

周口市直老年书画诗词研究会秋季班开班



《诗情墨韵》发放仪式现场。

□通讯员 孙彩霞 文/图

本报讯 金秋送爽，墨韵飘香。9月4日，周口市直老年书画诗词研究会、周口金秋诗社秋季班开班典礼暨《诗情墨韵》发放仪式举行。

周口市直老年书画诗词研究会会长戴俊贤在致辞中回顾了研究会过去一年走过的历程，对全体会员笔耕不辍、潜心创作的精神给予充分肯定，感谢各位老师不辞辛劳、无私奉献，为大家搭建起切磋技艺、以文会友的良好平台。他表示，老年书画诗词学习不为虚名浮利，重在修身养性、陶冶情操。新学期希望大家不忘初心、互相学习、互相尊重、彼此包容，多交流创作体会，多开展采风活动，在笔墨丹青、平仄韵律里享受充实快乐的退休生活，把研究会建设成温馨和谐的精神家园。

周口市政府原正市长级领导、研究会顾问李绍彬结合自身多年研习传统书画、古典诗词的亲身经历，分享创作路上的感悟与经验。谈到学诗作画，他劝勉大家既要勤学格律章法，又不能拘泥条条框框，要多观察山水风物、体悟生活百态，作品才会有灵气、有真情。他寄语各位同仁：年岁虽长，雅趣不老，坚持就是收获，交流更能进步；要珍惜一起研学的缘分，放平心态，乐在其中，在传承中华优秀传统文化的过程中老有所学、老有所乐、老有所为。

川汇区召开全区老干部工作暨关工委工作会议

□通讯员 苑昆鹏

本报讯 9月8日上午，川汇区召开全区老干部工作暨关工委工作会议。各街道办事处、区直各单位分管负责同志及区管学校、企业、“五老”代表参加。

会议传达了全市老干部工作、关工委工作会议精神，宣读了区委关于调整区关心下一代工作委员会领导成员的通知。随后，小桥街道办事处、区人民法院、区教育体育局3家单位先后作交流发言。

“尊重老同志，就是尊重党的奋斗历史。”会议回顾了过去一年全区“银发力量”持续激活、“一老一小”服务质效明显提升的历程。会议强调，2026年是“十五五”开局之年，国家“十五五”规划纲要首次将关心下一代工作纳入五年规划，恰逢建党105周年、红军长征胜利90周年，

老干部工作与关工委工作目标相通、队伍互通、资源共享，融合发展正当其时。

围绕“融合发展”，会议明确四项重点任务：深化“银龄丹心永向党”主题活动，组织老党员开展党史宣讲；建好“五老”银发人才库，一套台账、两项工作共用；推进“关爱明天、普法先行”普法教育，推动全区中小学60名法治副校长常态化进校园；启动2026—2030年基层关工委建设五年提升计划，把区、街道、社区（行政村、学校）三级组织网络进一步织密织牢。

会议要求，各单位要迅速传达汇报、压紧压实责任，紧盯“银龄丹心永向党”主题活动、离退休干部党支部摸底排查、银发人才库推荐三项硬任务，推动老干部工作与关工委工作深度融合，避免“两张皮”现象，把银发资源真正转化为育人力量。

“商水银辉”大讲堂举办秋季保健讲座

□通讯员 何莉莉

本报讯 9月8日上午，商水县举办“商水银辉”老干部大讲堂秋季保健知识专题讲座。本次讲座特邀商水县卫生健康委离退休党支部书记包玉堂，为学员们带来了一场内容丰富、实用易懂的秋季保健知识讲座。

讲座中，包玉堂根据老年人的身体特点，围

绕秋季气候干燥、昼夜温差大、疾病易发的季节特点，结合生活实例，讲解秋季保健的要点，并从饮食、起居、运动等多方面提出建议，帮助老同志树立正确的生活理念，养成健康的生活习惯。

下一步，商水县将持续依托“商水银辉”老干部大讲堂平台，定期举办四季养生专题健康讲座，帮助老同志建立科学的生活方式，全面提升老年人的健康素养。

开学启新篇 康养伴暮年

——郸城县老年大学中心医院分校举行秋季开学典礼



□通讯员 张军好 文/图

本报讯 金秋送爽，丹桂飘香。9月8日上午，郸城县老年大学中心医院分校2026年秋季开学典礼在老院区七楼会议室举行。全体学员齐聚一堂，共迎新学年。

典礼开始前，学员们精心筹备的文艺暖场表演率先登场。戏曲爱好者字正腔圆，一曲豫剧选段唱得韵味十足，引得台下掌声连连；舞蹈队身着鲜艳服装，伴随着欢快的旋律翩翩起舞，轻盈的步伐丝毫不输年轻人；合唱团精神饱满，一

首红歌激情昂扬，唱出了对生活的热爱；还有学员带来二胡、葫芦丝等器乐演奏，曲调悠扬，令人陶醉。整场演出高潮迭起，笑声、掌声、喝彩声此起彼伏，充分展现了新时代老年学员健康自信、乐观向上的精神风貌，也为新学期增添了浓浓的喜庆与温情。

开学典礼上，中心医院负责人表示将持续深化医养结合服务，选派优秀专家常态化开展健康科普、慢性病指导、义诊咨询，全力守护学员身心健康，助力晚年生活更有品质。

分校相关负责人总结上学期工作，点赞医院为老年教育搭建优质平台、完善教学保障，并部署新学期教学与班级管理任务，勉励学员严守纪律、互帮互学、珍惜平台、乐享学习；同时，宣读结业学员名单及辞退管理规定，解读新学期学习纪律与管理制度，强调课堂秩序与学风建设。

新学期，分校将继续依托医院资源优势，以学促乐、以医护康，打造有温度、有品质的老年教育康养平台，让更多学员学有所获、学有所乐、老有所安。