、系统完善的青少年球类人才培育链条。

“体育赛场充满未知与挑战，比分落后、高强度对抗，能够全方位锻炼青少年的抗压能力与心理韧性。”赛事组委会相关负责人表示，赛场瞬息万变的局势，要求运动员快速判断、冷静思考、果断决策。赛场上的磨砺，不仅助力青少年体育能力提升，更能锤炼心智，让他们在面对压力与困难时更加从容坚韧、勇于担当。

搭建平台 用心育人

三大球运动会，是青少年展示自我、突破自我、成就自我的广阔舞台。我市精准对接国家青少年三大球发展战略，立足本地体育事业发展实际，统筹赛事资源、完善办赛体系。本次赛事的成功举办，填补了我市青少年三大球综合性品牌赛事的空白，为全市青少年体育均衡发展、竞技体育后备人才培育搭建了重要平台。

“本届赛事从体系建设、人才选拔、梯队备战、运动普及等多方面补齐我市青少年三大球发展短板，健全完善全市青少年球类竞赛层级体系，畅通了运动员选拔、参赛、历练、进阶的成长通道。”赛事组委会相关负责人表示，赛事搭建专业化竞技平台，持续充实我市三大球后备人才储备库，为我市备战省级三大球赛事、提升整体竞技实力夯实基础。

与此同时，我市青少年三大球发展仍存在短板。部分学校、家长对青少年体育运动重视程度不足，仍是制约三大球运动全面普及的瓶颈。因此，学校和家长应加强对体育运动价值的认识，鼓励青少年积极参与三大球运动。学校可通过开设三大球相关课程、组织校内赛事等方式，提高学生对三大球运动的兴趣和热情。家长应给予更多支持和鼓励，帮助孩子在学习和运动之间找到平衡。

少年逐梦，不负韶华。我市青少年三大球运动会的举办，不仅让广大青少年在赛场强健体魄、磨砺意志、锤炼品格，更有力推动全民健身计划落地实施，助力健康周口建设。

工行周口分行组织老党员开展主题党日活动

为纪念中国工农红军长征胜利90周年，弘扬伟大长征精神，近日，工行周口分行组织50余名老党员赴扶沟县吉鸿昌将军纪念馆，开展“忆峥嵘岁月，赓续长征精神”主题党日活动。

在庄严肃穆的吉鸿昌将军纪念馆内，一件件历史实物和照片生动再现了吉鸿昌将军“做官即不许发财”的清廉誓言与誓死抗日的英雄壮举。今年是中国工农红军长征胜利90周年，回望烽火岁月，更觉长征精神历久弥新。老党员们驻足凝视，深切感悟吉鸿昌将军“我是中国人”的民族气节与“死也不能倒下”的坚定信仰，深刻体会革命先烈不屈不挠的革命精神。

其间，老党员们整齐列队，面向党旗重温入党誓词，表达“退休不褪色、离岗不离党”的赤诚初心。他们纷纷表示，长征精神激励着每一位老党员走好新时代的长征路。

近年来，工行周口分行坚持党建引领，通过常态化开展政治学习与红色教育，确保老党员思想坚定、信念永存。下一步，该行将继续用心用情引导老党员在新时代长征路上发挥余热，为地方经济发展贡献智慧与力量。②12 （李玉 闫云霞）