康养群英会 技能大比武

——走进我市首届康养行业职业技能大赛赛场

□记者 徐启峰 王吉城 刘华志 文/图

指尖按穴、俯身沟通、规范操作……10月24日至25日，我市首届康养行业职业技能大赛在周口理工职业学院举行，63家单位、175名选手围绕健康照护师、医疗护理员、保健按摩师3个赛项同台竞技。这场“康养群英会”以赛促学、以赛促训，正为周口长护险制度落地和康养产业高质量发展积蓄人才力量。

周口康养队伍年轻化正规化

——访市医疗保障局赛事负责人崔军伟

10月24日，周口市首届康养行业职业技能大赛进入实操阶段，健康照护师、医疗护理员、保健按摩师3个赛项比赛有序进行。周口市医疗保障局赛事负责人崔军伟到各赛场巡查。他说：“这次竞赛中青年选手占多数，他们普遍操作规范，专业技能水平较高，反映出我市康养队伍正迈向年轻化、正规化。”

我国人口老龄化进程持续加快。周口是人口大市，截至2025年末，全市60周岁及以上老年人口200.4万人，占常住人口比重达23.31%，老龄化程度高于全省和全国平均水平，失能人员照护需求突出。

崔军伟介绍，为应对人口老龄化，国家近10年来持续推进长期护理保险（以下简称长护险）制度建设，全国目前已有49个城市开展试点。今年3月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于加快建立长期护理保险制度的意见》，明确到2028年底，长护险制度在全国基本实现全覆盖；6月，河南省人民政府办公厅出台《河南省建立长期护理保险制度实施方案》；9月，周口市政府常务会议审议通过《周口市长期护理保险实施细则》。一系列政策接续出台、压茬推进，标志着我市长护险制度落地实施进入倒计时。

“长期护理保险是银发经济中的朝阳事业，一头连着失能群众和困难家庭，一头连着康养产业高质量发展。”崔军伟介绍，这项制度既能切实减轻失能人员家庭照护负担，保障失能人员体面而有尊严的生活；也能带动健康照护、康复护理、养老照护等新业态持续壮大。据测算，我市长护险三年全覆盖目标实现后，可新增近万个就业岗位。

制度落地，人才先行。康养服务质量高不高，照护技能是核心，人才队伍是关键。我市举办首届康养行业职业技能大赛，意在引导照护从业人员钻研业务、精进技能，培育一支专业过硬、富有温度、素质优良的康养技能人才队伍；同时吸引更多青年了解康养行业、投身康养事业，为我市康养产业高质量发展持续注入新动能。

“今天这场赛事对标省赛标准和组织要求，我们将从中遴选优秀康养技能人才参加11月举行的河南省第二届康养行业职业技能大赛。”崔军伟说，“通过这次比赛，我相信周口选手一定会在省赛中取得好成绩。”



参赛者在实操。



比赛现场。

巴康康：用双手“按”出人生未来

周口市首届康养行业职业技能大赛保健按摩师项目职工组比赛共有来自全市数十家单位的35名保健按摩师参赛。在众多参赛选手中，来自周口市第二人民医院康复医学科的巴康康显得较为年轻。他今年26岁，从大学期间与中医推拿按摩结缘算起，深耕这项技艺已有7年。

2023年，从河南中医药大学毕业后，巴康康凭借多年勤学苦练积累的过硬推拿按摩技能，顺利入职周口市第二人民医院康复医学科。

步入工作岗位后，康复医学科主任韩伟见他踏实肯干、热爱专业，便悉心传授多年积累的特色按摩手法和临床实操经验。得益于主任悉心指导，再加上自身勤于钻研、刻苦练习，巴康康的手法愈发娴熟精准，很快获得了众多患者的认可与好评。

康复医学科业务繁忙，科室20余名从事推拿按摩的康复工作人员常年满负荷工作。作为青年骨干新人，巴康康每日服务患者数量稳居前列，日均服务十几名患者，高峰期可达20人次。

此次大赛，周口市第二人民医院高度重视、精心选拔，派出3名精兵强将参加相关赛项，年纪轻轻的巴康康成功入选。

25日的实操竞赛项目为“腰部保健按摩”，要求在20分钟内规范完成整套流程。实操开始，他遵循中医远端取穴、标本兼顾的思路，优先选取手三里等远端穴位进行按压调理，以疏通经络、调畅气机，体现出扎实的中医推拿功底。常年从事临床工作的他深知，部分老年患者患有骨质疏松，耐受度相对较低，按摩力度、手法节奏都需要因人而异、精准把控，这也是他日常工作中始终坚守的准则。

“按摩是‘勤行’，没有捷径可走。”巴康康笃定说道，只要坚守初心、深耕细作，一双平凡的手能为患者驱散病痛，也能为自己耕耘出精彩人生。

龚家怡：锻炼自己的一次机会

“稳、准、细，缺一样都做不好医疗护理工作。一方面，平时要把理论知识吃透，每一项操作流程、风险点牢记在心；另一方面，要加强实操训练，即使操作条件有限，也要创造条件练习。”10月25日，结束医疗护理员操作项目学生组比赛后，周口理工职业学院大二学生龚家怡对记者说。

龚家怡是信阳人，在学校读的是教育学类专业，她跨专业报名参加了周口市首届康养行业职业技能大赛医疗护理员项目。备赛期间，她对照网络视频反复揣摩动作要领，再拉着室友当“模拟服务对象”，在宿舍里模拟完整操作流程。

“这次参赛，对我来说既是一次检验，也是一次成长。”她坦言，“站上赛场心里还是挺紧张的，但更多感受到的是一份责任。比赛不光是为了拿名次，更是督促自己不断进步。”备赛虽然辛苦，但让龚家怡的专业水平和应急处置能力得到很大提升。另外，她还利用课外时间学习了其他专业知识。

谈起医疗护理员操作要领，龚家怡说，最核心的，是把人文关怀放在首位。不能机械地完成操作，要多站在服务对象角度去思考。

谈及未来，龚家怡把目光投向更远的地方：“我想去大城市，找一个更大的平台发展。这次比赛是为将来求职铺路，未来我会继续努力学习，回报国家、回报社会。”