

用心用情守护夕阳红

——太康县扎实推进医养结合高质量发展



济民颐养家园小游园。

□记者 张洪涛 文/图

剪纸、看电视、做健身操……在位于太康县常营镇的济民颐养家国内,老人每天都会在工作人员的协助下,开展丰富多彩的娱乐活动,现场其乐融融。

在位于太康县高贤镇汪庄村的医疗护理型养老院里,失能、半失能老人得到悉心照料,安享晚年。部分老人还自编自演大鼓书,自娱自乐,以此丰富精神文化生活。

随着老年人口规模持续扩大,推进医养结合已成为应对人口老龄化的重要举措。截至2025年底,太康县常住人口

107.25万人,其中,60周岁及以上老年常住人口23.07万人。面对日益严峻的老龄化形势,加快推进医养结合服务体系建设刻不容缓。

近年来,太康县深入贯彻落实国家、省、市关于医养结合工作的决策部署,立足县域实际,坚持以设施建设为基础、资源整合为抓手、服务融合为核心,统筹卫生健康、民政等部门协同发力,扎实推进医养结合高质量发展,全力构建多层次医养结合服务体系,用心用情守护夕阳红。



老人比赛投壶。



延伸服务温暖居家老人

太康县立足“以居家养老为主”的县域实际,组建家庭医生签约团队,为居家老人提供基础医疗、公共卫生及个性化健康管理服务。2025年,全县65岁及以上老人健康管理率达71.75%,电子健康档案实现动态更新。2026年上半年,全县累计完成老年人血压、血糖检测7.16万人次,开展保健咨询、康复护理、营养指导等专项服务,受益老年人达6.32万人次。深入实施老年健康促进行动,多措并举提升老年人健康素养。

在兜底保障方面,对纳入最低生活保障范围且经评估为完全失能等级、自愿入住养老机构的老年人,民政部门按程序安排其入住社会养老机构,切实减轻失能老人家庭经济负担。卫生健康、民政部门协同配合,共同织密失能老人照护保障网。

此外,太康县充分发挥中医药在老年养生、慢病调理、康复治疗中的独特优势,推动全县医疗机构的中医馆、中医阁全面开展老年中医药康养便民服务,推广针灸、推拿、艾灸、药膳调理、体质辨识等特色服务。常态化开展中医药康养进社区、进家庭活动,提供健康科普服务与养生指导,打造具有太康特色的医养结合服务名片。



强化支撑提升服务能力

太康县常态化开展医养结合从业人员专项培训。自2021年起,每年组织养老从业人员参加专业技能培训 and 市级养老服务技能大赛,坚持以训提能、以赛促优,不断壮大护理人才队伍,加快养老服务应用型人才培养步伐。开展养老护理员技能等级认定,落实薪酬保障等激励政策,积极吸纳社会工作者、志愿者参与老年健康关爱服务,着力打造“专业化+社会化”复合型服务队伍。

在行业监管方面,太康县建立由卫生健康、民政、消防、医保等部门参与的联合监管机制,聚焦服务质量、医疗安全、消防安全、食品安全、医保基金使用等重点领域,开展常态化检查、专项督查与应急演练。严格落实养老机构备案管理制度,规范服务流程,明确收费标准,健全质量评价体系,畅通投诉举报渠道。近年来,全县医养结合领域未发生安全事故,切实守护了老年人生命安全和财产安全。

精细照护不负生命重托



许兰荣是太康县板桥镇闫庄村人,今年已91岁高龄。自2018年入住济民颐养家园以来,性情温和的她始终保持着爱干净的习惯,将个人生活打理得井井有条。她坚持和其他老人一起做手工、做健身操,饭后散步更是她雷打不动的日常。“吃顿饭,和大伙儿一起走走,说说话,心情可好了。”许兰荣说。

在济民颐养家园,像许兰荣这样安享晚年的老人还有很多。目前,济民颐养家园共入住老人121名,其中,特困老人69名、社会代养老人52名,兼顾了兜底保障与社会化养老双重功能。该园引入分级照护模式,为每位老人量身定制专属照护计划,真正做到了按需服务、精准照料。

依托优质医疗资源,济民颐养家园建立了完善的医疗保障机制。医师每周开展3次

巡诊查房,为老人进行专项健康评估。护士每日两次例行查房,实时监测老人血压、血糖等基础体征,提供一体化、全周期护理服务,并严格落实分顿配药、送药到床等护理制度。一旦老人身体出现异常,该园立即启动就医绿色通道,快速对接医疗机构开展诊疗。

济民颐养家园在生活服务与适老环境上也下足了功夫。严格实行每周营养食谱公示制度,坚持低盐、低糖、软烂易消化的配餐原则,每月开展饮食满意度调研。所有房间均配备紧急呼叫系统、安全扶手等适老设施。该园还设有书画室、手工创作室、休闲娱乐室及康复健身区,配齐专业锻炼器材,充分满足老人日常休闲、文娱活动、康复锻炼等需求。



老人用餐。

夯实根基拓宽服务空间



太康县委、县政府高度重视医养结合工作,着力构建“1234”基本养老服务体系,出台《关于加强养老服务体系建设意见》等文件,为医养结合高质量发展提供坚实政策支撑。同时,建立健全养老服务联席会议制度,明确成员单位职责,通过定期会商、信息共享与联合督办,推动民政、卫生健康、医保等部门协同联动,形成“政府主导、部门协作、社会参与”的工作格局。

推进机构建设,扩大服务供给。坚持“公立医院为主、民营机构为辅”的医养结合服务格局,已建成投用的周口颐养家园、高贤镇医疗护理型养老院、济民颐养家园平均入住率超50%,有力保障了辖区特困老人集中供养需求。此外,在县第二人民医院、县精神病医

院2家县级公立医院,永兴医院、常营济民医院2家民营医院,增设医养结合服务专区,建成社会托养中心。整合政府、社会、家庭三方资源,为失能、半失能和患有慢性病的特困老人提供“治疗期住院、康复期护理、稳定期生活照料”一体化服务。

深化医卫合作,筑牢健康防线。目前,全县9所公办敬老院已与基层医疗机构签订合作协议,实现养老机构医疗服务全覆盖。各养老机构就近对接乡镇卫生院及县级医院,明确服务内容、责任分工和工作流程。合作医院开通就诊住院绿色通道,定期安排医护人员上门提供健康体检、慢病管理、健康宣教等服务,有效满足老人的基础医疗需求。



老人自编自演大鼓书。



济民颐养家园俯瞰图。

