

重阳佳节送健康 义诊服务暖人心

本报讯(记者 李鹤 文/图)岁岁重阳,今又重阳。为弘扬敬老、爱老、助老的传统美德,在重阳佳节前夕,我市多家医疗机构纷纷开展健康义诊与敬老主题活动,把优质医疗服务送到群众家门口,以实际行动守护老年朋友的健康与幸福。

近日,周口市第六人民医院全科与老年医学科医疗团队,走进社区与养老院,为老人提供老年综合评估、多重用药梳理、慢病诊疗及康复指导等服务。活动创新地将慢病知识融入趣味套圈游戏,让老人在轻松玩乐中纠正健康误区。在养老院,医护人员还逐一走到床前为老人监测血压、血糖,带领大家跳起手势舞,暖意融融。

周口市人民医院组织多学科专家走进景秀北城,开展全天公益义诊活动。医护人员耐心细致地为居民问诊,针对心脑血管、呼吸系统、内分泌等常见问题答疑解惑,并结合个人情况给予个性化诊疗和用药指导。不少中老年居民表示,在家门口就能问诊专家,省去往返医院的奔波,实实在在感受到便民医疗带来的便利。

太康县人民医院则组织多学科专家团队走进社区,为群众免费测量血压、血糖,开展心电图检查和耳穴压豆中医疗法,同步举办急救知识科普演练,手把手教授心肺复苏和海姆立克急救法。活动累计服务群众300余人次,发放健康宣传资料500余份,收获现场群众一致好评。

敬老不止重阳,我市各医疗机构将持续下沉优质医疗资源,常态化开展便民义诊与健康科普活动,当好群众身边的健康守门人,让每一位老年朋友都能受到贴心守护,尽享幸福晚年。

图①:周口市人民医院医护人员为社区老人测量血压。

图②:太康县人民医院医护人员教授心肺复苏急救技能,吸引了众多居民驻足学习。

图③:太康县人民医院医护人员借助道具演示海姆立克急救法。

图④:周口市第六人民医院医护人员将慢病知识融入套圈游戏,丰富养老院老人的生活。



淬炼业务强本领 筑牢精防安全线

本报讯(记者 刘伟)近日,全市严重精神障碍管理治疗工作培训班在周口市第六人民医院(周口精神病院)举办。本次培训由周口市卫生健康委员会主办,周口市第六人民医院承办,旨在进一步提升全市严重精神障碍管理治疗工作规范化水平,夯实基层精神卫生服务根基。

培训对象涵盖各县(市、区)精防工作负责人、疾控中心项目办负责人

及业务管理员、精神卫生医疗机构精防专干等。培训内容主要包括:全市严重精神障碍管理治疗工作情况通报及下一步工作重点、市级质控情况与常见问题解答、《中华人民共和国精神卫生法》及《严重精神障碍管理治疗工作规范》解读;重点围绕“六病”识别、患者发病报告、随访管理等关键环节,开展健康教育与沟通技巧培训,讲解面对面随访规范、危险性评估分级、异

常情况识别与处置、家属沟通技巧及入户指导要点。

针对基层精防人员流动性大、业务能力参差不齐等短板,培训专门设置经验交流与实操演练环节,由市级专家团队围绕基层常见难点逐一答疑,推动培训内容从“听懂”到“会用”转化。同时,培训班明确要求各地以此次培训为契机,健全基层精防人员梯队培养机制,通过

“传帮带”方式持续提升乡村两级精防人员专业素养,确保严重精神障碍患者在家门口就能获得规范、连续的健康管理服务。

此次培训旨在结合上半年效果评估发现的突出问题,提升基层精防人员业务能力和平台操作水平,推动全市严重精神障碍管理治疗工作提质增效,为构建覆盖城乡的精神卫生服务网络提供坚实人才支撑。

优质医疗资源下沉 把健康送到群众家门口

本报讯(记者 史书杰)为推进优质医疗资源下沉,让群众就近享受高水平诊疗服务,近期,项城市第一人民医院接连迎来省、市专家团队义诊,“把健康送到家门口”成为看得见、摸得着的民生实景。

8月13日,河南省人民医院“红会

送医计划”项城站启动,神经介入科、介入血管外科、神经外科、肝胆外科、呼吸与危重症医学科、胃肠外科、口腔科专家来院开展义诊、查房。9月22日,周口市直医院多学科专家团队接续下沉,心血管、肾脏、肿瘤、心脏重症、整形、胸外、普外等科室专家在门

诊楼前进行健康筛查、病情诊断、用药指导、康复答疑和科普宣讲。10月21日,河南省人民医院再次组建肿瘤科、肝胆外科、胃肠外科、内分泌科、脑血管病科、口腔科志愿服务队到院义诊查房。

从省级医院到市级医院,从门诊问

诊到病房查房,专家把诊室“搬”到群众身边,省去群众远途奔波之苦,也让基层医生在带教帮扶中提升能力。项城市第一人民医院相关负责人表示,将持续对接上级优质资源,把更多专家请进来,把健康服务沉下去,让群众少跑路、看好病,真正把健康送到群众家门口。

伸出手臂献热血 党员干部作表率

本报讯(记者 史书杰 李鹤)捐献热血践行为民初心,赤诚奉献彰显责任担当。10月20日上午,市行政中心院内爱心涌动,来自市委组织部、市委宣传部、市机关事务中心等市直机关的党员干部们有序排队,伸出手臂,踊跃参加无偿献血活动。

当天,由市直工委发起的“市直机关无偿献血活动”正式启动,旨在积极响应国家无偿献血号召,保障全市临床用血供应,守

护人民群众生命健康。

9时,献血现场已排起长队。在市中心血站工作人员引导下,献血者依次完成填表登记、健康征询、血液初筛等流程,符合条件后进入献血车献血。

献血车上,来自市自然资源和规划局的韩亚朋是第一次参加无偿献血。“一点儿也不紧张。”他笑着说,“无偿献血是一项非常有意义的公益事业,既是力所能及的爱心

奉献行动,也是党员干部践行初心使命的具体体现。”

市国防动员办公室的马坤是献血队伍里的“老兵”。1999年,他第一次挽起袖子,此后便与无偿献血结下不解之缘。如今,他已累计献血15次,荣获全国无偿献血奉献奖。“无偿献血是利国利民的公益事业,更是积德行善的行为,我感觉应该积极响应。”马坤说,只要身体条件允许,他会一直坚持下去。

活动现场,不少单位以党支部为单位集体参与。市直工委相关负责人介绍,倡议发出后,各单位迅速响应,积极引导党员干部踊跃报名。

据了解,本次献血活动将持续至10月21日。错过集中献血的党员干部,可在每周一至周日的8时至17时就到市中心血站所属的街头固定献血屋或流动献血车参与献血。

聚焦卒中质控 提升救治能力

本报讯(记者 刘伟)10月17日,2026年上半年周口市脑卒中专业质量控制中心工作总结暨专题培训会议,在周口市中心医院文昌路院区召开。

会议指出脑卒中防治工作的重要性,勉励全市卒中医疗团队锚定质控目标,补齐救治短板,持续优化卒中绿色通道,降低脑卒中发病率、致残率、复发率,切实守护区域群众脑血管健康。会议全面复盘上半年全市卒中质控各项工作,梳理现存短板,明确下半年重点工作任务。

在随后的学术交流环节,来自首都医科大学附属北京天坛医院、首都医科大学附属北京友谊医院、郑大一附院、郑州市第三人民医院的省内外知名专家先后登台授课。专家们紧扣卒中领域热点,围绕卒中质控实践经验、国际前沿研究、急性缺血性卒中再灌注治疗、溶栓药物合理选用、卒中后偏瘫疼痛康复、DRG付费政策解读、头颈血管超声临床应用等进行深度分享。授课内容既有前沿理论,又贴合本地临床真实场景,为在场医务工作者打开诊疗新思路。

在病例分享环节,来自周口市中心医院、沈丘县人民医院、太康县人民医院、西华县人民医院的临床医师带来多例卒中典型病例。与会专家逐一点评,从诊疗思路、方案抉择、质控细节等多个维度深度研讨,真正实现以病例启迪思考、以交流促进成长。

据了解,本次会议集工作复盘、专题授课、病例研讨于一体,进一步健全区域卒中救治质控体系,搭建起全市脑卒中专业交流互鉴的优质平台,助力全市卒中规范化诊疗水平提档升级。参会医护人员纷纷表示,将把本次所学转化为临床实效,持续规范卒中诊疗行为,抓实抓细质控管理,不断提升卒中综合救治能力,守护群众脑血管健康。

科学认识骨质疏松 守护骨骼健康

本报讯(记者 李鹤 通讯员 李壮)为持续推进健康知识普及,打造常态化门诊科普阵地,10月13日上午,周口骨科医院门诊部组织开展的“门诊健康大讲堂”活动如期举行。活动特邀脊柱科一病区主任赵伟超,为门诊候诊区的患者及家属进行骨质疏松方面的知识宣讲。

本次讲座主题为《别让你的骨头比你先退休》。赵伟超结合多年一线临床经验,用通俗易懂、贴近日常生活的语言,从骨质疏松的定义、临床表现与危害、治疗与预防三大方面展开科普。他结合日常接诊中遇到的真实病例,讲解骨质疏松“沉默发病”的特点,提醒大家不要将骨痛、体态改变简单归为衰老过程中的正常现象,引导群众主动关注骨骼健康,树立早筛查、早干预的科学理念。日常生活要做到均衡饮食、适度日晒、负重锻炼,戒烟限酒,而高危人群要定期筛查骨密度,做到早发现、早干预。

活动现场氛围浓厚,前来候诊的患者及家属认真聆听科普内容,不少人拿出手机记录重点知识。讲座结束后,大家纷纷就自身骨骼健康问题向赵伟超咨询,赵伟超耐心细致地逐一解答疑问,帮助大家解开心困惑。

此次门诊健康大讲堂,是周口骨科医院践行“医者仁心,济世救人”宗旨,推进健康科普工作的重要举措。把健康课堂搬到门诊候诊区,让群众在就医等候期间就能学到实用健康知识。周口骨科医院相关负责人表示,下一步,医院将持续推出系列健康大讲堂活动,持续向大众普及骨科健康常识,守护群众骨骼健康。

健康服务热线

13949993566
13592285505
15660098568
15538663780

电子信箱:zkbrwsb@126.com